



Coin de la documentaliste LA VEILLE INFORMATIONNELLE DE L'ASSTSAS

Ce bulletin présente les documents repérés au cours du mois d'avril qui portent sur la santé et la sécurité au travail dans le secteur des affaires sociales. Vous y trouverez aussi une sélection de nos nouvelles publications.

Les **directives de la santé publique** et les **publications de l'ASSTSAS** sont rassemblées sur notre site (voir ci-contre) et ne se trouvent pas dans ce bulletin.

Des ressources présentées, 46 sont en accès libre, 23 sont disponibles par un abonnement de l'ASSTSAS ou du réseau ISST et 10 sont en accès restreint.

Bonne lecture!

Sommaire

Chutes et glissades	2
Déplacement de personnes.....	2
Équipements de protection.....	3
Ergonomie	3
Gériatrie eT COVID-19	5
Organisation de la SST	6
Organisation de la SST et COVID-19	8
Organisation du travail.....	8
Risques biologiques.....	8
Risques biologiques et COVID-19	9
Risques chimiques	11
Risques physiques	12
Santé psychologique	13
Santé psychologique et COVID-19.....	15
Troubles musculosquelettiques	17

PUBLICATIONS COVID-19

En ce moment, des publications sur la santé et la sécurité du travail de notre secteur paraissent fréquemment.

Les pages suivantes vous offrent un suivi régulier des nouvelles publications essentielles :

- Les directives de la santé publique et documents de référence sont sur la page [COVID-19 Liens utiles](#);
- Plusieurs [outils et publications de l'ASSTSAS](#) ont été créés ou mis à jour en lien avec la pandémie ;
- [Vaccination contre la COVID-19](#) est le dossier de la campagne pour vacciner le personnel du réseau et des ressources pour vaccinateurs.
- Le dossier [Coronavirus et services de garde](#) comporte des informations, outils, webinaires et capsules de formation pour les services de garde ;
- Le dossier [Gestion de crise](#) présente nos documents et formations pour la santé psy en temps de crise.

Publications de L'ASSTSAS

Prévenir les inconforts et les blessures chez les vaccinateurs (COVID-19)



La présente campagne de vaccination de masse contre la COVID-19 entraîne bien des défis pour les travailleurs de la santé. Nombre d'entre eux sont appelés à vacciner dans des conditions plus ou moins optimales du point de vue de la santé et de la sécurité du travail. L'acte de vacciner, par sa répétition et ses contraintes posturales, présente des risques de troubles musculosquelettiques.

Visionnez les 5 capsules vidéo dans le dossier thématique :

http://asstsas.qc.ca/dossiers-thematiques/vaccination-contre-la-covid-19#TMS_Vaccin

Veille documentaire CHUTES ET GLISSADES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/chutes-et-glissades/>

Chutes de hauteur

[Échelles et escabeaux : comment éviter les chutes](#)

Source : *Prévention au travail* 34(1), printemps 2021

À première vue, l'utilisation d'une échelle semble fort simple. Mais mal utilisée, elle peut être responsable d'accidents causant des lésions, et parfois même la mort. Les chutes de hauteur demeurent encore aujourd'hui l'une des principales causes d'accidents au Québec. De 2009 à 2013, 20 % des lésions ainsi produites ont été causées par la chute d'une échelle.

[Une nouvelle capsule d'information sur le travail en hauteur](#)

Source : *APSSAP : Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail*, mars 2021

Au Québec des accidents en lien avec le travail en hauteur surviennent encore chaque année. Malgré la loi, la réglementation et les campagnes de sensibilisation, des travailleurs tombent et les conséquences sont parfois tragiques voir mortelles. La nouvelle capsule vidéo (durée : 4 m) sur le travail en hauteur vous expose les diverses méthodes de travail sécuritaires existantes qui peuvent être mises en place afin d'éviter une telle finalité.



DÉPLACEMENT DE PERSONNES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/deplacement-de-personnes/>

[Transferring patients from a prone position on the bed to a supine position on the stretcher \(Clinical Issues 03/2021\)](#)

Source : *AORN Journal* 113(3), mars 2021 **Abonnement**

Transfert des patients d'une position couchée sur le lit du bloc opératoire à une position couchée sur le brancard. Comprend l'algorithme AORN pour aider le personnel périopératoire à transférer le patient d'une surface à une autre.

[Critical Care Beds With Continuous Lateral Rotation Therapy to Prevent Ventilator-Associated Pneumonia and Hospital-Acquired Pressure Injury: A Cost-effectiveness Analysis](#)

Source : *Journal of Patient Safety* 17(2), mars 2021 **Accès restreint**

La ventilation mécanique augmente le risque d'affections nosocomiales telles que la pneumonie sous ventilation et les lésions dues à la pression. Il est démontré que les lits à rotation latérale continue réduisent l'incidence de ces problèmes, mais l'intérêt de passer à ces lits est actuellement inconnu. Nous avons comparé le rapport coût-efficacité des lits à rotation latérale continue avec les soins standard dans les unités de soins intensifs.



ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/equipements/>

[Filtering Facepiece Respirator \(N95 Respirator\) Reprocessing: A Systematic Review](#)

Source : *JAMA* (Prépublication), mars 2021 **Accès restreint**

L'objectif de cette étude était de réaliser une revue systématique pour évaluer les preuves de l'efficacité et de la faisabilité des différents procédés utilisés pour décontaminer les masques respiratoires N95.

[Is N95 face mask linked to dizziness and headache?](#)

Source : *International Archives of Occupational and Environmental Health* (Prépublication), mars 2021

Pendant la pandémie de COVID-19, il est recommandé aux professionnels de la santé d'utiliser des EPI pour prévenir la transmission de la maladie. Les travailleurs de la santé qui utilisent le N95 FFR, qui occupe une place importante, ressentent des plaintes telles que des maux de tête et des vertiges. Dans cette étude, nous avons l'intention de trouver la cause de ces plaintes et de clarifier si elles sont associées à l'utilisation du masque N95.

[Le Quotidien — Enquête sur l'équipement de protection individuelle, février 2021](#)

Source : *Statistique Canada*, avril 2021

En février, les besoins en équipement de protection individuelle (EPI) des entreprises étaient relativement inchangés par rapport à décembre 2020, alors que les craintes relatives à une pénurie d'EPI se sont atténuées considérablement.

