



Coin de la documentaliste
**LA VEILLE
INFORMATIONNELLE
DE L'ASSTSAS**

Ce bulletin présente les documents repérés au cours des mois de décembre et janvier qui portent sur la santé et la sécurité au travail dans le secteur des affaires sociales. Vous y trouverez aussi, les deux derniers numéros de nos revues *Sans Pépins* et *OP* ainsi qu'une sélection de nos nouvelles publications.

Les **directives de la santé publique** et les **publications de l'ASSTSAS** sont rassemblées sur notre site (voir ci-contre) et ne se trouvent pas dans ce bulletin.

Des ressources présentées, 84 sont en accès libre, 13 sont disponibles par un abonnement de l'ASSTSAS ou du réseau ISST et 5 sont en accès restreint.

Sommaire

Publications de L'ASSTSAS.....	2
Agression et violence.....	5
Équipements.....	5
Équipements et COVID-19.....	5
Ergonomie	7
Organisation de la SST	8
Organisation de la SST et COVID-19	10
Risques biologiques	11
Risques biologiques et COVID-19	12
Risques chimiques	14
Risques liés à la sécurité et mécaniques	16
Risques physiques	17
Santé psychologique.....	18
Santé psychologique et COVID-19.....	19
Troubles musculosquelettiques	20
Troubles musculosquelettiques et COVID-19	21

PUBLICATIONS COVID-19

En ce moment, d'importantes publications abordant la santé et la sécurité du travail de notre secteur paraissent fréquemment.

Les pages suivantes vous offrent un suivi régulier des nouvelles publications essentielles :

- La page [*COVID-19 Liens utiles*](#) présente les directives de la santé publique et autres documents de référence ;
- Les [*outils et publications de l'ASSTSAS*](#) rassemblent ce qui a été créé ou mis à jour en lien avec la pandémie ;
- Le dossier [*Coronavirus et services de garde*](#) comporte des informations, outils, webinaires et capsules de formation pour les services de garde ;
- Le dossier [*Gestion de crise*](#) présente les documents et formations de l'ASSTSAS pour la santé psychologique en temps de crise.



Les publications en lien avec la COVID-19 ont été distribuées à travers les différentes sections de ce bulletin. Si vous voulez consulter toutes les publications de cette catégorie, vous les trouverez sur le blogue *Coin de la documentaliste* à l'adresse suivante : <http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/covid-19/>

PUBLICATIONS DE L'ASSTSAS



Guide de prévention

[Guide de prévention : aménagement d'une salle de bains en établissement](#)

Ce guide de prévention vous aidera à construire ou à rénover des salles de bains en établissement pour qu'elles soient fonctionnelles et sécuritaires, de même qu'à corriger les défauts dans un environnement existant. Il regroupe une série de recommandations pour améliorer les environnements de travail, dans le but d'optimiser l'autonomie et la sécurité des personnes qui reçoivent les soins et de favoriser la santé et la sécurité du travail pour celles qui donnent les soins.



Sans pépins 22(2)

[FAQ COVID-19 - Risques biologiques](#)

Des ajouts à la foire aux questions Équipements de protection individuels (ÉPI) dans les services de garde

[L'apprentissage de la propreté](#)

Voilà une étape importante du développement de l'enfant. Toutefois, pour l'éducatrice, certaines tâches liées à cet apprentissage peuvent comporter des risques et occasionner des inconforts ou des troubles musculosquelettiques (TMS). La capsule vidéo Changement de couche et apprentissage de la propreté propose plusieurs astuces pour prévenir les TMS.

[Le changement de couche](#)

Pour une éducatrice, la routine du changement de couche demande beaucoup de temps dans une journée de travail. Cette tâche semble parfois longue et difficile. Voici quelques recommandations pour la rendre plus sécuritaire et agréable.

[L'indispensable processus de résolution de problèmes](#)

La directrice adjointe et l'éducatrice du comité SST effectuent la tournée des locaux. Elles notent que les marchepieds des tables à langer de la pouponnière et des Lutins (2 ans) sont encombrés de matériel et de jeux de table. Les éducatrices les informent qu'ils ne sont plus utilisés depuis des mois.

[Table à langer et marchepied : mode d'emploi](#)

Comment choisir une table à langer ? Comment bien la positionner ? Et le marchepied ? Cet article donne des informations pour faciliter les routines du changement de couche et de l'apprentissage de la propreté. Pour voir toutes les options, visionnez la nouvelle capsule vidéo de la série À vous de jouer.

Objectif prévention, 43(2)

Événement

[Pleins feux sur les leaders en SST](#)

Les prix Leaders en SST de l'ASSTSAS visent à souligner l'engagement exceptionnel de personnes qui contribuent à l'amélioration de la santé et de la sécurité des travailleurs dans le cadre de leurs activités de travail. Nous vous présentons l'ensemble des candidats de la 12e édition du concours, tous aussi inspirants les uns que les autres.

Agressions/violence

[La distanciation physique, une compétence transférable](#)

Depuis plusieurs mois, la Santé publique martèle les esprits québécois avec ses consignes sanitaires. Avec raison, en situation d'urgence, changer les habitudes et les pratiques sanitaires d'une population n'est pas chose simple. Parmi les prescriptions, celle de respecter une distance physique de deux mètres entre les personnes apporte son lot de difficultés et de défis, tant pour la population générale que pour les différents milieux de travail. Des difficultés et des défis, mais pas seulement.

Coin de la documentaliste

[Derrière les masques](#)

Cette chronique présente quelques initiatives heureuses pour établir une relation humaine, chaleureuse et rassurante entre personnel masqué et les personnes soignées.

Dossier COVID-19

[Le bilan positif du CISSMO](#)

Au sommet de la courbe, alors que la Montérégie se trouve parmi les régions les plus touchées par la pandémie, l'ensemble des résidents des 11 CHSLD publics du CISSS Montérégie-Ouest (CISSMO) est épargné par la COVID-19. Aucun cas n'a été confirmé en date de la mi-juin 2020. Bien que le facteur chance ait pu contribuer à ce bilan positif, la mise en place de plusieurs mesures de prévention a certainement joué un rôle déterminant.

[Les masques KN95](#)

La pénurie d'équipements de protection individuels (ÉPI) a entraîné une recherche de solutions alternatives aux appareils de protection respiratoire (APR) N95. Depuis le début de la pandémie, les Centers for disease control and prevention (CDC) américains ont procédé à l'évaluation d'APR produits par d'autres pays que les États-Unis, dont les masques KN95 homologués en Chine.

[Lésions et allergies au visage associées au port de masques](#)

Le port prolongé de masques de procédure et d'appareils de protection respiratoire (APR) N95 a laissé des traces sur le visage de plusieurs travailleurs de la santé. La pression et la friction exercées par ces équipements sur la peau, la chaleur et l'humidité provenant de la respiration ont exacerbé certains symptômes cutanés. Des allergies cutanées ont également été observées chez certains travailleurs. Cet article présente un ensemble de données et de recommandations sur les enjeux du port de masques.

[L'inconfort thermique et la COVID-19](#)

Le nombre de vagues de chaleur augmente d'année en année. On parle de chaleur accablante pour la population générale. En milieu de travail, il est question d'inconfort thermique ou de contrainte



thermique. Dans le secteur de la santé et des services sociaux, il existe des situations de travail plus marquées par des températures élevées. Comment s’y préparer ?

