

Ce bulletin présente les documents repérés au cours du mois d'avril qui portent sur la santé et la sécurité au travail dans le secteur des affaires sociales. Presque toutes les ressources portent sur la pandémie en cours. Des 101 ressources, dont 94 sont en accès libre, 6 sont disponibles grâce à un abonnement du réseau documentaire en SST et 1 est en accès restreint. Les documents sont regroupés par thématique, principalement par type de risque.

Sommaire

| | |
|--|------------------------------------|
| Agression et violence..... | 2 |
| Approche relationnelle de soins..... | Erreur ! Signet non défini. |
| COVID-19 en statistiques..... | 2 |
| Équipements..... | 3 |
| Ergonomie | 5 |
| Gériatrie..... | 7 |
| Organisation de la SST | 8 |
| Risques biologiques | 9 |
| Risques liés à la sécurité et mécaniques | 13 |
| Santé psychologique..... | 14 |

DOSSIER COVID-19

En cette période de crise, d'importantes publications abordant la santé et la sécurité du travail de notre secteur paraissent tous les jours.

Le **DOSSIER THÉMATIQUE CORONAVIRUS COVID-19** de l'ASSTSAS regroupe ce qu'il faut savoir pour agir en prévention. Il contient :

- une section Actualités;
- une Foire aux questions sur la protection respiratoire contre les risques biologiques;
- des Liens utiles pour demeurer au fait des directives et recommandations émises par les principaux organismes de référence;
- des Outils et publications de l'ASSTSAS créées ou mis à jour en lien avec la pandémie;
- Tous nos webinaires, 40 webinaires en SST, pour se former en tout temps;
- une page Coronavirus et services de garde (informations, outils, webinaires, capsules de formation).

La **CATÉGORIE COVID-19** sur le blogue de veille présente les dernières publications scientifiques et professionnelles.

Consultez régulièrement ces sources pour vous tenir au courant des dernières références touchant à la COVID-19, que ce soit en prévention des infections, en santé psychologique, en prévention de la violence, ou pour les consignes adressées aux différents milieux de notre secteur.



AGRESSION ET VIOLENCE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/agressions-violence/>

[Agression et violence externe. Pandémie : agression et violence envers les salariés](#)

Source : *INRS Santé et sécurité au travail*, 2020

Dans la situation de crise liée au COVID-19, travailler en contact avec le public expose les salariés à des risques accrus de violence et d'agression. Il est nécessaire de mettre en place des mesures pour prévenir ces risques professionnels.

[Programme de prévention de la violence provenant de la clientèle](#)

Source : *ASSTSAS*, 2020

Pour protéger les travailleurs lors de manifestations de violence de la part de la clientèle, la formation, à elle seule, n'est pas suffisante. Des stratégies de prévention, d'intervention et de consolidation sont nécessaires à la sécurité. Dans leur conférence, les conseillères en SST présentent les éléments d'un programme de prévention de la violence et la démarche à suivre pour le mettre en œuvre efficacement.

[Violence against healthcare workers and other serious responses to medical disputes in China: surveys of patients at 12 public hospitals](#)

Source : *BMC Health Services Research* 20(1), 2020

La violence sur le lieu de travail à l'encontre des travailleurs de la santé est un problème mondial en augmentation, les travailleurs de la santé chinois étant confrontés à des défis croissants en matière de violence hospitalière. Les attaques contre le personnel médical ont augmenté ces dernières années sans qu'aucune solution claire ne soit apportée. Les recherches antérieures se sont concentrées sur les politiques visant à améliorer la relation médecin-patient et à mieux protéger les cliniciens, mais peu d'études ont abordé la perspective du patient. Ce document examine les choix des patients lorsqu'ils sont confrontés à un conflit médical et identifie les groupes qui sont plus susceptibles de réagir au conflit par la violence ou d'autres actions graves.

COVID-19 EN STATISTIQUES

[Coronavirus : le point hebdomadaire sur la couverture internationale de The Conversation \(5\)](#)

Source : *The Conversation*, 2020

Le mois d'avril a commencé par l'acceptation du fait que les efforts pour contenir la propagation de Covid-19 doivent se poursuivre... Et le 2 avril, la pandémie elle-même a franchi une nouvelle étape : plus d'un million d'infections confirmées et 50 000 décès dans le monde. Ce sont les travailleurs de la santé qui font face à la réalité de ces statistiques mondiales stupéfiantes.

[COVID-19 Dashboard](#)

Source : *Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University*, 2020

Les experts de Johns Hopkins en matière de santé publique mondiale, de maladies infectieuses et de préparation aux situations d'urgence ont été à l'avant-garde de la réponse internationale à COVID-19. Ce site web est une ressource qui permet de mieux comprendre le virus, d'informer le public et de mettre au courant les décideurs politiques afin d'orienter la réponse, d'améliorer les soins et de sauver des vies.

[Données provisoires détaillées sur les cas confirmés de COVID-19, 15 janvier au 16 avril 2020](#)

Source : *Statistique Canada*, 2020

Un ensemble révisé de données provisoires sur le nombre de cas confirmés de la (COVID-19) déclarés par les autorités sanitaires provinciales et territoriales à l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) est maintenant accessible. L'ensemble couvre la période allant du 15 janvier au 20 avril 2020.