[Physiologic Effects and Symptoms Associated with Extended-Use Medical Mask and N95 Respirators](#)

Source : *Annals of Work Exposures and Health* (wxab010), mars 2021 **Accès restreint**

La conformité et la tolérance des masques faciaux pendant des périodes prolongées sont des préoccupations légitimes. L'objectif de cette étude était d'identifier les effets physiologiques et symptomatiques de l'utilisation prolongée d'un masque facial filtrant N95 (N95) par rapport aux masques médicaux. Nous avons émis l'hypothèse que le personnel hospitalier portant uniquement des masques médicaux signale moins de plaintes subjectives que le personnel portant un N95 avec ou sans masque médical superposé.



ERGONOMIE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/ergonomie/>

Charge de travail

[Multilevel analysis exploring the relative importance of workplace resources in explaining nurses' workload perceptions: Are we setting the right focus?](#)

Source : *Health Care Management Review* 46(2), juin 2021 [Accès restreint](#)

L'objectif de cette étude était d'examiner les ressources du lieu de travail en tant qu'antécédents de la perception de la charge de travail par le personnel infirmier et d'étudier leur importance relative pour expliquer la perception de la charge de travail. Nous avons considéré les ressources du lieu de travail liées à la dotation en personnel, aux relations professionnelles et à la technologie.

Ergonomie de bureau

[Faire un poste de travail debout avec des boîtes !](#)

Source : APSSAP, mars 2021

Alors qu'au bureau les employés ont accès à des postes de travail ergonomiques (fauteuil ajustable, souris, clavier et écrans externes) à la maison, plusieurs travaillent directement sur leur ordinateur portable assis à leur table de cuisine. Dans ces conditions, plusieurs personnes aimeraient bien pouvoir changer leur posture de travail et, surtout, pouvoir travailler debout. Cette brochure décrit les étapes permettant de construire un poste de travail debout avec des boîtes de carton. Oui des boîtes ! Les instructions sont simples et imagées, et en quelques minutes, il sera possible d'assembler un poste de travail debout à l'endroit désiré à la maison.

Horaire de travail

[Changes in Fatigue Levels and Sleep Measures of Hospital Nurses During Two 12-Hour Work Shifts](#)

Source : *JONA: The Journal of Nursing Administration* 51(3), mars 2021

Les objectifs de cette étude étaient d'explorer les niveaux de fatigue et les mesures du sommeil des infirmières pendant deux quarts de jour consécutifs de 12 heures et d'examiner les relations entre les niveaux de fatigue des infirmières pendant les quarts et les caractéristiques de leur sommeil la nuit précédente.

[Travail en 3x8 : peut-on limiter les effets sur la santé ?](#)

Source : *Références en santé au travail* (165), 2021

Réponse de l'INRS à la question suivante : Quels sont les effets sur la santé du travail posté en 3x8 ? Afin de limiter ces derniers, la luminothérapie peut-elle aider à « recalculer » les rythmes ?

Manutention manuelle

[Développement, validation et application d'une méthode quantitative pour évaluer les déplacements des pieds des manutentionnaires](#)

Source : IRSST, 2021

Les troubles musculosquelettiques associés aux activités de manutention manuelle sont encore très présents dans nos milieux de travail. L'une des mesures de prévention les plus fréquemment préconisées dans ce type de tâche vise à soulever les caisses dans une posture symétrique afin d'éviter les mouvements de torsion du tronc. Une façon de limiter ces mouvements consiste à faire face à la charge à soulever et à laisser les pieds libres de se déplacer. Le placement des pieds est un paramètre clé pour décrire le comportement moteur du manutentionnaire pour se rapprocher de la charge à soulever, pour diminuer les asymétries de postures, et pour se déplacer du lieu de prise vers le lieu de dépôt (phase de transition). Toutefois, il existe très peu d'informations disponibles sur les différentes stratégies de déplacement des pieds durant cette phase. Cette étude propose une nouvelle taxonomie validée, capable de déterminer les stratégies de déplacement des pieds des manutentionnaires. La nouvelle taxonomie a été appliquée sur des données existantes. Cette nouvelle méthode pour classer par observations et de façon automatique les placements des pieds des manutentionnaires, jumelée aux nouvelles connaissances sur les stratégies de placement et de déplacement des pieds chez ces travailleurs permettra d'améliorer les programmes de formation en manutention.

Troubles musculosquelettiques

[Action Levels for the Prevention of Work-Related Musculoskeletal Disorders in the Neck and Upper Extremities: A Proposal](#)

Source : *Annals of Work Exposures and Health* (wxab012), avril 2021

Il existe plusieurs facteurs de risque bien connus de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés au travail. Malgré ces connaissances, trop de personnes travaillent encore dans des conditions dangereuses. L'absence de limites d'exposition professionnelle (LEMP) pour la charge de travail physique entrave à la fois la surveillance et le travail de prévention. Pour prévenir les myalgies, les troubles tendineux et les pincements de nerfs dans le système musculo-squelettique supérieur, nous proposons des niveaux d'action concernant les postures de travail, les vitesses de mouvement et les charges musculaires enregistrées par des équipements portables.

[Ergonomic Challenges in the Perioperative Setting](#)

Source : *AORN Journal* 113(4), avril 2021 **Abonnement**

L'objectif de cet article est d'examiner les recherches publiées et de décrire les défis ergonomiques du travail en salle d'opération. Il existe actuellement peu de littérature sur les effets des facteurs de risque ergonomiques sur les infirmières périopératoires aux États-Unis. Cet article fournit également quelques recommandations à l'intention des membres du personnel périopératoire et des dirigeants qui pourraient les aider à créer et à maintenir un environnement de travail sain et sécuritaire.

[Napo dans... Allégez la charge !](#)

Source : *Napofilm*, juillet 1905

Avec légèreté et humour, le nouveau film d'animation de Napo, mascotte de la prévention, met en lumière les principales situations à risques et les grandes lignes de la démarche de prévention des TMS. Le film comprend six séquences : Port de charges ; Alternance des tâches ; Position assise prolongée ; Bouger régulièrement ; Poste de travail adapté ; Manutention de personnes.