[Un hôtel de Montréal durant la pandémie](#)

Après un mois de confinement et de télétravail, j’ai pris deux semaines de vacances pour aller prêter main-forte au réseau. J’ai été affectée à un hôtel du centre-ville à titre de préposée aux bénéficiaires. Sous la gouverne du CIUSSS de l’Est-de-l’Île-de-Montréal, l’endroit avait été converti en milieu de transition pour héberger des personnes atteintes de la COVID-19, ou sous investigation ou, encore, en quarantaine en raison de contact avec des porteurs du virus.

[Vers une prise en charge locale de la prévention en SST](#)

Débuté en 2018, notre projet paritaire visait à augmenter la prise en charge de la prévention dans les résidences à assistance continue (RAC) du programme spécialisé en trouble du comportement (TC) et trouble grave du comportement (TGC). Cette année, nous avons diffusé deux capsules formatives d’une durée d’une heure au personnel du réseau de la santé et des services sociaux.

Publications COVID-19 de l’ASSTSAS

[COVID-19 - Être gestionnaire en temps de crise](#)

Source : ASSTSAS, janvier 2021

Stress, peur, colère, impuissance, frustration, toutes ces émotions sont normales en contexte de crise. Pour les maintenir à un niveau adéquat, un gestionnaire se doit de répondre avec honnêteté et bienveillance aux préoccupations exprimées par ses employés. Être attentif aux risques pour la santé psychologique du personnel est une responsabilité au même titre que d’assurer sa sécurité physique. Voici une liste d’actions et d’attitudes qui aident à remplir ce rôle essentiel.

[COVID-19 – Mesures d’hygiène du travail lors des essais d’ajustement \(fit test\) de type qualitatif](#)

Source : ASSTSAS, janvier 2021

La procédure d’essai d’ajustement présentée dans ce document s’applique dans un contexte où plusieurs participants sont formés et testés en même temps. Also available in English: COVID-19 — Workplace Hygiene Measures During Qualitative Fit Testing

[COVID-19 — Recommandations pour la manipulation du linge souillé durant la pandémie](#)

Source : ASSTSAS, janvier 2021

Le présent document est un rappel des pratiques de base et des mesures additionnelles dans un contexte de pandémie ou d’écllosion de maladies infectieuses applicables dans les buanderies des établissements de santé et des services sociaux. Nos recommandations proviennent de la somme de nos lectures en date du 7 janvier 2021 et pourraient évoluer.

[COVID-19 – Aide-mémoire : 10 facteurs de résilience](#)

Source : ASSTSAS, janvier 2021

La résilience désigne notre capacité à surmonter les événements de vie difficiles. Voici quelques éléments clés qui contribuent à notre résilience.



AGRESSION ET VIOLENCE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/agressions-violence/>

[A safety precautions protocol reduces self-harm for at-risk patients in the ER](#)

Source : *Healthcare Purchasing News*, janvier 2021

Une nouvelle étude publiée dans le Joint Commission Journal on Quality and Patient Safety, « Keeping Patients at Risk for Self-Harm Safe in the Emergency Department: A protocolized approach », par Abigail L. Donovan, MD, et ses collègues du Massachusetts General Hospital, Boston, décrit la mise en œuvre d'un protocole complet de précautions de sécurité pour les patients des services d'urgence qui risquent de s'automutiler, a annoncé la Commission.

[Patient aggression toward dentists a common issue: survey](#)

Source : *Safety & Health* (En ligne), décembre 2020

Plus de la moitié des dentistes ont été victimes d'agressions verbales de la part de leurs patients au cours de l'année passée, et plus d'un sur cinq a été victime d'agressions physiques, comme le montrent les résultats d'une enquête récente.

CHUTES ET GLISSADES

[Qu'importe votre milieu de travail, ne prenez pas les chutes de même niveau à la légère !](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

Qui n'a jamais été victime ou témoin d'une chute de même niveau ? Ce type de chute est reconnu comme étant l'un des accidents les plus courants dans toute entreprise. La plupart de ces événements fâcheux sont souvent qualifiés de légers, de banals, de ridicules ou de drôles. Mais attention ! Ils peuvent entraîner des blessures sérieuses telles les contusions, les foulures, les entorses, les luxations, ou même des lésions graves : fractures, traumatismes crâniens, commotions cérébrales... et parfois même, la mort.



ÉQUIPEMENTS

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/equipements/>

[Comparing respirator laboratory protection factors measured with novel personal instruments to those from the PortaCount](#)

Source: *Journal of Occupational and Environmental Hygiene*, janvier 2021 **Accès restreint**

L'objectif de cette étude est d'évaluer deux nouveaux instruments quantitatifs portables — un compteur optique de particules à double canal (DC OPC) et un compteur de particules à condensation à double canal (DC CPC) — qui permettraient de mesurer in situ et en temps réel le facteur de protection du respirateur sur le lieu de travail.



ÉQUIPEMENTS ET COVID-19

[The Effect of Different PPE Masks on Healthcare Workers' CPR Performance, During COVID-19 Pandemic CPR with PPE Masks](#)

Source: *The Journal of Emergency Medicine*, novembre 2020

Dans cette étude, nous avons étudié l'effet de différents masques utilisés comme EPI sur la qualité de la réanimation et la fatigue des sauveteurs.

[Elastomeric Half Mask Respirator Resources](#)

Source : *The National Personal Protective Technology Laboratory (NPPTL)*, décembre 2020

Les demi-masques respiratoires en élastomère sont un type d'appareil de protection respiratoire (APR) à purification d'air et sont des dispositifs réutilisables avec des éléments filtrants interchangeables (cartouches ou filtres) qui peuvent être sélectionnés pour fournir le niveau de filtration nécessaire (par exemple, N95). Les pièces faciales sont faites de caoutchouc synthétique ou naturel permettant un nettoyage, une désinfection, un stockage et une réutilisation répétés. Comme le masque doit former un joint étanche contre le visage de l'utilisateur, ils doivent être soumis à des tests d'ajustement au moins une fois par an. Cette page permet d'en savoir plus sur les études du NIOSH et les ressources disponibles concernant les APR en élastomère.

[Filtering facepiece respirators with an exhalation valve: measurements of filtration efficiency to evaluate their potential for source control.](#)

Source: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health, décembre 2020

Ce rapport technique résume les recherches entreprises par le National Personal Protective Technology Laboratory (NPPTL) afin de fournir des recommandations scientifiques améliorées sur l'utilisation de masques respiratoires filtrants (FFR) avec une valve d'expiration. Les conclusions de ce rapport montrent que les masques filtrants avec valve d'expiration offrent une protection respiratoire à l'utilisateur et peuvent également réduire les émissions de particules à des niveaux similaires ou supérieurs à ceux des masques chirurgicaux, des masques de procédure ou des revêtements faciaux en tissu. Cette étude montre également que les modifications apportées à ces respirateurs peuvent réduire davantage les émissions de particules.

[Mask-associated "de novo" headache in healthcare workers during the COVID-19 pandemic](#)

Source : *Occupational and Environmental Medicine (Prépublication)*, décembre 2020

La pandémie provoquée par le nouveau coronavirus (COVID-19) a modifié les activités de soins des professionnels de la santé. Nous avons analysé l'association possible entre l'apparition de maux de tête « de novo » selon le type de masque utilisé, les facteurs associés et l'impact de la céphalalgie sur les professionnels de santé. Selon le type de masque utilisé, il y avait des différences dans l'intensité des maux de tête, et l'impact d'un mal de tête chez les sujets qui utilisaient un masque filtrant était pire dans tous les aspects évalués.