[How many coronavirus cases are there in Canada, by province, and worldwide? Maps and charts](#)

Source : *The Globe and Mail*, 2020

La propagation rapide de la COVID-19 dans les populations mondiales et canadiennes a mis les organismes de santé publique sous pression pour sauver des vies. Consultez ici les mises à jour des chiffres du matin, de l'après-midi et du soir.

[Mortality associated with COVID-19 outbreaks in care homes: early international evidence](#)

Source : *Long-Term Care responses to COVID-19*, 2020

Les données de 5 pays européens suggèrent que les résidents des maisons de soins ont jusqu'à présent représenté entre 42 et 57% de tous les décès liés à COVID-19.



ÉQUIPEMENTS

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/equipements/>

Mesures en contexte de pénurie

[CDC Guidance for Use of Facemasks During Crisis](#)

Source : *Hospital Employee Health* 39(5), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

La recommandation du CDC pour optimiser l'approvisionnement en masques comprend une capacité de "contingence" et de "crise". Il s'agit de mesures que les hôpitaux peuvent prendre s'ils ne sont plus à la capacité "conventionnelle", lorsque les mesures standard restent en vigueur. Le CDC définit la capacité d'urgence comme des pratiques qui peuvent être utilisées temporairement pendant les périodes de pénurie de masques prévue. La capacité de crise peut nécessiter des mesures palliatives "qui ne sont pas proportionnelles aux normes de soins américaines".

[Coronavirus \(COVID-19\) : Trusted guidance, trusted resources.](#)

Source : *The Joint Commission*, 2020

Cette page de la Joint Commission, organisme d'agrément pour les établissements de santé aux États-Unis, vise à soutenir les professionnels de la santé. La page inclut plusieurs liens vers des consignes de gestion pour les pénuries critiques d'équipements de protection. D'autres sections traitent des ventilateurs, de l'octroi de privilèges de pratique et de l'augmentation de capacité.

[Désinfection des appareils de protection respiratoire \(APR\) en élastomère réutilisables](#)

Source : *Avis et recommandations de l'IRSST concernant la COVID-19*, 2020

Une des clés de l'utilisation sécuritaire des APR réutilisables dans le contexte d'une protection respiratoire contre le coronavirus SRAS-CoV-2 est le programme d'entretien, de nettoyage et d'entreposage des APR mis en place.

[Personal Protective Equipment 'Flying Off the Shelves'](#)

Source : *Hospital Infection Control and Prevention* 47(4), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Les hôpitaux font état de "taux de brûlure" anormalement élevés des équipements de protection individuelle, car le personnel de santé est exposé à une couverture médiatique incessante des acheteurs paniqués et des responsables de la santé publique au visage sombre. "Notre taux de brûlure est tellement

plus élevé que notre taux de besoin réel en raison de la perception du public que tout le monde va mourir. Les professionnels de la santé ont l'impression que COVID-19 va les tuer".

[PPE CASE Reports](#)

Source : *The National Personal Protective Technology Laboratory (NPPTL)*, 2020

Les derniers rapports publiés par le Laboratoire des technologies de protection individuelle de NIOSH portent sur la performance d'équipements de protection individuels entreposés, soit : près de 4000 appareils de protection respiratoire provenant de 10 entrepôts; blouses chirurgicales de niveau 3; blouses chirurgicales de niveau 4.

[Réutilisation d'une APR jetable](#)

Source : Centre universitaire de santé McGill; ASSTSAS, 2020

La réutilisation des APR N95 n'est pas recommandée dans le cas d'agents infectieux transmissibles par contact comme c'est le cas avec le SRAS-CoV-2. Néanmoins, afin de conserver un maximum d'APR N95 pour les travailleurs assignés aux traitements de patients infectieux, et ainsi exposés aux plus grands risques d'infection, une réutilisation limitée pourrait être envisagée. En collaboration avec l'équipe de Formation partagée continue du Centre universitaire de santé McGill, l'ASSTSAS a participé au développement de cette capsule vidéo présentant une méthode.

[Strategies for Optimizing the Supply of N95 Respirators: Crisis/Alternate Strategies](#)

Source : *Centers for Disease Control and Prevention*, 2020

Ce document des CDC (États-Unis) présente des stratégies alternatives visant à augmenter la capacité d'intervention en cas de crise. Elles accompagnent et s'appuient sur les stratégies conventionnelles et les stratégies de capacité d'intervention. Les mesures suivantes ne sont pas à la hauteur des normes de soins actuelles des États-Unis. Toutefois, il peut être nécessaire d'envisager des mesures individuelles ou une combinaison de ces mesures pendant les périodes de pénurie de respirateurs N95 prévue ou connue...