GÉRIATRIE ET COVID-19

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/geriatrie/>

[An Overview of the COVID-19 Long-Term Care Visitor Policies Across Canada](#)

Source : *British Columbia Law Institute*, janvier 2021

Toutes les provinces et tous les territoires du Canada ont une forme de politique ou de ligne directrice sur les visites COVID-19 pour les établissements de soins de longue durée. Ce blogue présente de brefs résumés des politiques de visite COVID-19 adoptées par les provinces et territoires canadiens. Des liens vers les politiques complètes et les ordonnances de santé publique sont inclus là où l'on peut trouver plus de détails. Ces informations sont à jour en date du 4 janvier 2021.

[Long-Term Care Workers Refusing COVID-19 Vaccines](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(4), avril 2021 **Abonnement**

Dans ce qui semble aller au-delà de l'hésitation à se faire vacciner pour aller jusqu'au refus catégorique, 62,5 % du personnel de milliers d'établissements de soins spécialisés ont refusé les vaccins COVID-19. Selon les Centers for Disease Control and Prevention, le personnel des établissements de soins de longue durée, tout comme celui des hôpitaux et d'autres établissements, était considéré comme une priorité absolue en matière de vaccination, car il s'occupe de résidents fragiles.

[Video and slides of the webinar on: COVID-19 and long-term care in the Nordic countries \(8th March\)](#)

Source : *Resources to support community and institutional Long-Term Care responses to COVID-19*, mars 2021

Ce webinaire, qui s'est tenu le 8 mars 2021, a réuni des chercheurs en soins de longue durée des cinq pays nordiques : Danemark, Finlande, Islande, Norvège et Suède. Les intervenants ont présenté la façon dont la pandémie de COVID-19 a affecté les personnes qui utilisent et fournissent des soins de longue durée dans leurs pays, en considérant à la fois les réponses des politiques de santé publique et les caractéristiques sous-jacentes des systèmes de soins comme des facteurs de médiation de l'impact de la pandémie dans chaque pays.



ORGANISATION DE LA SST

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-de-la-sst/>

Communication en SST

[The sounds of safety silence: Interventions and temporal patterns unmute unique safety voice content in speech](#)

Source : *Safety Science* (140), août 2021

La recherche montre que le fait de ne pas se préoccuper de la sécurité lorsqu'on rencontre des dangers — le silence de sécurité — est un facteur déterminant dans les accidents. Pourtant, ce comportement reste mal compris. Afin d'améliorer la gestion de la sécurité, cette étude propose un modèle conceptuel pour la manifestation du silence de sécurité et de la voix de sécurité muette en utilisant une expérience en laboratoire pour évaluer les implications de l'efficacité de trois interventions (dangers saillants, responsabilités claires, encouragements) à travers les étapes d'un danger.

Culture de prévention

[Just Culture: The Foundation of Staff Safety in the Perioperative Environment](#)

Source : *AORN Journal* 113(4), avril 2021 **Abonnement**

Dans le contexte périopératoire actuel, les membres du personnel sont potentiellement exposés à une variété de problèmes de sécurité et d'environnement. Alors que les organisations de soins de santé mettent en œuvre des mesures visant à fournir des environnements sûrs aux membres de l'équipe périopératoire, les dirigeants organisationnels doivent s'éloigner des mentalités et des réponses désuètes et d'autres modèles hiérarchiques de leadership. Pour créer et favoriser des environnements sûrs, il faut créer une atmosphère dans laquelle les membres du personnel, quel que soit leur rôle, sont habilités à défendre la sécurité. Cet article définit une culture juste ; il explore les éléments essentiels d'une culture juste, y compris la sécurité psychologique, les responsabilités des dirigeants et des membres du personnel, et la responsabilisation des membres du personnel ; il fournit des outils et des ressources qui peuvent être utiles aux dirigeants qui créent une culture juste pour la sécurité du personnel dans le cadre périopératoire.

[Prioritizing Staff Safety](#)

Source : *AORN Journal* 113(4 Special Focus Issue: Staff Safety), 2021 **Abonnement**

Pour ce numéro spécial, j'avais les trois objectifs suivants : mettre en lumière la sécurité du personnel dans une variété de dimensions, et surtout, reconnaître que la sécurité de l'infirmière périopératoire est importante ; donner à chaque lecteur une base solide de connaissances sur la façon de tirer parti d'une culture juste pour créer des environnements sûrs ; fournir des stratégies significatives pour relever les défis et les obstacles liés à la sécurité du personnel dans chaque cadre de soins aux patients.

Formation en SST

[A Qualitative Study to Identify Characteristics of a Desirable Training Program for Prevention of Occupational Skin Disease](#)

Source : *Annals of Work Exposures and Health* 65(2), mars 2021 [Abonnement](#)

La formation et l'éducation peuvent être des stratégies efficaces pour la prévention des dermatites de contact liées au travail. Bien que la littérature contienne quelques informations sur les expériences de formation spécifique à la peau, il existe très peu d'informations sur les préférences des travailleurs en matière de contenu et de format, ainsi que sur les obstacles et les facilitateurs de la formation.

Intelligence artificielle

[Intelligence artificielle en santé et SST](#)

Source : IRSST, avril 2021

L'intelligence artificielle (IA) est au cœur de nombreux débats et fait des progrès spectaculaires depuis quelques années. Plusieurs auteurs s'entendent sur le fait que l'IA participera à la transformation des milieux de travail et évoquent les gains économiques potentiels, principalement en lien avec l'augmentation de la productivité ; la création de nouveaux métiers liés au développement de l'IA, la transformation ou l'élimination de certains métiers ; des transformations des conditions de travail telles que l'automatisation de tâches routinières et l'attribution de tâches complexes aux travailleurs. Ces transformations pourraient avoir des impacts en termes de santé et sécurité au travail (SST). Aussi, plusieurs secteurs d'activités seront touchés par l'IA, dont le secteur de la santé et des services sociaux. Selon plusieurs, ce secteur est très prometteur quant aux applications possibles de l'IA et aux bénéfices qui pourraient en résulter. Afin de poursuivre les réflexions dans le cadre de la nouvelle thématique de recherche « Révolution numérique (4.0) : opportunités et risques », le présent état de la question tentera de répondre à ces objectifs : identifier les principales technologies de l'IA dans le secteur de la santé et des services sociaux et documenter leur impact sur le travail et la SST pertinents pour le champ Prévention durable en SST et environnement de travail (PDSSTET) ; identifier les avenues de recherche pertinentes pour le champ PDSSTET.