[Masques chirurgicaux, demi-masques filtrants : effets physiologiques et leurs conséquences](#)

Source : *Références en santé au travail (163)*, septembre 2020

Cet article fait le point sur les mécanismes physiologiques associés au port de masques à usage médical (chirurgicaux) ou de demi-masques filtrants afin de mieux comprendre les conséquences potentielles sur la santé et le confort. Elles peuvent être d'ordre somatique telles que l'augmentation de la fréquence respiratoire et de la fréquence cardiaque, ou une augmentation de la température cutanée sous le masque. Plusieurs études montrent que le port du masque génère de l'inconfort. Le type de masque, la durée du port et l'intensité de la charge physique en fonction des tâches réalisées avec un masque, ainsi que les conditions d'ambiance thermique sont des éléments qui déterminent la nature et l'amplitude de ces manifestations.



ERGONOMIE

Voir les dernières publications de cette catégorie :
<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/ergonomie/>

Aménagement

[Les commerces de bouche \(Dossier\)](#)

Source : *Travail & Sécurité* (819), octobre 2020

Boulangers, pâtisseries, confiseurs, glaciers, bouchers, charcutiers, poissonniers, commerces alimentaires de proximité... Dans les commerces de bouche, les salariés sont exposés à de nombreux risques professionnels. Pour les prévenir, l'INRS et l'Assurance maladie - risques professionnels se sont engagés, avec les organisations professionnelles, dans la production d'outils adaptés aux spécificités de chacun. Titres du dossier : Une recette complexe pour des identités multiples ; L'histoire d'une renaissance ; Une réussite sur toute la ligne ; L'aménagement a été pensé en équipe ; La rénovation est fondée sur l'expérience ; Un projet d'agrandissement... tout sucre, tout miel ; Les coulisses des grands festins.

Ergonomie de bureau

[Activity-based flexible offices: effects on work-related outcomes in a longitudinal study](#)

Source: *Ergonomics* Prépublication, décembre 2020

Une récente tendance populaire en matière de réaménagement des bureaux est le bureau flexible basé sur les activités (A-FO).

[Dispositif de pointage : lequel choisir ? Comment l'utiliser ?](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), septembre 2020

Réponse de l'INRS à la question suivante : Il existe de nombreux dispositifs de pointage dont certains sont dits ergonomiques. Lequel choisir et comment l'utiliser ?

[Gêne acoustique dans les bureaux ouverts \(GABO\) : résultats de l'enquête in-situ 5 ans après la création du questionnaire](#)

Source : INRS, décembre 2020

L'INRS propose, depuis 2014, GABO ; un questionnaire qui permet d'interroger les salariés sur les gênes causées par le bruit dans les bureaux ouverts. Des entreprises l'ayant utilisé ont partagé les résultats dans une enquête. Elle révèle que pour 59 % des salariés le bruit présent sur leur espace de travail est élevé, voire très élevé. Pourtant, les niveaux de bruit dans ces bureaux n'excèdent pas les limites autorisées. Pour les salariés, la source de bruit principalement entendue et la plus gênante parmi celles proposées provient des conversations intelligibles entre collègues.

Horaire de travail

[Adoptez la micro-sieste au travail - Brochure](#)

Source : INRS France, novembre 2020

Cette fiche-solution montre que la micro-sieste constitue une mesure efficace pour prévenir les risques liés au travail de nuit.

[Effect of shift work on working memory, attention and response time in nurses](#)

Source: *International journal of occupational safety and ergonomics: JOSE* (Prépublication), décembre 2020 **Abonnement CNESST**

La présente étude vise à étudier la relation entre le travail posté et les performances cognitives des infirmières. La mémoire de travail, le temps de réponse et l'attention ont été évalués à l'aide de tests de

Wechsler et de Stroop, au début et à la fin de trois quarts de travail (matin, après-midi et nuit). Les résultats de cette étude ont montré que le travail posté peut affecter certains aspects de la fonction cognitive (mémoire de travail et attention) chez les infirmières, et que cet effet était plus important après un quart de nuit.

Télétravail

[Conseils pour travailler à l'ordinateur : l'ordinateur portable](#)

Source : CNESST, novembre 2020

Un poste de travail bien réglé, c'est confortable et efficace ! Vous trouverez dans cette fiche quelques conseils pratiques pour vous installer confortablement. Suivez les étapes numérotées et bonne journée !

[Safety talk: A happier home office](#)

Source : *WorkSafe Magazine* 20(2), août 2020

Vous pouvez faire du travail à domicile un travail qui vous convient grâce à quelques conseils simples pour réduire les lésions musculo-squelettiques (LMS). Si vous ne disposez pas du même équipement réglable à domicile que sur votre lieu de travail, vous pouvez tout de même procéder à quelques ajustements simples sur votre bureau à domicile. Voici comment l'installer correctement, rester organisé et être à l'aise.

Travail physiquement exigeant

[Mieux prévenir les risques ergonomiques](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

Dans son dernier document de planification pluriannuelle en prévention-inspection (2020-2023)¹, la CNESST cible entre autres les risques ergonomiques. Ils font partie des « risques prédominants » à maîtriser, surtout ceux liés à l'effort physique excessif et à l'effort dynamique associé aux mouvements imposant un stress ou une tension, qu'ils soient répétitifs ou non.



ORGANISATION DE LA SST

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-de-la-sst/>

CNESST – Planification pluriannuelle

[Priorités en santé et sécurité du travail pour les prochaines années - Prévention au travail](#)

Source : *Prévention au travail* 33(3), 2020

Attendue par les partenaires et les milieux de travail, la Planification pluriannuelle en prévention-inspection 2020 à 2023 de la CNESST indique les priorités en matière de santé et de sécurité du travail (SST). Parmi les nouveautés qui la distinguent, on trouve l'abandon du concept de secteurs priorités, la priorité concernant les risques psychosociaux liés au travail et la gestion des risques émergents et avérés.

Conformité

[A Grounded Theory of Intraoperative Team Members' Decision Making Regarding Surgical Attire Guideline Adherence](#)

Source : *AORN Journal* 112(5), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Les directives sur les tenues chirurgicales aident les infirmières périopératoires à minimiser le risque que les patients développent des infections du site chirurgical. Cependant, certains membres de l'équipe

peropératoire ne les respectent pas entièrement, ce qui peut mettre les patients en danger. Cette étude explore la prise de décision des membres de l'équipe peropératoire en ce qui concerne les directives sur la tenue chirurgicale de l'AORN. Le modèle qui en résulte identifie les facteurs qui affectent la prise de décision concernant l'adhésion aux directives, y compris les besoins d'identité personnelle, les activités d'ancrage de l'adhésion, la connaissance des directives, les directives des figures d'autorité et des organisations, la force des preuves des directives et la disponibilité des ressources.

Formation en SST

[L'action de formation en situation de travail - Afest](#)

Source : Centre Inffo, février 2020

Dans un premier temps, un cadrage global de l'Afest est proposé. Ensuite, l'expérimentation pilotée par la Délégation générale à l'emploi et à la formation professionnelle (DGEFP) entre 2015 et 2018 et qui a inspiré la loi et le décret sur l'Afest est présentée. Puis, la mise en œuvre de cette modalité de formation est précisée, en particulier son financement et le rôle des différents acteurs, notamment les Opco et les organismes de formation. La rubrique « Cas d'entreprises » permet de découvrir des expériences d'entreprises ayant déployé l'Afest. Cette synthèse décrit également comment la formation en situation de travail s'inscrit dans le contexte du Plan d'investissement dans les compétences (Pic) et des pactes régionaux d'investissement dans les compétences (Pric). Enfin, la rubrique « Pour aller plus loin » recense de nombreuses ressources pour approfondir la thématique.