Mettre et retirer

[Learn How to Don and Doff PPE Correctly](#)

Source : *ED Management* 32(5), 2020 [Abonnement ASSTSAS](#)

Apprendre aux prestataires de soins à mettre et à enlever l'équipement de protection individuelle est peut-être l'une des choses les plus importantes sur lesquelles un organisme de soins de santé peut se concentrer. Lorsque ce processus n'est pas effectué correctement, un travailleur peut être exposé et potentiellement infecté.

[Masque de procédure - Comment le mettre et le retirer](#)

Source : ASSTSAS, 2020

Mode d'emploi pour mettre et retirer un masque de procédure (masque chirurgicale).

[Protection respiratoire – Rappel des étapes clés pour utiliser votre APR N95](#)

Source : ASSTSAS, 2020

Dépliant explicatif illustrant comment et quand mettre et enlever un masque de protection respiratoire, puis comment effectuer les tests d'étanchéité. Il comprend un espace pour noter le modèle de masque retenu lors du test d'ajustement et les coordonnées de personnes ressources.

Normes, lois et règlements en SST

[Accès gratuit à certaines normes de divers types de fournitures médicales](#)

Source : IRSST, 2020

L'IRSST souhaite informer les fabricants ou fournisseurs de fournitures médicales que certaines normes internationales, dont celles de l'AFNOR, de l'ISO, du CEN et du Groupe CSA, sont rendues disponibles gratuitement dans le cadre de la gestion de l'épidémie de la COVID-19 qui sévit actuellement au niveau mondial.

[AFNOR Spec S76-001 – Masques barrières version 1.0](#)

Source : *AFNOR, 2020*

AFNOR met à disposition de tous un référentiel de fabrication de masques, dit « masques barrières ». Pensé pour les néofabricants de masques et les particuliers, il permet de concevoir un masque destiné à équiper toute la population saine et complète la panoplie des indispensables gestes barrières face à l'épidémie de Coronavirus.

[COVID-19 : les normes qui vous seront utiles](#)

Source : *AFNOR, 2020*

AFNOR, l'ISO et le Comité Européen de Normalisation (CEN) ont pris la décision de mettre à votre disposition les normes qui vous sont indispensables dans le cadre de la gestion de l'épidémie de Covid-19 qui sévit aujourd'hui au niveau mondial.

[Normes visant les interventions liées à la COVID-19](#)

Source : *CSA Group, 2020*

En raison de la pandémie de COVID-19, l'Association canadienne de normalisation (Groupe CSA) a décidé de donner accès gratuitement à l'affichage d'un certain nombre de normes pertinentes, par l'entremise de la plateforme des communautés CSA accessible en ligne.

Types de masques

[Respiratory Protection During Outbreaks: Respirators versus Surgical Masks](#)

Source : *NIOSH Science Blog, 2020*

Avec la pénurie de respirateurs N95 lors de cette épidémie mondiale de coronavirus 2019 (COVID-19), il est important de comprendre la différence entre les respirateurs N95 et les masques chirurgicaux pour assurer une protection adéquate et des informations précises lorsque cela est possible. Un nouveau blog du NIOSH explique les différences entre les masques chirurgicaux et les respirateurs N95.



ERGONOMIE

Voir les dernières publications de cette catégorie :
<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/ergonomie/>

Ergonomie du télétravail

[Aménager un espace de travail ergonomique en utilisant ce qu'on a à la maison](#)

Source : *Université de Montréal, 2020*

Alors que toute la communauté udemienne est contrainte à travailler ou étudier à distance dans ce contexte de COVID 19, Yann Pouliot, diplômé à la maîtrise en ergothérapie de l'UdeM, nous livre ses conseils pour optimiser son confort... avec les moyens du bord.

[Comment gérer vos \(nouveaux\) télétravailleurs](#)

Source : *HBR, 2020*

Lorsque, comme actuellement, le passage au télétravail a été brutal, il faut veiller à accompagner au maximum les collaborateurs. Le manager a, en ce sens, un rôle crucial.

[COVID-19 - Des outils d'ergonomie pour le télétravail](#)

Source :, 2020

Dans le contexte de la pandémie, de strictes directives ont été données par M. Legault pour protéger la population. Pour cette raison, plusieurs organisations ont adopté le télétravail. De nombreux travailleurs doivent composer avec cette nouvelle réalité qui peut présenter des difficultés en termes d'aménagement de leur poste informatique. Un aménagement inadéquat les expose à des risques de troubles musculosquelettiques (TMS). Pour réduire ces risques, voici trois outils disponibles en ligne.

[Ergonomie et télétravail temporaire](#)

Source : *Entrac*, 2020

Afin d'aider clients, partenaires, familles et amis à faire face aux nouvelles réalités de la COVID-19, Entrac a conçu une trousse pratique en ergonomie pour le télétravail temporaire. La trousse contient un guide (en français, anglais et espagnol), une capsule vidéo et un webinaire de 27 minutes. Vous y trouverez des conseils, trucs, astuces et alternatives, parfois ingénieuses, afin de faire du télétravail temporaire «ergonomique». Aussi applicable et pratique pour les nouveaux «télé étudiants».