Normes, lois et règlements

[Agir pour améliorer sa sécurité... et celle des autres](#)

Source : *Prévention au travail* 34(1), printemps 2021

La Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST) confère des droits, des devoirs et des responsabilités à chacun pour assainir les milieux de travail et les rendre sécuritaires, y compris aux travailleuses et aux travailleurs. Ces derniers peuvent s'impliquer de plusieurs façons et doivent jouer un rôle actif dans la prévention des accidents. Ils peuvent aussi se montrer proactifs et même devenir des leaders en matière de SST en effectuant des interventions de qualité dans leur milieu de travail. On vous démontre comment ils peuvent y arriver.

Retour sur investissement de la SST

[Comment estimer la rentabilité d'un investissement en prévention ?](#)

Source : *Prévention au travail* 34(1), printemps 2021

Une étude de l'IRSST a permis d'acquérir des connaissances sur le calcul de la rentabilité des investissements en prévention des lésions professionnelles dans les entreprises.

Services ambulanciers

[Transports sanitaires —Votre métier — INRS](#)

Source : *INRS*, 2021

Les activités exercées dans le transport sanitaire exposent les salariés à des risques professionnels de diverses natures : douleurs au dos, accidents de la route, contamination par exposition au sang, agression, stress... Voici des ressources pour mieux comprendre ces risques, mieux les prévenir et réaliser votre document unique d'évaluation.

Travail isolé

[How to Keep Lone Workers Safe](#)

Source : *EHS Today* (En ligne), avril 2021

Les appareils connectés garantissent que les travailleurs isolés, qui sont par nature plus vulnérables, sont connectés et en sécurité lorsqu'ils travaillent sur le terrain ou à domicile.

ORGANISATION DE LA SST ET COVID-19

Facteurs de risque

[Staggering COVID-19 Mortality Rates During Pregnancy](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(4), avril 2021 [Abonnement](#)

Les femmes enceintes, dont certaines travaillent dans le secteur de la santé, meurent à un rythme élevé après avoir contracté le COVID-19. Le risque lié au vaccin COVID-19 est inconnu, car les femmes enceintes n'ont pas été incluses dans les premiers essais cliniques. Cependant, les nouvelles données sur la menace d'infection par le COVID-19 pendant la grossesse font pencher l'équation risque-bénéfice.

Mortalité

[No One Really Knows How Many HCWs Have Died of COVID-19: Lack of standardized reporting means researchers are “flying blind”](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(4), avril 2021 [Abonnement](#)

Alors que les travailleurs de la santé sont littéralement témoins de la mort, qui sonne le glas pour eux ? Il n'existe aucun décompte officiel des travailleurs de la santé décédés du COVID-19. Si l'on demande combien de ces héros ont risqué leur vie et l'ont perdue, on entre dans un labyrinthe de rapports incomplets collectés auprès de juridictions limitées, mêlés à des extrapolations et à des modèles entachés de variables.



ORGANISATION DU TRAVAIL

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-du-travail/>

Télétravail

[On a lu pour vous... Animer à distance](#)

Source : *Revue Gestion* 46(1), 2021

Dans un contexte où le télétravail prend de plus en plus d'importance, comment peut-on animer une équipe ?

[Télétravail : encadrez-vous correctement vos équipes ?](#)

Source : *Revue Gestion* (Article Web), 2021

L'urgence avec laquelle le télétravail s'est imposé a pu déstabiliser les gestionnaires. Il faut clarifier les objectifs et passer à l'évaluation des résultats.



RISQUES BIOLOGIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-biologiques/>

Formation en SST

[Hand Hygiene](#)

Source : *AORN Journal* 113(3), mars 2021 **Abonnement**

Module de formation continue. Résultat : L'apprenant aura une connaissance des meilleures pratiques en matière d'hygiène des mains et traduira cette connaissance en pratique. Objectifs : Discuter des sujets de préoccupation courants liés aux pratiques périopératoires. Discuter des meilleures pratiques qui pourraient améliorer la sécurité dans la zone périopératoire. Décrire la mise en œuvre de la pratique fondée sur des preuves en relation avec les soins infirmiers périopératoires.

[Implementing a surgical smoke evacuation program](#)

Source : *AORN Journal* 113(3), mars 2021 **Abonnement**

Periop Briefing a interrogé des infirmières de quatre établissements sur la manière dont elles ont franchi l'étape critique de la mise en place d'un programme d'évacuation de la fumée. Ils ont mis en place ces programmes en se basant principalement sur une sensibilisation et des préoccupations accrues concernant les dangers de la fumée chirurgicale.

Matériel coupant ou tranchant

[Implementing Counts of Sharps and Supplies in Procedural Areas](#)

Source : *AORN Journal* 113(4), avril 2021 **Abonnement**

On estime que le personnel hospitalier subit 385 000 blessures par objets tranchants par an. En 2013, Harris et al. ont recommandé d'effectuer des comptages des objets tranchants et des fournitures dans les zones de procédure. Une recommandation supplémentaire de Sarasota Memorial Healthcare incluait la mise en œuvre du comptage des fournitures et du confinement des objets tranchants dans tout l'établissement. Le comptage des objets tranchants ne réduit pas seulement le risque de blessure pour le patient en raison d'un objet retenu, mais il peut également réduire le risque de blessures par objets tranchants pour les travailleurs de la santé en aidant l'équipe à tenir compte du nombre et de l'emplacement des objets tranchants sur le champ stérile.

RISQUES BIOLOGIQUES ET COVID-19

COVID longue

[The Long Tail of COVID-19: Some people have experienced symptoms for at least a year](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(4), avril 2021 **Abonnement**

La question se pose désormais de savoir si certaines personnes, qu'il s'agisse du personnel de santé ou du public, pourraient présenter des symptômes récurrents du COVID-19 pendant des années. C'est le monde cauchemardesque de ceux que l'on appelle les « long-haulers », qui ont développé une maladie apparemment chronique que les Centres de contrôle et de prévention des maladies appellent « COVID longue durée ».

[U.K. Physicians with Long COVID Call for Action](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(4), avril 2021 **Abonnement**

Dans un appel inhabituel de la part de travailleurs de la santé frappés par les symptômes de la longue COVID, une lettre signée par plus de 40 médecins demande plus de surveillance et de recherche sur cette maladie mal comprise.

Désinfection

[Angling for air, surface viral warfare](#)

Source : *Healthcare Purchasing News* 45(3), mars 2021

Voici comment évaluer les produits et les technologies de nettoyage et de désinfection à l'ère du COVID-19.