[UK healthcare staff experiences and perceptions of a mass casualty terrorist incident response: a mixed-methods study](#)

Source: *Emergency Medicine Journal*, novembre 2020

L'apprentissage du système à partir d'incidents majeurs est un élément crucial pour améliorer la préparation de la réponse à tout incident futur. Le partage des bonnes pratiques et des limites stimule la mise en œuvre de nouvelles actions visant à améliorer la préparation et à éviter la répétition des erreurs.

[Welcome to the virtual classroom](#)

Source : *OHS Canada Magazine* 36(4), août 2020

Comme toute transformation numérique, le passage à l'apprentissage en ligne est un voyage. Nous avons tiré plusieurs leçons en adaptant nos programmes de formation à la diffusion virtuelle.

Gestion et leadership

[Leadership styles and leadership outcomes in nursing homes: a cross-sectional analysis](#)

Source: *BMC Health Services Research* 20(1), novembre 2020

Bien que le leadership soit considéré comme un facteur clé dans les soins de santé, les styles de leadership et les résultats dans les maisons de retraite restent souvent une boîte noire. C'est pourquoi cette étude a examiné les styles de leadership et les résultats de leadership des infirmières en chef et des directeurs de soins infirmiers dans les maisons de soins infirmiers sur la base de concepts de leadership bien définis.

Risques

[Invisible Women Exposing Data Bias in a World Designed for Men](#)

Source : *Occupational Medicine* 70(9), décembre 2020 **Abonnement CNEST**

Le livre de Caroline Criado Perez examine le fossé des données et la façon dont il influence tout, de la conception des voitures aux performances des médicaments. Certains algorithmes d'intelligence artificielle supposent que tous les utilisateurs sont des hommes, ce qui a des conséquences intéressantes et, parfois, franchement dangereuses. L'auteure rapporte que la plupart des médicaments, y compris les

anesthésiques et les chimiothérapies, ont des dosages neutres en fonction du sexe, ce qui expose les femmes à un risque d'overdose. En est-il de même pour les limites d'exposition professionnelle ? Doivent-elles être différenciées selon les sexes ?

[La diligence raisonnable et la prise en charge de la santé et sécurité du travail](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

Les débuts et fins d'année sont souvent des moments privilégiés par les entreprises pour effectuer un bilan des lésions professionnelles. Cette démarche peut mener un employeur à se questionner sur la stratégie la plus efficace à adopter pour assumer ses obligations légales en santé et sécurité du travail.

[Alerte sur cinq risques prédominants en SST](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

La présente édition de la revue *Convergence SST* s'attarde aux cinq « risques prédominants » cernés par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) dans sa plus récente planification pluriannuelle. Les risques ergonomiques, les chutes de même niveau, être frappé (ou encore coincé ou écrasé) par un objet ou de l'équipement, l'exposition au bruit de même que la dégradation de la santé psychologique forment les cinq risques prédominants. Ils représentent à eux seuls environ les deux tiers des lésions professionnelles acceptées par la CNESST.

[Que sont donc les « risques prédominants » ?](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

Un nouvel ajout au vocabulaire de la SST est apparu au printemps dernier avec la publication de la Planification pluriannuelle en prévention-inspection 2020-20231 de la CNESST : le terme « risques prédominants ». Mais que sont les risques prédominants ? Et en quoi ont-ils des conséquences sur la gestion de la santé et de la sécurité dans nos entreprises ? Suivez le guide pour une meilleure compréhension de ce nouveau venu !



ORGANISATION DE LA SST ET COVID-19

[Données provisoires détaillées sur les cas confirmés de COVID-19, 15 janvier au 8 novembre 2020 \(données révisées\)](#)

Source : *Le Quotidien* (jeudi 12 novembre 2020), septembre 2020

Un ensemble révisé de données provisoires sur le nombre de cas confirmés du nouveau coronavirus (COVID-19) déclarés par les autorités de santé publique provinciales et territoriales à l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) est maintenant accessible. En plus de cet ensemble de données, deux tableaux agrégés qui présentent un résumé des renseignements contenus dans l'ensemble de données sont maintenant offerts. Les renseignements mis à jour couvrent la période du 15 janvier au 8 novembre 2020.

[Opinion Overload and Misplaced Battles](#)

Source : *Journal of the Association of Occupational Health Professionals in Healthcare* 40(2), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Le dossier de ce numéro décrit l'intérêt pour les employeurs d'effectuer une analyse méthodique des risques et des contrôles afin de réduire l'exposition aux COVID-19 et la transmission des virus à la fin des quarantaines et à la réouverture des entreprises.

[Removing the Enigma: A Methodical Risk and Control Analysis of COVID-19](#)

Source : *Journal of the Association of Occupational Health Professionals in Healthcare* 40(2), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Comme les effets de COVID-19 continuent d'affecter les gens à travers le monde, de nombreuses opinions ont été partagées sur la façon dont les gouvernements, les entreprises et le grand public devraient réagir. L'auteur de l'article, Cory Worden, explique comment utiliser un processus décisionnel de gestion des risques basé sur les faits et une analyse des dangers pour gérer les risques aigus et chroniques de COVID-19 tout en optimisant la prévention de l'exposition.

[Workplaces and COVID-19: Occupational Health and Safety Considerations for Reopening and Operating During the Pandemic](#)

Source: CSA Group, septembre 2020

Document en deux parties : la partie A présente un rapport de recherche détaillé qui fournit un résumé des directives existantes, de la littérature scientifique et des avis d'experts concernant la réouverture des lieux de travail et la SST pendant la pandémie COVID-19. La partie B fournit un document d'orientation fondé sur des données probantes que les lieux de travail peuvent utiliser pour informer sur les pratiques de travail sûres pendant la pandémie COVID-19. Le travail effectué à partir de ces documents peut être utilisé pour lancer l'élaboration d'une nouvelle norme canadienne axée sur les lieux de travail pendant une pandémie de maladie infectieuse.



ORGANISATION DU TRAVAIL

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-du-travail/>

[Meaningful Meetings: Preparation and follow-up can keep meetings productive and on track](#)

Source: *Journal of the Association of Occupational Health Professionals in Healthcare* 40(2), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Des auteurs fournissent aux cliniciens qualifiés des conseils sur la manière dont une préparation et un suivi adéquats contribuent à maintenir les réunions productives et sur la bonne voie. Les approches de prise de décision et la gestion des défis des réunions sont mises en évidence.

[Optimizing Human Resource Management in the Time of COVID-19 at York Region](#)

Source : *Insights (Essays)* (November 2020), novembre 2020

Au début de la pandémie, la région de York était confrontée à des conditions en constante évolution et à un minimum de données pour aider à orienter la prise de décision. Nous avons été mis au défi de prendre des décisions éclairées avec des informations limitées alors que nous redéployions notre personnel de 500 personnes pour soutenir la réponse à la COVID-19. La situation était sans précédent.