[Garder le contact tout en télétravaillant](#)

Source : *APSSAP : Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail*, 2020

Prévention de la pandémie oblige, le gouvernement recommande à la population de s'isoler le plus possible, en télétravaillant notamment. Ce n'est toutefois pas une raison pour s'isoler socialement! En effet, le soutien social est un excellent vaccin au stress et une vitamine essentielle à la santé psychologique au travail.

[Le coronavirus et notre quotidien télétravail](#)

Source : *APSSAP*, 2020

Le coronavirus s'est introduit dans notre vie et de nombreux travailleurs sont dans l'obligation de faire du télétravail. Mais comment faire pour travailler dans de bonnes conditions ?

[Le télétravail en situation exceptionnelle : ce qu'il faut retenir](#)

Source : *INRS Santé et sécurité au travail*, 2020

Cet article aborde les différences entre ce télétravail lors de situation exceptionnelle en cours et le télétravail régulier, énumère plusieurs points de vigilance particuliers et fait des recommandations pour les salariés et pour les encadrants de proximité.

[Télétravail en confinement : prévenir le comportement sédentaire](#)

Source : *INRS Santé et sécurité au travail*, 2020

En période de confinement, le télétravail risque d'accroître le temps passé en comportement sédentaire et nécessite donc de mettre en œuvre des mesures de prévention adaptées. Celles-ci visent principalement à limiter le temps passé en posture assise et à introduire régulièrement des temps d'activités physiques, même modérées.

[Tenter de concilier travail et vie personnelle en temps de pandémie...ou comment télétravailler plus efficacement](#)

Source : *APSSAP : Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail*, 2020

Vous n'êtes pas seuls ! Le télétravail présente son lot de défis pour concilier la vie personnelle et le travail et ce, que vous ayez des enfants ou non. L'APSSAP vous propose quelques stratégies pour développer une harmonisation travail-vie personnelle optimale.

[Webinaire Ergonomie et teletravail temporaire FR Entrac](#)

Source :, 2020

Webinaire sur l'ergonomie et le télétravail temporaire animé par Véronique Goyette, ergonome certifié CCPE et chargée de projets. Trucs, astuces, conseils pratiques et ingénieux pour vous aider au quotidien. www.entrac.ca pour accès à la trousse complète: guides, capsules vidéo et webinaire.

Posture de travail et téléphone intelligent

[Interaction with a smartphone under different task and environmental conditions: Emergence of users' postural strategies](#)

Source : *International Journal of Industrial Ergonomics* 77, 2020

De nos jours, les interactions avec les smartphones sont en constante augmentation. Ces appareils sont utilisés dans une grande variété de situations en accomplissant des tâches diverses. L'objectif de cette étude est de déterminer si une ou plusieurs stratégies émergent lorsque des sujets envoient librement des messages et naviguent sur le web dans trois conditions environnementales : assis avec ou sans support et debout.

GÉRIATRIE & APPROCHE RELATIONNELLE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/geriatrie/>

Approche relationnelle de soins

[COVID-19 - Soins agréables et sécuritaires](#)

Source : ASSTSAS, 2020

Dans le contexte actuel de la pandémie, les résidents des milieux d'hébergement et de soins de longue durée constituent une population à risque de complications et de mortalité. Des mesures ont été mises en place afin de réduire au maximum les risques d'introduction et de transmission du virus. Ces mesures pour freiner la propagation du virus peuvent toutefois occasionner des risques pour le personnel soignant. Pour prendre soin de vous et des résidents, l'ASSTSAS vous propose un aide-mémoire pour vous rappeler des gestes et des attitudes clés pour établir une relation et favoriser des soins agréables et sécuritaires.

Démence

[Living with dementia - COVID-19](#)

Source : *Alzheimer Europe*, 2020

Avec la propagation du coronavirus dans les pays européens, diverses restrictions ont été mises en place, allant de la fermeture de services importants tels que les soins de jour ou de répit à l'interdiction des visites dans les maisons de retraite et de soins infirmiers. Cette situation et certaines de ces restrictions ont également des conséquences négatives pour les personnes atteintes de démence et leurs aidants. Afin de soutenir les soignants et les associations qui apportent leur soutien et leur aide aux personnes atteintes de démence en ces temps difficiles, Alzheimer Europe a rassemblé un certain nombre de ressources qui, nous l'espérons, s'avéreront utiles et utiles.

Soins de longue durée

[Déjà fragilisées, les résidences pour aînés étaient-elles prêtes à affronter la pandémie ?](#)

Source : *La Conversation*, 2020

Les résidences pour personnes âgées sont dans une position de fragilité devant la pandémie de le Covid-19, ne serait-ce que par la rareté d'équipements disponibles et la pénurie de préposées.



ORGANISATION DE LA SST

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-de-la-sst/>

Formation en SST

[Designing Occupational Safety and Health Training Materials for Clear Communication](#)

Source : *Journal of Occupational and Environmental Medicine* (Prépublication), 2020

Abonnement CNESST

Cette étude comparé la compréhension par les travailleurs d'un dépliant et d'une révision du même dépliant en appliquant les principes de l'Indice de communication claire (ICC) des CDC. Certaines caractéristiques recommandées par le CCI - telles que l'utilisation de sous-titres, la numérotation et d'autres indices visuels - ont fortement conditionné la compréhension du message principal par les lecteurs, montrant que la conception et la mise en page ont un impact significatif sur la diffusion des messages dans les documents écrits.