Équipements de protection individuelle

[Contexte de contamination des soignants par le SARS-CoV-2 pendant la première vague de l'épidémie — Article de revue](#)

Source : *Références en santé au travail* (165), mars 2021

Deux mille trois cent vingt-neuf professionnels de santé, exerçant en établissements de soins, médico-sociaux ou dans le secteur libéral, contaminés par le SARS-CoV-2 pendant la première vague de l'épidémie en France, ont répondu à une enquête par questionnaire en ligne sur les circonstances potentielles de leur contamination. L'analyse fait apparaître des différences importantes dans l'utilisation de masques de protection adaptés au risque d'infection. Ces différences sont à mettre en relation avec la disponibilité de ces équipements et les recommandations ou protocoles utilisés, variables suivant le type d'établissement et le secteur d'activité pendant la période de février à avril 2020 où se sont produites 96 % des contaminations des répondants lors de cette première phase de l'enquête. Celle-ci se poursuit jusqu'en avril 2021.

[Evaluating Personal Protective Equipment Compliance in the Midst of a Pandemic](#)

Source : *AORN Journal* 113(4), mars 2021

Les travailleurs de la santé portent des équipements de protection individuelle (EPI) pour se protéger des éclaboussures, des pulvérisations, des éclaboussures, des gouttelettes de sang ou d'autres matières potentiellement infectieuses qui peuvent être générées pendant les soins aux patients. 1 Les EPI comprennent notamment les gants, les blouses, les lunettes et les masques. Le port de l'EPI peut réduire considérablement le risque d'exposition du personnel de santé aux matières infectieuses, s'il est porté de manière appropriée.

[Nombre de cas et de décès liés à la COVID-19 chez les travailleurs de la santé au Canada](#)

Source : Institut canadien d'information sur la santé, février 2021

Les données démontrent qu'au début de la pandémie, le taux d'infection à la COVID-19 était plus élevé chez les travailleurs des établissements de soins que dans la population générale. Les travailleurs de première ligne ont déploré l'accès difficile à l'équipement de protection individuelle et le manque de mesures de contrôle des infections dans leur milieu de travail. Les données à jour montrent que les travailleurs de la santé demeurent à risque de contracter le virus. Les données, bien qu'elles n'indiquent pas où l'infection a été contractée, renseignent sur le taux d'incidence, une information essentielle pour maintenir les niveaux de soins et réagir aux éventuelles recrudescences. La santé de la main-d'œuvre favorisera le maintien d'un niveau de soins adéquat pour l'ensemble des Canadiens.

Facteurs de risque

[OSHA Steps in to Protect Healthcare Workers from COVID-19: But are infections mainly from the community?](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(5), mai 2021 **Abonnement**

L'administration de la santé et de la sécurité au travail (Occupational Safety and Health Administration) a publié un programme d'action national visant à protéger les employés des secteurs à haut risque, comme celui des soins de santé, contre la contamination par le SRAS-CoV-2. Mais un problème quelque peu controversé est que les chercheurs constatent que la plupart des infections au COVID-19 chez les travailleurs de la santé sont acquises dans la communauté. Entretien avec l'épidémiologiste et chercheur Anthony D. Harris.

Piqûres d'aiguille

[Needlestick Risks at COVID-19 Vaccination Sites: Create prevention plans, be ready to call PEP hotline](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(5), mai 2021 **Abonnement**

Les piqûres d'aiguilles menacent de sortir de l'hôpital de façon importante. Étant donné que des personnes aux compétences diverses administrent les vaccins COVID-19 — parfois dans des situations inhabituelles — il est compréhensible que l'on s'inquiète des blessures par objets tranchants sur les sites de vaccination. Alors que les

directives relatives au vaccin COVID-19 s'étendent à davantage de groupes d'âge et de populations, les experts en santé au travail rappellent aux travailleurs de santé que les piqûres d'aiguilles peuvent entraîner la transmission d'agents pathogènes transmissibles par le sang.

Ventilation

[Upper-Room Ultraviolet Germicidal Irradiation \(UVGI\)](#)

Source : *Centers for Disease Control and Prevention*, 2021

Les interventions de ventilation peuvent contribuer à réduire le nombre de particules virales infectieuses (p. ex., le SRAS-CoV-2) dans l'air. Les interventions de ventilation comprennent l'ouverture des fenêtres, l'utilisation de ventilateurs, l'ajout de systèmes de ventilateurs/filtres à particules à haute efficacité (HEPA) et l'ajout d'irradiation germicide ultraviolette (UVGI) dans les pièces supérieures. Cette fiche d'information présente des informations sur l'irradiation UVGI dans les pièces supérieures, qui peut s'avérer efficace pour réduire les expositions au SRAS-CoV-2 dans certains groupes.



RISQUES CHIMIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-chimiques/>

Cancérogènes

[Tests de génotoxicité : identifier des biomarqueurs d'effet lors des expositions à des agents cancérogènes](#)

Source : *Références en santé au travail* (165), mars 2021 **AO (Accès ouvert) CC BY**

Les effets sur la santé de substances ou de mélanges cancérogènes sont en général différés. Il est souvent difficile de relier ces effets à une exposition ancienne. La toxicologie dans ses approches de biologie moléculaire dispose d'outils capables d'identifier des biomarqueurs d'effets précoces, permettant ainsi d'apporter un début de réponse à cette problématique. Cet article évoque quelques-uns de ces outils de toxicologie développés et utilisés en recherche, notamment lors d'études épidémiologiques, en les illustrant avec des exemples.

Fumée chirurgicale

[Quick Safety Issue 56: Alleviating the dangers of surgical smoke](#)

Source : *Joint Commission*, 2020

Chaque fois que des lasers, des systèmes électrochirurgicaux, des appareils à radiofréquence, des hyfracteurs, des scalpels à ultrasons, des outils électriques et d'autres appareils destructeurs de chaleur sont utilisés, toutes les personnes présentes dans la zone — y compris le patient — peuvent être exposées à la fumée chirurgicale. Ce numéro de Quick Safety fait le point sur la littérature, les réglementations, les recommandations et les normes actuelles concernant la fumée chirurgicale ou les lasers, et propose des mesures de sécurité.

[Update on Surgical Smoke](#)

Source : *General Surgery News*, mars 2021

De plus en plus de recherches confirment que la fumée chirurgicale peut contenir des gaz et des vapeurs toxiques tels que le benzène, le cyanure d'hydrogène, le formaldéhyde et des bioaérosols, ainsi que du matériel cellulaire et des virus vivants. Pour tenir à jour les professionnels de la santé, la Joint Commission vient de publier un avis à ce sujet.