RISQUES BIOLOGIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-biologiques/>

["Stat" workflow modifications to expedite care after needlestick injuries](#)

Source : *Occupational Medicine*, janvier 2021 **Accès restreint**

La prophylaxie post-exposition (PEP) pour le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est recommandée pour commencer dans les heures qui suivent une blessure par piqûre d'aiguille (NSI) chez

les travailleurs de la santé (HCW). Les délais associés à l'attente des résultats des tests du patient source (dont le sang a été impliqué dans l'INS) peuvent entraîner des conséquences psychologiques pour le travailleur de la santé exposé ainsi que des toxicités symptomatiques de la PPE empirique.

[Back to Basics: The Volatile Healthcare Environment, Dynamic Hazards, and Thorough Safety Culture Development](#)

Source: *Journal of the Association of Occupational Health Professionals in Healthcare* 40(2), 2020

Abonnement ASSTSAS

Le développement d'une culture de la sécurité est absolument nécessaire pour prévenir les incidents, en particulier dans le domaine des soins de santé. Cory Worden explore les dangers statiques et dynamiques qui existent dans l'environnement des soins de santé. Il passe en revue l'importance d'identifier ces dangers, de s'assurer que des contrôles sont en place, de valider les comportements et les conditions de sécurité et d'enquêter sur les incidents pour augmenter la sécurité de manière exponentielle.

[CDC funds research on using robots to reduce workplace hazards in manufacturing, health care](#)

Source : *Safety & Health*, décembre 2020

Dans le domaine des soins de santé, des « robots infirmiers » télécommandés pourraient réduire la charge de travail et diminuer le risque d'infections, « notamment dans les environnements de quarantaine et de soins intensifs ». Les chercheurs du WPI travaillent à la mise au point d'un moyen de faciliter le contrôle et le fonctionnement de ces robots à distance pour les infirmières.



RISQUES BIOLOGIQUES ET COVID-19

Pénurie d'équipements

[Pandemic Necessity Is the Mother of Invention: SHEA finds hospitals making their own PPE, testing supplies](#)

Source: *Hospital Infection Control & Prevention* 47(8), août 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Selon la Society for Healthcare Epidemiology of America, les cliniciens hospitaliers utilisent des stratégies créatives et produisent leur propre matériel pour répondre aux demandes démesurées de traitement des patients durant la nouvelle pandémie de coronavirus.

Personnel infirmier

[A Breakdown of ANA Survey Findings: Frequent respirator reuse, sometimes for prolonged periods](#)

Source: *Hospital Infection Control & Prevention* 47(10), octobre 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Une récente enquête menée auprès de 21 503 infirmières par l'American Nurses Association a révélé les principales conclusions concernant l'équipement et les pratiques du personnel pendant la pandémie COVID-19.

[Global nurses group pushes WHO for stronger stance on COVID-19 protections](#)

Source : *Safety & Health* (En ligne), décembre 2020

Global Nurses United demande à l'Organisation mondiale de la santé des directives plus strictes concernant la COVID-19, notamment un appel à davantage d'équipements de protection individuelle pour les travailleurs de la santé et la reconnaissance par l'OMS du mode de propagation du virus.

[Global Nurses United demands World Health Organization strengthen COVID-19 guidance](#)

Source : Global Nurses United, novembre 2020

Dans la lettre, Global Nurses United (GNU) demande à l'OMS de reconnaître pleinement la science actualisée, en reconnaissant que la transmission par voie aérienne/aérosol du SRAS-CoV-2 — le virus qui cause la COVID-19 — est un mode de transmission important. L'organisme demande également à l'OMS de renforcer ses recommandations sur les EPI et d'actualiser ses directives sur la lutte contre les infections et autres directives applicables afin de traiter pleinement et de manière protectrice les risques de transmission des cas asymptomatiques et présymptomatiques. Enfin, la lettre demande à l'OMS de reconnaître l'expertise de ceux qui sont en première ligne, encourageant l'organisation à « impliquer les infirmières et les travailleurs de la santé qui dispensent des soins directs et leurs syndicats dans l'élaboration de directives sur le SRAS - CoV-2 et Covid-19 ».

Qualité de l'air

[Assessment of Air Contamination by SARS-CoV-2 in Hospital Settings](#)

Source : *JAMA Network Open* 3(12), décembre 2020

Quel est le niveau de contamination de l'air par le coronavirus 2 du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS-CoV-2) dans les différentes zones hospitalières, et quels sont les facteurs associés à la contamination ? Dans cette revue systématique de 24 études, 17 % de l'air échantillonné dans les environnements proches des patients était positif pour l'ARN du SRAS-CoV-2, la viabilité du virus étant trouvée dans 9 % des cultures. Dans cette étude, l'air proche et éloigné des patients atteints de la maladie à coronavirus 2019 était fréquemment contaminé par l'ARN du SRAS-CoV-2 ; cependant, peu de ces échantillons contenaient des virus viables.

[Ventilation et transmission de la COVID-19 en milieu scolaire et en soin](#)

– [Rapport du Groupe d'experts scientifiques et techniques \(janvier 2021\)](#)

– [Résumé du rapport du Groupe d'experts scientifiques et techniques \(janvier 2021\)](#)

Source : La Direction des communications du ministère de la Santé et des services sociaux, 2021

En novembre 2020, le ministre de la Santé et des Services sociaux a mandaté un groupe d'experts multidisciplinaires pour faire le point sur l'état des connaissances scientifiques relatives à la transmission de la COVID-19 en lien avec la qualité de l'air ainsi que sur les enjeux concernant la ventilation dans les établissements des réseaux de la santé et de l'éducation. Ce rapport contient les conclusions du groupe d'experts et plusieurs recommandations pour améliorer la qualité de l'air intérieur des bâtiments en contexte de pandémie de COVID-19.

Le résumé du rapport contient les conclusions et plusieurs recommandations pour améliorer la qualité de l'air intérieur des bâtiments en contexte de pandémie de COVID-19.

Statistiques

[Comparaison des hospitalisations dues à la COVID-19 pendant la première vague à celles dues à l'influenza pendant les saisons précédentes](#)

Source : *INSPQ*, décembre 2020

Le Québec est aux prises avec la pandémie de la COVID-19 due au virus SRAS-CoV-2 depuis l'hiver 2020, avec un premier cas importé détecté à la fin février et la déclaration de l'état d'urgence sanitaire le 13 mars. La vigie quotidienne des cas et des éclosions mise en place par les efforts communs du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a permis de suivre l'évolution de la situation épidémiologique en utilisant plusieurs sources de données

Vaccination

[Allergic Reactions Including Anaphylaxis After Receipt of the First Dose of Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine — United States, December 14–23, 2020](#)

Source: *MMWR. Morbidity and Mortality Weekly Report* 70(2), janvier 2021

L'anaphylaxie est une réaction allergique grave et potentiellement mortelle qui survient rarement après la vaccination. Du 14 au 23 décembre 2020, la surveillance exercée par le Système de notification des effets indésirables des vaccins a permis de détecter 21 cas d'anaphylaxie après l'administration de 1 893 360 premières doses du vaccin COVID-19 de Pfizer-BioNTech (11,1 cas par million de doses) ; 71 % de ces cas sont survenus dans les 15 minutes suivant la vaccination. Les sites qui administrent les vaccins COVID-19 doivent respecter les directives des CDC concernant l'utilisation des vaccins COVID-19, y compris le dépistage des contre-indications et des précautions chez les receveurs, la mise à disposition des fournitures nécessaires pour gérer l'anaphylaxie, l'application des périodes d'observation post-vaccinale recommandées et le traitement immédiat des cas suspects d'anaphylaxie par injection intramusculaire d'épinéphrine.