[Le CCHST offre des cours et des publications à télécharger pour aider les milieux de travail pendant la pandémie de COVID-19](#)

Source : *CCHST: Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail*, 2020

Les sujets abordés par les cours et les documents téléchargeables incluent : planification en prévision d'une pandémie, cinq cours en lien avec la santé psychologique, troubles musculosquelettiques (sensibilisation et prévention), télétravail. Les dossiers Pandémies et Éclosions de maladies infectieuses offrent également des ressources ciblées.

[Tous les webinaires de l'ASSTSAS](#)

Source : *ASSTSAS*, 2020

Consciente de vos besoins de consulter rapidement les informations pertinentes, nous rassemblons sur cette page tous les webinaires de l'ASSTSAS, classés par risque.

Gestion et leadership

[COVID-19 : Gérer l'urgence... pour freiner la crise ! Réflexions, conseils et actions en SST](#)

Source : *Centre patronal SST* Centre patronal SST, 2020

Les formateurs et conseillers du Centre patronal SST – Formation et expertise ont préparé pour vous un outil de référence renfermant de l'information qui vous sera utile, et même nécessaire, dans les actions que vous devez poser à l'occasion de la situation exceptionnelle que nous connaissons.

Planification de la prévention

[Maximizing the Resilience of Healthcare Workers in Multi-hazard Events: Lessons from the 2014-2015 Ebola Response in Africa.](#)

Source : *Military Medicine* 184, 2019

On sait de plus en plus que les travailleurs de la santé peuvent subir diverses répercussions émotionnelles lorsqu'ils interviennent lors de catastrophes et d'événements terroristes. Le modèle "Anticiper, planifier et prévenir les risques et renforcer la résilience des intervenants" a été élaboré pour fournir une nouvelle méthode, fondée sur des données probantes, permettant de comprendre et de gérer les impacts psychologiques chez les travailleurs de la santé. Le modèle comprend l'élaboration, avant le déploiement, d'un plan de résilience individualisé et d'un système d'autotriage en temps réel sur le terrain, qui

permettent aux travailleurs d'évaluer et de gérer l'ensemble des risques psychologiques et la résilience pour eux-mêmes et leur famille. Ce document décrit le travail pilote utilisant la composante du système d'autotriage dans le bouclier urbain du comté d'Alameda et le typhon Haiyan aux Philippines, puis présente un exemple de mise en œuvre complète du modèle de DPA lors de l'épidémie d'Ebola en Afrique de l'Ouest.



RISQUES BIOLOGIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-biologiques/>

Contamination de surface

[Aerosol and Surface Distribution of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 in Hospital Wards, Wuhan, China, 2020](#)

Source : *Emerging Infectious Diseases journal - CDC* 27(7), 2020

Pour déterminer la distribution du coronavirus 2 du syndrome respiratoire aigu sévère dans les services hospitaliers de Wuhan, en Chine, nous avons testé des échantillons d'air et de surface. La contamination était plus importante dans les unités de soins intensifs que dans les services généraux. Le virus a été largement distribué sur les sols, les souris d'ordinateur, les poubelles et les rampes des lits de malades et a été détecté dans l'air ≈4 m des patients.

Désinfectants

[Liste de désinfectants pour surfaces dures autorisés par Santé Canada à être utilisés contre le coronavirus \(COVID-19\)](#)

Source : *Santé Canada*, 2020

Liste de Santé Canada des désinfectants pour surfaces dures répondant aux exigences pour tuer les pathogènes viraux émergents lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions. Ils peuvent être utilisés contre le coronavirus qui cause la COVID-19.

Exposition professionnelle

[CDC Defines 'Low-Risk' Occupational Exposures to Coronavirus](#)

Source : *Hospital Employee Health* 39(5), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Le CDC a récemment publié des directives permettant au personnel de santé (HCP) de continuer à travailler s'il n'encourt que des expositions "à faible risque" aux patients atteints de COVID-19. Avec quelques cas signalés d'un grand nombre de HCP mis à pied après des expositions, le CDC s'efforce de préserver la main d'œuvre dans les situations où les HCP sont exposés à des patients infectés par le biais d'infractions mineures au protocole ou d'équipements de protection individuelle.

Hygiène des mains

[Technique d'hygiène des mains \(Eau et savon\)](#)

[Technique d'hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique \(SHA\)](#)

Source : ASSTSAS, 2020

Affiches présentant les étapes à respecter pour bien se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec avec une solution hydro-alcoolique (SHA). Révisées en mars 2020.