Impression 3D

[Fabrication additive ou impression 3D](#)

Source : *Références en santé au travail* (165), mars 2021

La fabrication additive, ou impression 3D, consiste à ajouter de la matière pour former une pièce. Ce procédé se développe considérablement. Outre les risques classiques de toute activité industrielle, il expose à des risques spécifiques liés aux produits utilisés, mais aussi à ceux émis par ce procédé. Après avoir décrit succinctement les différentes technologies de fabrication additive, cet article présente les risques spécifiques à chacune d'elles et les moyens d'en prévenir les effets sur la santé.

Ventilation

[La ventilation \(Dossier\)](#)

Source : *Travail et sécurité. Le mensuel de la prévention des risques professionnels* (824), mars 2021

En limitant l'accumulation de polluants dans les locaux de travail, la ventilation est essentielle pour maîtriser les risques chimiques, biologiques ou encore d'explosion. Si toutes les entreprises sont concernées, le type de ventilation à mettre en œuvre dépend très fortement des activités exercées. Et nécessite souvent une réflexion importante en amont de l'installation.



RISQUES PHYSIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-physiques/>

[Radiation protection \(Clinical Issues 04/2021\)](#)

Source : *AORN Journal* 113(4), avril 2021 **Abonnement**

Membres de l'équipe nettoyés quittant le bloc opératoire pendant la prise de radiographies ; Nettoyage des vêtements et dispositifs de radioprotection ; Mise en œuvre des précautions contre les rayonnements pour les travailleuses enceintes du secteur de la santé ; Protection des patients contre l'exposition aux rayonnements ; Port de tabliers de radiologie correctement ajustés

[Guideline for radiation safety](#)

Source : *AORN Journal* 113(2), février 2021 **Abonnement**

La mise à jour du « Guideline for radiation safety » de l'AORN fournit des conseils sur la prévention des blessures aux patients et au personnel de santé résultant de l'exposition aux rayonnements ionisants médicaux pendant les procédures thérapeutiques, diagnostiques ou interventionnelles. Les recommandations de cette directive ont été réorganisées dans l'espoir de permettre aux utilisateurs de trouver plus facilement les informations dont ils ont besoin. « La ligne directrice commence par les responsabilités des organisations de soins de santé, car elles sont vraiment primordiales. Ensuite, il y a des sections sur les responsabilités du comité de radioprotection, qui peuvent être attribuées par l'organisation de soins de santé, et les responsabilités du responsable de la radioprotection, qui peuvent être attribuées par le comité de radioprotection. » Les sections suivantes présentent des recommandations sur les programmes de radioprotection et les mesures de protection des patients et du personnel périopératoire pendant l'exposition aux rayonnements, y compris les radionucléides et les produits radiopharmaceutiques.

[Techniques de réduction du bruit en entreprise](#)

Source : *INRS*, 2021

La base de données Techniques de réduction du bruit en entreprise proposée par l'INRS présente des solutions collectives concrètes ayant permis à des entreprises de réduire l'exposition de leurs salariés au bruit. Les fiches-exemples proposées couvrent un grand nombre de secteurs. Elles mettent en évidence les avantages et inconvénients des solutions adoptées.



SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/sante-psychologique/>

Climat de travail

[The relationship between organizational climate, job stress, workplace burnout, and retention of pharmacists](#)

Source : *Journal of Occupational Health* 62(1), 2020

Cette étude a exploré la relation entre le climat organisationnel, le stress au travail, l'épuisement professionnel et la rétention des pharmaciens. Les résultats de cette étude peuvent aider les hôpitaux à créer un lieu de travail convivial et sain, indiquer aux directeurs d'hôpitaux comment améliorer leur climat organisationnel et réduire le stress au travail et l'épuisement professionnel des pharmaciens, améliorant ainsi la qualité des services pharmaceutiques et la sécurité des médicaments et, finalement, améliorant l'intention des pharmaciens de rester.

Communication en SST

[How to Combat Virtual Meeting Fatigue](#)

Source : *MIT Sloan Management Review*, mars 2021

Les dirigeants peuvent rendre les réunions plus efficaces et moins fatigantes en intégrant les commentaires de leurs équipes.

[Vaccine Hesitancy Is a Scapegoat for Structural Racism](#)

Source : *JAMA Health Forum* 2(3), mars 2021

Dans les journaux et dans l'ensemble du secteur de la santé, l'attention s'est portée sur la réticence actuelle des individus à recevoir le vaccin. Cette façon d'aborder la question met l'accent sur l'individu. En fait, ce que j'ai vu, en tant que médecin et chercheur engagé dans la communauté, c'est plutôt une délibération, alors que les individus pèsent le pour et le contre des preuves de l'efficacité du vaccin, des êtres chers perdus dans la pandémie et d'une histoire écrasante de racisme dans la médecine et la science... lorsque les systèmes de soins de santé feront des changements qui démontrent la fiabilité et l'engagement envers l'équité, plus de gens accepteront probablement de se faire vacciner et plus de gens diront oui avec prudence. Notre rôle, en tant que professionnels de la santé, est de rester engagés dans ces conversations avec nos amis, notre famille, nos patients et nos communautés alors qu'ils trient ces sources d'information dans leur prise de décision.

Croissance post-traumatique

[Correlates of post-traumatic growth among nursing professionals: A cross-sectional analysis](#)

Source : *Journal of Nursing Management* 29(2), 2021 **Accès restreint**

Parmi les professionnels des soins infirmiers, nos objectifs étaient d'examiner (a) les expériences traumatiques déclarées, (b) les différences dans la croissance post-traumatique (c'est-à-dire la croissance psychologique positive après avoir vécu un événement traumatique) par niveau professionnel des soins infirmiers et (c) les covariables démographiques, liées au travail, comportementales et de l'expérience traumatique de la croissance post-traumatique.