[Association between seasonal flu vaccination and COVID-19 among healthcare workers](#)

Source : *Occupational Medicine* 70(9), décembre 2020

À l'automne et à l'hiver prochains, le SRAS-CoV-2 pourrait circuler en parallèle avec la grippe saisonnière. Cette double épidémie entraînera une morbidité et une mortalité considérables ; la vaccination contre la grippe pourrait donc être essentielle. Des études récentes ont révélé un risque accru de coronavirus chez les personnes vaccinées contre la grippe. Notre objectif est d'analyser l'association entre la vaccination antigrippale et le COVID-19 dans une population de travailleurs de la santé

[CDC : Healthcare Workers First in Line for COVID-19 Vaccine: But will they take it? Mistrust weighs heavy on vaccine process](#)

Source: *Hospital Employee Health* 39(11), novembre 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Les travailleurs de la santé ont été désignés comme le groupe prioritaire pour recevoir le premier vaccin COVID-19 sûr et efficace autorisé à être utilisé aux États-Unis, selon des discussions récentes et des documents examinés lors d'une réunion sans vote des principaux conseillers en immunisation des Centers for Disease Control and Prevention.



RISQUES CHIMIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-chimiques/>

Exposition professionnelle

[Canada Should Move Toward Adopting Harmonized Evidence-Based OELs to Consistently and Adequately Protect Workers](#)

Source: *Annals of Work Exposures and Health* (wxaa110), décembre 2020 **Accès restreint**

En raison de la manière dont les limites d'exposition professionnelle (LEP) sont fixées au Canada, les travailleurs de tout le pays ne sont pas protégés de manière égale et adéquate contre les expositions nocives sur le lieu de travail. Cette disparité est illustrée dans le cas de l'exposition aux gaz d'échappement des moteurs diesel (DEE). Sur la base des conclusions d'une récente analyse pancanadienne et internationale des limites d'exposition professionnelle pour le DEE, nous recommandons que le Canada surmonte ces disparités actuelles en s'orientant vers des limites d'exposition professionnelle harmonisées et fondées sur des données probantes. Pour y parvenir, le Canada devrait adopter un cadre centralisé pour la fixation des LEP qui tient compte des preuves scientifiques les plus récentes ainsi que de la faisabilité de la mise en œuvre dans le contexte canadien.

Nous affirmons que l'harmonisation des LEP au Canada permettrait de consolider l'expertise et les ressources et constitue une étape cruciale pour garantir que tous les travailleurs sont systématiquement protégés contre les expositions nocives sur le lieu de travail.

Glace sèche

[Dry Ice Safety](#)

Source : *Compressed Gas Association, 2020*

Ce centre de ressources sur la glace sèche fournit des informations sur le transport, le stockage et l'utilisation en toute sécurité de la glace sèche, y compris la glace sèche pour les vaccins ultrafrais. Ces documents ont été conçus pour fournir des informations de base sur la sécurité et les dangers, en utilisant un langage clair et des visuels convaincants qui peuvent être facilement compris par les utilisateurs finaux ayant peu ou pas d'expérience préalable avec les produits de notre industrie. Ces informations sur la sécurité sont basées sur, et directement liées à, des postes dans la vaste bibliothèque de publications sur la sécurité de la CGA.

Incendie ou explosion

[Fabrication additive ou impression 3D utilisant des matières plastiques — Brochure — INRS](#)

Source : INRS France, octobre 2020

En plus des risques classiques associés à toute activité industrielle, la fabrication additive utilisant des matières plastiques comporte des risques spécifiques liés aux produits mis en œuvre ou générés. Les opérations annexes, comme la préparation et la récupération des matières plastiques, la récupération et la finition des objets fabriqués, et la maintenance peuvent être plus exposantes que la fabrication proprement dite. Pour la majorité des matières plastiques, le risque chimique s'accompagne également du risque d'incendie et d'explosion. Les principales solutions de prévention visent à limiter l'exposition par le travail en circuit fermé, par le captage des polluants et par l'organisation du travail.

Médicaments dangereux

[Detection of anti-cancer drugs and metabolites in the effluents from a large Brazilian cancer hospital and an evaluation of ecotoxicology](#)

Source: *Environmental Pollution (Barking, Essex: 1987) 268(Pt A)*, janvier 2021

L'utilisation des agents de chimiothérapie s'est développée dans le monde entier, en raison de l'augmentation du nombre de cas de cancer. Dans plusieurs pays, principalement en Europe, ces médicaments ont été détectés dans les hôpitaux et les eaux usées municipales. Au Brésil, cette question est peu étudiée. L'objectif principal de cette étude était d'évaluer la présence de trois médicaments anticancéreux, le 5-fluorouracile (5-FU), la gemcitabine (GEM) et le cyclophosphamide (CP), et de deux métabolites, l'alpha-fluorobêta-alanine (3-NH2-F) et le 2'-désoxy-2', 2'-difluorouridine (2-DOH-DiF), dans les effluents d'un grand hôpital pour cancéreux, dans l'influent et l'effluent de la station d'épuration des eaux usées municipales (SEEU), et également pour évaluer la toxicité des mélanges de ces composés par des tests écotoxicologiques chez le poisson-zèbre.

[Evaluating Antineoplastic Agents and Occupational Exposures Among Italian Workers Using SIREP Surveillance System](#)

Source: *Journal of Occupational and Environmental Medicine 61(8)*, août 2020 **Accès restreint**

L'objectif de l'étude est d'évaluer l'exposition aux agents antinéoplasiques sur les lieux de travail dans le secteur des soins de santé et de la fabrication en Italie. Au total, 15 763 situations d'exposition ont été analysées entre 1996 et 2016. La plupart des expositions ont eu lieu dans le secteur des soins de santé (66 %). Un total de 11 830 travailleurs potentiellement exposés à des agents antinéoplasiques a été estimé.

Oxygène

[Home Oxygen Safety](#)

Source : *Compressed Gas Association*, 2020

Cette page fournit des informations sur l'utilisation en toute sécurité de l'oxygénothérapie à domicile prescrite par les professionnels de la santé pour les soins de soutien aux patients souffrant de divers problèmes de santé, y compris ceux qui luttent contre la COVID-19. Ces documents ont été conçus pour fournir des informations de base sur la sécurité et les dangers, en utilisant un langage clair et des visuels convaincants qui peuvent être facilement compris par les utilisateurs finaux ayant peu ou pas d'expérience préalable avec les produits de notre industrie. Ces informations sur la sécurité sont basées sur, et liées à, des postes dans la vaste bibliothèque de publications sur la sécurité de la CGA.

[Medical Oxygen Supply](#)

Source : *Compressed Gas Association*, 2020

Le centre de ressources pour l'approvisionnement en oxygène médical contribue à faciliter une communication étroite entre les clients des établissements de santé et leurs fournisseurs d'oxygène médical, afin de mieux répondre aux pics de la demande. Ces documents ont été conçus pour fournir des informations de base sur la sécurité et les dangers, en utilisant un langage clair et des visuels convaincants qui peuvent être facilement compris par les utilisateurs finaux ayant peu ou pas d'expérience préalable avec les produits de notre industrie. Ces informations sur la sécurité sont basées sur, et liées à, des postes dans la vaste bibliothèque de publications sur la sécurité de la CGA.

Stérilisation

[Working with Ethylene Oxide Sterilization](#)

Source : *Lab Manager* 15(8), octobre 2020

L'oxyde d'éthylène est utilisé pour la stérilisation dans de nombreux établissements médicaux, dentaires, vétérinaires et de chirurgie animale ; voici comment l'utiliser en toute sécurité dans votre établissement.