Organisation de la SST

[SARS-CoV-2 \(COVID-19\) Toolkit](#)

Source : Center for Disaster Medicine, Massachusetts General Hospital, 2020

Cette boîte à outils est conçue pour aider les organismes de soins de santé dans leur planification et leur réponse à l'événement actuel concernant les nouveaux coronavirus. Il s'agit d'une compilation de ressources destinées à soutenir la planification de votre organisation pour les maladies infectieuses à conséquences graves (HCID) nécessitant une isolation aérienne + une isolation des contacts + une protection des yeux pour les travailleurs de la santé et les autres membres du personnel qui rencontrent le patient. Les hôpitaux sont encouragés à examiner les documents et à les adapter à leur contexte local et aux règlements et procédures de leur service de santé, et à suivre de près les conseils de leur service de santé national et du CDC, car les informations sont susceptibles de continuer à changer au fur et à mesure de l'évolution de l'épidémie.

Personnel infirmier

[COVID-19](#)

Source : *FIQ (Fédération Interprofessionnelle de la santé du Québec), 2020*

Une cellule de crise a été mise sur pied par la FIQ afin d'apporter à ses syndicats affiliés et leurs membres le soutien nécessaire pour faire face à la crise sanitaire actuelle. Au cours des prochains jours, vous trouverez ici de l'information détaillée répondant aux questions qui préoccupent les professionnelles en soins. Cette information sera constamment mise à jour au fil de l'évolution des événements.

Prévention et contrôle des infections

[A Systematic Review of Healthcare-Associated Infectious Organisms in Medical Radiation Science Departments](#)

Source : *Healthcare 8(2), 2020*

Les infections associées aux soins de santé (IAS) représentent un risque professionnel important pour les professionnels de la radiologie médicale (SRM), qui ont un degré élevé de contact avec les patients. Les recherches actuelles se concentrent principalement sur les IAS chez les patients, avec une attention limitée accordée aux organismes infectieux auxquels les professionnels de la SRM sont exposés. C'est une lacune importante que cette revue systématique cherche à combler en résumant la littérature actuelle pour déterminer les organismes infectieux au sein des services de SRM, leurs réservoirs et leurs modes de transmission.

[Epidemiologic Risk Classification for Asymptomatic Healthcare Personnel](#)

Source : *Relias, 2020*

Ce tableau présente une classification des risques épidémiologiques pour le personnel de santé asymptomatique suite à différents types d'exposition à des patients atteints de la maladie à coronavirus (COVID-19) ou à leurs sécrétions/excrétions dans un établissement de santé. Il offre également des recommandations de surveillance et de restriction du travail associées aux niveaux de risque.

[How to Prepare Your Organization For Coronavirus & Influenza](#)

Source : *Relias, 2020*

Relias offre un accès direct, gratuit et illimité à des cours pour aider les organisations et les individus à se préparer à la propagation de l'infection et à la prévenir.

[Trends in U.S. Burden of Clostridioides difficile Infection and Outcomes](#)

Source : *New England Journal of Medicine (Prépublication), 2020*

Les efforts pour prévenir l'infection par *Clostridioides difficile* continuent de s'étendre sur l'ensemble du spectre des soins de santé aux États-Unis. On ignore si ces efforts permettent de réduire la charge nationale de l'infection à *C. difficile*.

Prévention et contrôle des infections : milieux spécifiques

[COVID-19 \(coronavirus\) : informations destinées aux employés municipaux](#)

Source : APSAM, 2020

L'APSAM a créé un nouveau thème COVID-19 (Coronavirus) pour aider notre clientèle à trouver les informations pertinentes afin de travailler en santé et en sécurité. Dans ce thème, vous trouverez des informations sur : les mesures de prévention générales recommandées; les équipements de protection individuels; les mesures de désinfection et nettoyage des équipements, surfaces, véhicules et vêtements; les interventions chez un citoyen. Vous trouverez également des pages dédiées aux différentes catégories de notre clientèle, afin de répondre aux problèmes spécifiques pour chacune : pompiers, policiers, sociétés de transport, eaux usées, eau potable, etc. et du contenu sur le plan de mesures d'urgence et les plans particuliers d'intervention.

[COVID-19 : Recommandations pour préposé d'aide à domicile](#)

Source : ASSTSAS, 2020

Dans le contexte de la pandémie COVID-19, il est important de suivre les directives de l'INSPQ pour éviter la contamination. Voici des procédures pour appliquer ces directives. L'ASSTSAS n'est pas l'organisme prescripteur, nous traduisons les lignes directrices sous forme de méthodes de travail. Les présentes recommandations s'adressent à tout préposé en contact avec des usagers qui ne sont pas en isolement en raison de symptômes d'allure grippale ou d'un retour de voyage depuis moins de 14 jours, et pour qui les services ont été maintenus par l'EESAD. Nos recommandations proviennent de la somme de nos lectures en date du 30 mars 2020 et pourraient évoluer.

[COVID-19 et entreprises - Actualité - INRS](#)

Source : INRS Santé et sécurité au travail, 2020

Quelles mesures organisationnelles mettre en place ? Comment organiser son télétravail ? Quelle protection adopter pour les personnels des commerces et de la distribution alimentaire ?... Voici des réponses aux questions les plus souvent posées en entreprise face à la pandémie de COVID-19.