Deuxième victime

[The Effects of the Second Victim Phenomenon on Work-Related Outcomes: Connecting Self-Reported Caregiver Distress to Turnover Intentions and Absenteeism](#)

Source : *Journal of Patient Safety* 17(3), avril 2021 **Accès restreint**

L'implication dans les événements liés à la sécurité des patients et le rôle important du soutien organisationnel pour limiter les traumatismes liés aux événements chez les soignants ont été reconnus. Cette étude est l'une des

premières à établir un lien entre la détresse de la deuxième victime et les résultats liés au travail. Cette étude renforce les efforts déployés par les organisations de soins de santé pour développer des ressources afin de soutenir leur personnel après la survenue d'événements liés à la sécurité des patients. Cette étude élargit la compréhension des effets négatifs de l'expérience d'une seconde victime et de la nécessité de soutenir les soignants lorsqu'ils se remettent d'un événement indésirable.

Épuisement

[Differences in the effects of organisational climate on burnout according to nurses' level of experience](#)

Source : *Journal of Nursing Management* 29(2), 2021 **Accès restreint**

L'objectif de cette étude était d'élucider l'orientation de la prévention du burnout en fonction du niveau d'expérience des infirmières en examinant l'impact du climat organisationnel sur le burnout selon le niveau d'expérience des infirmières.

Harcèlement

[Harcèlement à l'ère du télétravail](#)

Source : *Les affaires*, avril 2021

Malgré la distance virtuelle qui existe entre les parties, les impacts du harcèlement sur les victimes sont bien réels.

Rétention du personnel

[Exploring the relationships among professional quality of life, personal quality of life and resignation in the nursing profession](#)

Source : *Journal of Advanced Nursing* (Prépublication), mars 2021 **Accès restreint**

L'objectif de cette étude était d'explorer les relations entre la qualité de vie des infirmières, la qualité de vie personnelle, l'intention de rester (ITS) et de démissionner et les facteurs liés à la démission.

Sentiment d'appartenance

[Travail à distance : 5 étapes pour favoriser l'intégration des nouveaux employés](#)

Source : *Revue Gestion* (Article Web), 2021

Comment développer le sentiment d'appartenance des employés quand le travail se fait en mode hybride ou virtuel ?

[Une intégration bien réussie ! \(capsule vidéo\)](#)

Source : *CRHA*, mars 2021

Créez un tissu social, soyez généreux, et vos nouveaux employés trouveront rapidement leur place au sein de votre équipe. Surtout, ils auront envie d'y rester.

Soutien à la santé psychologique du personnel

[Effect of a Compassion Cultivation Training Program for Caregivers of People With Mental Illness in Denmark: A Randomized Clinical Trial](#)

Source : *JAMA Network Open* 4(3), mars 2021

L'objectif de cette étude était d'étudier l'effet d'un programme de formation à la culture de la compassion (CCT) sur la diminution de la détresse psychologique des soignants.

[Strategies Used by Middle Managers to Support Employees Carrying Out Emotionally Demanding Work: Which Strategies and Why Those Ones?](#)

Source : *Relations industrielles/Industrial Relations* 76(1), 2021 **Abonnement**

L'une des caractéristiques importantes de nombreux domaines de pratique dans le secteur de la santé et des services sociaux est leur nature émotionnellement exigeante. Les cadres intermédiaires ont un rôle-clé à jouer pour

réduire les risques de problèmes de santé psychologique pouvant être associés à ce type de travail chez leur personnel. Cependant, bien que l'importance d'offrir ce soutien soit reconnue, il s'agit d'un objectif qui n'est pas nécessairement simple en raison des exigences multiples avec lesquelles doivent composer les gestionnaires.

[Supporting the mental health of nurses](#)

Source : *AORN Journal* 113(4), avril 2021 [Abonnement](#)

La santé mentale est un élément important de la santé et du bien-être général. Les dirigeants jouent un rôle clé en aidant les infirmières du personnel à développer leur résilience personnelle, tant à l'année qu'en période de crise.

[The 10 basics of managing employee mental health in quarantine](#)

Source : *WorkSite News* 30(4), 2021

Dans une période de la vie où les gens sont plus enclins à la maladie mentale, la Mental Health Alliance a compilé une fiche d'information à l'intention des employeurs pour qu'ils soutiennent la santé mentale et le bien-être de leurs équipes pendant la quarantaine.

Suicides

[The prevalence of work-related suicides varies by reporting source from the National Violent Death Reporting System](#)

Source : *American Journal of Industrial Medicine* (Prépublication), avril 2021 [Accès restreint](#)

Les suicides en général et les suicides liés au travail sont en augmentation aux États-Unis, et les efforts visant à réduire le risque de suicide nécessiteront une compréhension de la fréquence et du rôle du travail dans les suicides. Cette étude examine l'incidence des suicides professionnels à l'aide du National Violent Death Reporting System (NVDRS), qui a identifié le rôle du travail dans les suicides à partir du certificat de décès traditionnel ainsi que des enquêtes sur les décès. Les auteurs concluent que les facteurs liés au travail pourraient être associés à une proportion de suicides bien plus élevée que celle documentée précédemment.

Technologies de l'information et des communications

[Dossier : Révolution numérique, professions en péril ? — Comment réduire le stress numérique des employés ?](#)

Source : *Revue Gestion* 46(1), mars 2021 [Abonnement](#)

Aujourd'hui, il nous serait bien difficile d'imaginer nos vies sans les technologies. Il y a toutefois un prix à payer : le stress numérique.

[The social and health implications of digital work intensification. Associations between exposure to information and communication technologies, health and work ability in different socio-economic strata](#)

Source : *International Archives of Occupational and Environmental Health* 94(3), avril 2021

On pense souvent que les employés plus âgés sont vulnérables aux effets négatifs des technologies de l'information et de la communication (TIC). Notre étude vise à examiner les associations entre l'exposition aux TIC liée au travail (c'est-à-dire l'utilisation des TIC ou l'intensification du travail numérique), la santé physique, la santé mentale et la capacité de travail. Nous examinons si ces associations sont modifiées par la position socio-économique.

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET COVID-19

Communication en SST

[Social Media Fuels COVID-19 Vaccine Fear: Misinformation guide may help clear a thicket of falsehoods](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(5), mai 2021 [Abonnement](#)

Pour lutter contre la prolifération des fausses informations et de la désinformation sur les vaccins qui se répandent sur les médias sociaux, les agences de santé publique et les partenaires universitaires ont créé un guide de terrain

sur les fausses informations sur les vaccins, qui explique comment répondre aux fausses informations qui nuisent à l'adoption des vaccins COVID-19.