Travail de bureau

[Toners de photocopieurs et d'imprimantes laser : quels sont les risques pour la santé ?](#)

Source : *Références en santé au travail* (163), septembre 2020

Réponse de l'INRS à la question suivante : Toners de photocopieurs et d'imprimantes laser : quels sont les risques pour la santé ?



RISQUES LIÉS À LA SÉCURITÉ ET MÉCANIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-lies-a-la-securite-et-mecaniques/>

[Risque d'être frappé, coincé ou écrasé par un objet ou de l'équipement : comment se protéger ?](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

Lorsqu'on m'a demandé d'écrire sur le risque d'être frappé, coincé ou écrasé par un objet ou de l'équipement, j'ai immédiatement pensé au concept de zone dangereuse. Pour être frappé, coincé ou écrasé de la sorte, il faut que notre corps, ou une partie de celui-ci se situent dans la zone dangereuse de cet objet ou de cet équipement. Autrement dit, dans la trajectoire qu'il peut prendre si un événement imprévu survient. Si je me donne un coup de marteau sur le doigt en plantant un clou, c'est que mon marteau a dévié de la trajectoire prévue. Mon doigt était dans cette zone dangereuse où il était possible — et probable, dans mon cas — que je rate la tête du clou.



RISQUES PHYSIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-physiques/>

Bruit

[Bruit en open-space : Prévention. Quels acteurs ? Quelles solutions ?](#)

Source : INRS, novembre 2020

Le 10 novembre 2020, l'INRS diffusait en exclusivité sur le web une journée technique ayant pour objectif de présenter une approche complète couplant les méthodes et les analyses d'ergonomes et d'acousticiens. Près de mille participants (préventeurs, personnel de services de santé au travail et chefs d'entreprise, etc.) souhaitant améliorer ces situations de travail bruyantes ont suivi en direct cette journée. Cette page offre les présentations et les vidéos de cette journée technique.

[Comprendre le bruit et anticiper les changements réglementaires](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

Depuis plusieurs années, le bruit constitue un agresseur répandu dans les milieux de travail. Pire encore, les statistiques récentes de la CNESST affichent une augmentation importante de lésions liées à la surdité d'origine professionnelle. Il faudra ainsi redoubler d'efforts pour renverser cette situation qualifiée de risque prédominant dans la Planification pluriannuelle 2020-2023 de la CNESST. Examinons ce qu'est le bruit, les pratiques actuelles qui découlent du Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST), ainsi que les propositions de changements visant à contrer ses effets.

[Le bruit dans les bureaux ouverts : comprendre pour agir](#)

Source : *Références en santé au travail* (163), septembre 2020

Dans les bureaux ouverts, le bruit représente la première source de gêne pour les salariés. Afin d'évaluer cette nuisance, des mesures acoustiques, permettant d'objectiver les niveaux sonores ainsi que les indices de qualité acoustique du local (temps de réverbération, décroissance spatiale), sont indispensables, mais ne suffisent pas à expliquer à elles seules la gêne ressentie. Évaluer la gêne sonore, c'est non seulement prendre en compte les aspects physiques du bruit, mais également les aspects psychologiques, c'est-à-dire la façon dont ils sont perçus par les salariés. Le questionnaire Gêne Acoustique dans les Bureaux Ouverts (GABO) est un outil simple et rapide permettant de compléter les mesures physiques en évaluant l'environnement sonore des bureaux ouverts par la connaissance du ressenti et du bien-être des salariés.

[Measuring noise exposure in HD](#)

Source : *OHS Canada Magazine* 36(4), août 2020

La dosimétrie du bruit est l'une des méthodes les plus importantes pour évaluer l'exposition au bruit sur le lieu de travail. Les récents progrès de la technologie du traitement numérique des signaux ont conduit à l'introduction de nouvelles méthodes de dosimétrie, qui augmentent la précision et permettent en fait d'identifier les principales sources de bruit excessif sur le lieu de travail.

Contraintes thermiques

[Cooling efficiency of vests with different cooling concepts over 8-hour trials](#)

Source: *Ergonomics* Prépublication, novembre 2020

Comme la fréquence et la gravité des vagues de chaleur augmentent, les systèmes de refroidissement individuels sont considérés comme un outil permettant d'atténuer la contrainte thermique chez les travailleurs dans divers milieux professionnels. Cette étude a évalué les capacités de refroidissement (C; W-h-m-2) de divers gilets disponibles dans le commerce en utilisant différents concepts de refroidissement.

[Effects of a Liquid Cooling Vest on Physiological and Perceptual Responses while Wearing Stab-resistance Body Armor in a Hot Environment](#)

Source : *International journal of occupational safety and ergonomics: JOSE* (Prépublication), 2021

Abonnement CNESST

Cette étude détermine les effets d'un gilet de refroidissement liquide sur les réponses physiologiques et perceptuelles lorsque l'on porte une armure résistante aux coups de couteau. Dix volontaires masculins en bonne santé portant une armure ont effectué des essais avec ou sans le gilet de refroidissement dans un environnement chaud (30 degrés C et 40 % d'humidité relative). Le gilet de refroidissement n'a pas diminué de manière significative la température centrale, la fréquence cardiaque, la perte de sueur, la consommation d'oxygène, la perception de l'effort et la restriction des mouvements. Cependant, une différence significative a été observée entre les conditions en termes d'efficacité d'évaporation et de sensation thermique. Par conséquent, le gilet a atténué une augmentation de la sensation thermique, mais n'a pas atténué la contrainte physiologique.

Incendie ou explosion

[Fabrication additive ou impression 3D utilisant des matières plastiques — Brochure — INRS](#)

Source : INRS France, octobre 2020

En plus des risques classiques associés à toute activité industrielle, la fabrication additive utilisant des matières plastiques comporte des risques spécifiques liés aux produits mis en œuvre ou générés. Les opérations annexes, comme la préparation et la récupération des matières plastiques, la récupération et la finition des objets fabriqués, et la maintenance peuvent être plus exposantes que la fabrication proprement dite. Pour la majorité des matières plastiques, le risque chimique s'accompagne également du risque d'incendie et d'explosion. Les principales solutions de prévention visent à limiter l'exposition par le travail en circuit fermé, par le captage des polluants et par l'organisation du travail.

Radioactivité

[Exposition aux rayonnements ionisants](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), mars 2020

Réponse de l'INRS à la question suivante : À quelles informations dosimétriques les acteurs impliqués dans la radioprotection peuvent-ils avoir accès et que peuvent-ils échanger ?



SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/sante-psychologique/>

[Decline of Empathy after the First Internship: Towards a More Functional](#)

[Empathy?](#)

Source : *Sante Mentale au Quebec* 45(1), mars 2020

La recherche a identifié un déclin d'empathie à mesure que les études en médecine progressent. Parmi les différentes hypothèses, une explication souvent évoquée est le premier contact avec les stages. Cette étude quasi expérimentale a été conçue pour examiner l'impact du premier stage chez les étudiants en médecine. Notre question de recherche était : « dans quelle mesure le premier stage peut diminuer les scores d'empathie de nos étudiants en médecine de 3e année » ? Nos données soulèvent la question de la « fonction » de cette perte d'empathie. Le fait que ce score diminue après le premier stage pourrait indiquer un changement positif pour ces étudiants en médecine : vers une meilleure régulation émotionnelle et une empathie affective plus fonctionnelle.