[COVID-19: Recommandations pour les services alimentaires](#)

Source : ASSTSAS, 2020

Dans le contexte de la pandémie COVID-19, il est important de suivre les directives de l'INSPQ pour éviter la contamination. Voici des procédures pour appliquer ces directives. L'ASSTSAS n'est pas l'organisme prescripteur, nous traduisons les lignes directrices sous forme de méthodes de travail pour la laverie des services alimentaires. Nos recommandations proviennent de la somme de nos lectures en date du 7 avril 2020 et pourraient évoluer.

[Linen management for healthcare facilities and linen management services | Resources and fact sheets for industry — coronavirus \(COVID-19\)](#)

Source : Queensland Government, 2020

Cette fiche d'information fournit des recommandations pour la gestion du linge des établissements de santé pour les personnes dont l'infection par COVID-19 est suspectée ou confirmée.

[Série de recommandations pour les travailleurs de services essentiels - COVID-19](#)

Source : INSPQ, 2020

Le gouvernement du Québec a ordonné de réduire au minimum l'ensemble des services et activités qui ne sont pas prioritaires. Toutes les entreprises produisant des intrants ou des matières premières nécessaires aux services et activités prioritaires doivent maintenir leurs activités en conséquence, en tenant compte des directives de la santé publique. Dans cette optique, le Réseau de santé publique en santé au travail (RSPSAT) et l'unité de santé au travail de l'INSPQ ont produit une série de fiches sur des mesures de

prévention de la COVID-19 s'adressant aux intervenants du RSPSAT et autres acteurs devant soutenir ces milieux. Les fiches sont tous rassemblés sur cette page.

Recherche en SST

[COVID-19 et santé et sécurité du travail](#)

Source : *IRSST : Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail*, 2020

Pour contribuer à la lutte contre la pandémie COVID-19 qui sévit partout dans le monde, l'IRSST met à profit son expertise en santé et en sécurité du travail (SST). Nos équipes de recherche sont à pied d'œuvre pour répondre aux demandes que nous avons reçues en lien avec la COVID-19 et la SST. L'IRSST effectue aussi une veille scientifique pour rendre disponibles les connaissances produites au Québec et à l'international concernant la santé et la sécurité des travailleurs.

Services de garde

[Coronavirus et services de garde](#)

Source : *ASSTSAS*, 2020

Cette page relaie des informations essentielles et des outils pour faire face à la situation actuelle. Elle sera mise à jour tout au long de la pandémie de la COVID-19. Nous vous invitons à la consulter régulièrement.

[COVID-19 - Quand se laver les mains?](#)

Source : *ASSTSAS*, 2020

Rappel: Le personnel des services de garde doit se laver fréquemment les mains à l'eau tiède et au savonliquide. Une solution à base d'alcool(entre 60et 70% d'alcool isopropylique) peut être utilisée en l'absence de savon liquide. Frotter les mains pendant au moins 20 secondes, soit le temps de chanter 2 fois Bonne fête. Consultez cette aide-mémoire pour savoir à quel moment il faut le faire.

[Prévenir les infections : une collaboration de tous! \[Affiche\]](#)

Source : *ASSTSAS*, 2020

Une affiche pour se remémorer les gestes clés pour prévenir les infections dans les services de garde.

Soins à domicile

[COVID-19 : Conseils pour les aidants et personnes malades d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée](#)

Source : *France Alzheimer*, 2020

Conseils pour les aidants à domicile et pour les aidants de personnes vivant en institutions, pour accompagner au mieux leur proche malade, à domicile, en institution (sans visites), et pour prendre soin de soi-même.

[COVID-19: guidance for residential care, supported living and home care](#)

Source : *GOV.UK*, 2020

Soins résidentiels, aide à la vie quotidienne et soins à domicile en cas d'épidémie de coronavirus (COVID-19).

[Soins à domicile pour les patients présumés infectés par le nouveau coronavirus \(nCoV\) présentant des symptômes bénins et prise en charge des contacts](#)

Source : *Organisation mondiale de la Santé*, 2020

L'OMS a établi cette brève note d'information pour répondre au besoin de recommandations sur la prestation sûre de soins à domicile aux patients présumés atteints de l'infection par le nouveau

coronavirus (2019-nCoV) présentant des symptômes bénins, et sur les mesures de santé publique liées à la prise en charge des contacts asymptomatiques.

Thanatopraxie

Source : *Avis et recommandations de l'IRSST concernant la COVID-19, 2020*

Plusieurs manipulations réalisées sur les corps des défunts par les thanatopracteurs produisent des bioaérosols porteurs de microorganismes potentiellement pathogènes. Une récente étude, réalisée dans trois laboratoires de thanatopraxie, a établi que les travailleurs réalisant une activité de thanatopraxie sont en moyenne faiblement exposés aux bioaérosols; cependant, plusieurs tâches réalisées par le thanatopracteur sont susceptibles de provoquer des pics d'émissions d'aérosols pouvant atteindre jusqu'à 45 fois le niveau de base. Cet avis de l'IRSST indique les actions pouvant émettre les plus importantes augmentations de concentration d'aérosols et offre des recommandations pour travailler de manière plus sécuritaire.