[Vaccinated HCWs Can Be Trusted Voice to Communities, Colleagues: Healthcare workers reflect history of their communities](#)

Source : *Hospital Employee Health* 40(5), mai 2021 **Abonnement**

Les responsables de la santé publique et les cliniciens soulignent que les travailleurs de la santé vaccinés contre le COVID-19 peuvent être des voix de confiance pour inspirer la confiance en la vaccination à leurs collègues et à leurs communautés. La modélisation de l'immunisation peut également encourager les travailleurs de la santé qui hésitent à se faire vacciner.

Détresse du personnel de la santé

[Factors associated with the psychological well-being among front-line nurses exposed to COVID-2019 in China: A predictive study](#)

Source : *Journal of Nursing Management* 29(2), 2021

L'objectif de cette étude était d'évaluer le bien-être psychologique et les facteurs associés au syndrome de stress post-traumatique (SSPT) chez les infirmières de première ligne pendant la pandémie de coronavirus-2019 (COVID-19).

[Why some workers are burning out more than others: New assignments are adding a layer of stress](#)

Source : *WorkSite News* 30(4), 2021

Le courage et l'agilité sont précieux dans le nouveau monde du travail, et les travailleurs l'ont démontré en acceptant de nouvelles missions et responsabilités au début de la crise du COVID-19. Mais, comme l'a révélé une étude sur la résilience au travail, un employé sur quatre — qui a relevé le défi d'une nouvelle charge de travail — a également vu son niveau de stress professionnel et sa tendance à l'épuisement augmenter pendant la pandémie.

Épuisement

[Factors associated with emotional exhaustion in healthcare professionals involved in the COVID-19 pandemic: an application of the job demands-resources model](#)

Source : *International Archives of Occupational and Environmental Health* (En ligne), mars 2021

L'objectif de la présente étude transversale est d'examiner le rôle des exigences et des menaces organisationnelles perçues liées à COVID-19 dans la prédiction de l'épuisement émotionnel, et le rôle du soutien organisationnel dans la réduction de l'influence négative des facteurs de stress perçus liés au travail COVID-19 sur l'épuisement.

Soutien à la santé psychologique du personnel

[Comment préserver la santé psychologique de son équipe en contexte de télétravail ?](#)

Source : *Gestion* (En ligne), juillet 2020

Nous avons tous aperçu ces symboles largement disséminés au cours de la pandémie de COVID-19 : un arc-en-ciel orné du fameux message « Ça va bien aller ! ». Ces mesures simples visaient à transmettre une lueur d'espoir et à marquer sa solidarité dans un contexte éprouvant.

[In Their Own Words: What do Healthcare Workers Want from Their Organization during the COVID-19 Pandemic?](#)

Source : *Healthcare Quarterly* 24(1), avril 2021

Les pandémies sont associées à la détresse d'une proportion importante de travailleurs de la santé (TS). Sur la base d'un sondage administré aux travailleurs de la santé d'un hôpital de soins aigus, les points de vue des travailleurs de la santé sur leurs préoccupations et leurs besoins en matière de bien-être pendant la pandémie de COVID-19 sont partagés afin d'illustrer comment ils veulent être soutenus par l'organisation.

Technologies de l'information et des communications

[Videoconference fatigue? Exploring changes in fatigue after videoconference meetings during COVID-19](#)

Source : *Journal of Applied Psychology* 106(3), 2021

En réponse à la pandémie, de nombreux employés sont passés au travail à distance, ce qui inclut les réunions à distance. Avec ce changement soudain, les travailleurs et les médias ont commencé à discuter de la fatigue liée aux vidéoconférences. Dans la présente étude, nous examinons la nature de la fatigue liée aux vidéoconférences, le moment où ce phénomène se produit et les caractéristiques des vidéoconférences qui sont associées à la fatigue. Les résultats indiquent que le fait de couper le micro et d'avoir un sentiment d'appartenance au groupe plus élevé est lié à une plus faible fatigue post-vidéoconférence. Des analyses supplémentaires suggèrent que des niveaux plus élevés d'appartenance au groupe sont le facteur de protection le plus cohérent contre la fatigue de la vidéoconférence.



TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/troubles-musculosquelettique>

[Action Levels for the Prevention of Work-Related Musculoskeletal Disorders in the Neck and Upper Extremities: A Proposal](#)

Source : *Annals of Work Exposures and Health* (wxab012), avril 2021

Il existe plusieurs facteurs de risque bien connus de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés au travail. Malgré ces connaissances, trop de personnes travaillent encore dans des conditions dangereuses. L'absence de limites d'exposition professionnelle (LEMP) pour la charge de travail physique entrave à la fois la surveillance et le travail de prévention. Pour prévenir les myalgies, les troubles tendineux et les pincements de nerfs dans le système musculo-squelettique supérieur, nous proposons des niveaux d'action concernant les postures de travail, les vitesses de mouvement et les charges musculaires enregistrées par des équipements portables.

[Ergonomic Challenges in the Perioperative Setting](#)

Source : *AORN Journal* 113(4), avril 2021 [Abonnement](#)

L'objectif de cet article est d'examiner les recherches publiées et de décrire les défis ergonomiques du travail en salle d'opération. Il existe actuellement peu de littérature sur les effets des facteurs de risque ergonomiques sur les infirmières périopératoires aux États-Unis. Cet article fournit également quelques recommandations à l'intention des membres du personnel périopératoire et des dirigeants qui pourraient les aider à créer et à maintenir un environnement de travail sain et sécuritaire.

[Napo dans... Allégez la charge !](#)

Source : *Napofilm*, juillet 1905

Avec légèreté et humour, le nouveau film d'animation de Napo, mascotte de la prévention, met en lumière les principales situations à risques et les grandes lignes de la démarche de prévention des TMS. Le film comprend six séquences : Port de charges ; Alternance des tâches ; Position assise prolongée ; Bouger régulièrement ; Poste de travail adapté ; Manutention de personnes.

[Travailler avec des TMS chroniques : tout ce que vous devez savoir](#)

Source : *EU-OSHA*, 2021

Avec un soutien et des ajustements appropriés, de nombreux travailleurs souffrant de troubles musculo-squelettiques (TMS) chroniques peuvent continuer à travailler. Notre nouvelle fiche d'information et notre infographie — disponibles dès à présent dans le domaine prioritaire des maladies chroniques du site web de la campagne Allégez la charge — expliquent comment des mesures simples pour aider une personne à rester au travail peuvent souvent profiter à l'ensemble de la main-d'œuvre.