[Épuisement professionnel chez les intervenants de Samu/Smur](#)

Source : *Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement* 81(6), novembre 2020

Accès restreint

Objetif de l'étude : Déterminer la prévalence du burnout (BO) dans la population des intervenants Samu/Smur tunisiens et identifier les facteurs spécifiques associés au BO sévère.

[Hospital Anxiety and Depression Scale \(HADS\)](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), mars 2020

Ce document appartient à une série publiée régulièrement dans la revue. Elle analyse les questionnaires utilisés dans les démarches de diagnostic et de prévention du stress et des risques psychosociaux au travail.

[Risk and protective factors for burnout among physicians from standardized residency training programs in Shanghai: a cross-sectional study](#)

Source: *BMC Health Services Research* 20(1), octobre 2020

Un taux élevé d'épuisement professionnel a été signalé dans les populations de médecins. Bien que la formation en résidence standardisée (SRT) en Chine comprenne des éléments qui pourraient exposer les résidents à un risque plus élevé d'épuisement professionnel, l'épuisement professionnel des résidents médicaux chinois est inconnu. Cette étude visait à évaluer la prévalence de l'épuisement professionnel et les facteurs de risque et de protection associés pour les résidents en médecine du programme SRT à Shanghai, en Chine.

[Work science: Reducing fatigue from rotating shift work](#)

Source : *WorkSafe Magazine* 20(1), février 2020

Le travail par quart fait partie du travail des travailleurs de la santé, une nécessité pour fournir des soins continus aux patients 24 heures sur 24. Mais de nouvelles recherches, soutenues par une subvention WorkSafeBC Innovation at Work, mettent en lumière des méthodes permettant de réduire la fatigue et d'améliorer le sommeil des personnes qui travaillent par roulement.



SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET COVID-19

[L'association entre le caractère adéquat perçu des procédures de contrôle des infections au travail et de l'équipement de protection personnel pour les symptômes de santé mentale. Un sondage transversal des travailleurs de la santé canadiens durant la pandémie COVID-19](#)

Source : *The Canadian Journal of Psychiatry* (Prépublication), septembre 2020

Cette étude avait pour objectif d'examiner la relation entre le caractère adéquat perçu de l'équipement de protection personnel (EPP) et les procédures de contrôle des infections (PCI) en milieu de travail et les symptômes de santé mentale au sein d'un échantillon de travailleurs de la santé du Canada, dans le contexte de la pandémie COVID-19 en cours. Nos résultats suggèrent qu'un resserrement des stratégies de contrôle des infections par l'employeur a probablement des implications importantes pour les symptômes de santé mentale chez les travailleurs de la santé du Canada.

[Prendre en charge les risques psychosociaux au travail](#)

Source : *Convergence SST* 36(3), 2020

Dans la dernière publication de *Convergence SST*, je vous invitais à sonder vos gens et à être à leur écoute pour mieux les accompagner, dans un contexte où la pandémie de COVID-19 avait forcé les employeurs à repenser l'organisation du travail. Ces changements ont généré stress, anxiété, insécurité... et ces

sentiments risquent de perdurer, car le monde du travail continuera de se transformer. Mais souffrir au travail ne devrait jamais être une option !

[Study links inadequate PPE, COVID-19 infection controls to worker mental health issues](#)

Source : *Safety & Health* (En ligne), décembre 2020

Les sentiments d'anxiété et de dépression étaient plus élevés chez les travailleurs dont les besoins perçus en matière d'équipement de protection individuelle et de contrôle des infections n'ont pas été satisfaits au cours des premiers mois de la pandémie COVID-19, selon les résultats d'une récente étude menée hors du Canada.

[L'association entre le caractère adéquat perçu des procédures de contrôle des infections au travail et de l'équipement de protection personnel pour les symptômes de santé mentale. Un sondage transversal des travailleurs de la santé canadiens durant la pandémie](#)

Source : *The Canadian Journal of Psychiatry*, septembre 2020

Cette recherche avait pour objectif d'examiner la relation entre le caractère adéquat perçu de l'équipement de protection personnel (EPP) et les procédures de contrôle des infections (PCI) en milieu de travail et les symptômes de santé mentale au sein d'un échantillon de travailleurs de la santé du Canada, dans le contexte de la pandémie COVID-19 en cours.



TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/troubles-musculosquelettiques>

[Frequency of examination and perceived contribution of factors relating to work-related musculoskeletal disorders of physiotherapists](#)

Source: *International journal of occupational safety and ergonomics: JOSE* (Prépublication), décembre 2020 **Abonnement CNESST**

Cette revue exploratoire visait à révéler les facteurs les plus fréquemment examinés et contributifs mentionnés dans les études récentes sur les troubles musculo-squelettiques liés au travail des physiothérapeutes. La surcharge de travail s'est avérée être le facteur le plus important, suivi par l'application de techniques orthopédiques manuelles.

[Les troubles musculo-squelettiques liés au travail : un fardeau humain et économique évitable](#)

Source : INSPQ, janvier 2021

Depuis 40 ans, le visage du travail au Québec a changé. Au Québec, les secteurs non priorités pour la prévention, tels que les services et des commerces, rassemblent 75 % de l'ensemble de la main-d'œuvre québécoise et 85 % de la main-d'œuvre féminine. Un travailleur québécois sur quatre rapporte des TMS importants au cours d'un an. La grande majorité des travailleurs touchés par les TMS œuvre dans des secteurs non prioritaires et n'a pas accès aux mécanismes de prévention prévus par la loi actuelle.

[Prevalence of mobile device-related lower extremity discomfort: A systematic review](#)

Source: *International journal of occupational safety and ergonomics: JOSE* (Prépublication), janvier 2021 **Abonnement CNESST**

Les utilisateurs d'appareils mobiles ressentent souvent un inconfort musculo-squelettique dû à l'utilisation intensive de ces appareils dans des postures statiques. Les postures statiques prolongées sont la principale cause d'inconfort au niveau des membres inférieurs. Il existe des preuves de l'association entre la douleur des membres inférieurs et l'utilisation d'appareils mobiles. Les experts devraient s'appuyer sur cette étude pour proposer des mesures ergonomiques appropriées et efficaces.



TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES ET COVID-19

[Effet du confinement sur l'intensité de la lombalgie chez des patients lombalgiques chroniques : étude CONFILOMB](#)

Source : *Revue du Rhumatisme* 87, décembre 2020

Le contexte de pandémie au coronavirus SARS-CoV-2 et plus particulièrement, le confinement, sont susceptibles d'avoir influencé l'évolution des symptômes lombaires. L'objectif principal de cette étude était d'évaluer l'impact du confinement sur l'intensité de la lombalgie chez les patients lombalgiques chroniques.

[Ergonomics Enews - Is COVID-19 increasing the risk of MSI in your workplace?](#)

Source : *Ergonomics Enews*, octobre 2020

Lorsqu'il existe un risque de développer un TMS, les employeurs doivent identifier les facteurs de risque, évaluer et éliminer ou réduire le risque. Cela peut se faire en faisant participer le comité mixte de santé et de sécurité, en parlant aux travailleurs, en assurant le suivi des rapports, en surveillant et en examinant les blessures dans un premier temps. Examinez les facteurs de risque décrits ci-dessous pour aider à déterminer si les changements sur le lieu de travail et les autres mesures dues à la COVID-19 ont créé ou augmenté le risque de TMS.