Soins de longue durée

[COVID-19: Managing the COVID-19 pandemic in care homes | British Geriatrics Society](#)

Source : *British Geriatrics Society, 2020*

La pandémie COVID-19 pose des défis particuliers aux résidents des maisons de soins, à leurs familles et au personnel qui s'en occupe. Ce guide a été élaboré pour aider le personnel des maisons de soins et le personnel du NHS qui travaille avec eux à soutenir les résidents pendant la pandémie.

[Resources to support community and institutional Long-Term Care responses to COVID-19](#)

Source : *Resources to support community and institutional Long-Term Care responses to COVID-19, 2020*

Ce site contient des articles, des conseils et des ressources pour soutenir les personnes impliquées dans les soins de longue durée pendant l'épidémie de COVID-19, quel que soit le pays. Les articles sont ajoutés au fur et à mesure de la réception du matériel et sont classés par thème et par pays.

Technologies

[Covidom : une solution de télésuivi à domicile pour les patients porteurs ou suspectés Covid-19 co-construite par l'AP-HP et Nouveal e-santé](#)

Source : *Assistance publique hôpitaux de Paris, 2020*

L'AP-HP et Nouveal e-santé ont finalisé une application e-santé destinée au suivi médical à domicile des patients porteurs ou suspectés Covid-19 qui ne nécessitent pas d'hospitalisation. Covidom est une application e-santé qui permet aux patients porteurs ou suspectés du Covid-19 sans signe de gravité de bénéficier d'un télésuivi à domicile via des questionnaires médicaux proposés une ou plusieurs fois par jour, en complément de mesures de confinement.



RISQUES LIÉS À LA SÉCURITÉ ET MÉCANIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-lies-a-la-securite-et-mecaniques/>

[Le risque routier au travail \(Dossier\)](#)

Source : *Travail et sécurité. Le mensuel de la prévention des risques professionnels (815), 2020*

Ce dossier est dédié au risque routier au travail, auquel sont exposés de nombreux professionnels amenés à conduire dans le cadre de leurs missions. Pourtant, la conduite n'est pas perçue, et à tort, comme un

acte de travail par certaines entreprises qui omettent les risques routiers lors de leur évaluation des risques professionnels alors que ceux-ci méritent une véritable démarche de prévention.



SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/sante-psychologique/>

Anxiété ou stress

[Covid-19 : des recommandations d'experts pour réduire les effets psychologiques négatifs liés au confinement](#)

Source : *Santé Magazine* (Prépublication), 2020

Les premiers travaux sur l'impact psychosocial du Covid-19 en Chine révèlent que l'épidémie n'a pas seulement marqué les corps, mais aussi les esprits, notamment en raison des mesures de confinement.

[Fact sheet : Psychological Impacts of the Coronavirus \(COVID-19\)](#)

Source : Canadian psychological association, 2020

Face aux maladies infectieuses, comme à tout facteur de stress de la vie, nous pouvons nous sentir bouleversés, craintifs et anxieux. Les événements stressants peuvent également faire remonter des sentiments et des souvenirs d'événements traumatisants antérieurs, aggravant la détresse que nous ressentons. La COVID-19 présente actuellement un risque important pour la santé publique. Il est important de se rappeler qu'il est normal d'être affecté émotionnellement et qu'il existe des mesures que nous pouvons prendre pour nous aider à y faire face. Les informations qui suivent visent à aider les personnes à faire face psychologiquement aux risques sanitaires tels que COVID-19.

[How to Reduce Coronavirus Anxiety in the Workplace](#)

Source : *MyWorkplaceHealth*, 2020

Les coronavirus font craindre à beaucoup de gens que leur lieu de travail ne soit pas sûr. Apprenez comment réduire l'anxiété sur le lieu de travail face au coronavirus.

[La gestion du stress et de l'anxiété - CRHA](#)

Source :, 2020

Comment gérer le stress et l'anxiété des travailleurs en contexte de pandémie? Quelles sont les mesures à mettre en place pour minimiser les effets sur les employés et les organisations? Visionnez la présentation de Ghislaine Labelle et de Jean-Pierre Brun (vidéo de 43 minutes)

[La gestion du stress et de l'anxiété en temps de pandémie - CRHA](#)

Source :, 2020

La pandémie de la COVID-19, et les bouleversements qui l'entourent, amplifie l'anxiété et élève le niveau de stress chez les employés et les gestionnaires. Comment composer avec ces sentiments, en limiter les effets délétères, voire en tirer profit?

[Manage Anxiety and Stress](#)

Source : *Centers for Disease Control and Prevention*, 2020

L'apparition de la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) peut être stressante pour les gens. La peur et l'anxiété liées à une maladie peuvent être accablantes et provoquer de fortes émotions chez les adultes et les enfants. Faire face au stress vous rendra plus fort, ainsi que les personnes qui vous sont chères et votre communauté.

[Managing COVID-19 Anxiety – Resources](#)

Source : CPA Traumatic Stress Section, 2020

En ces temps sans précédent, la direction de la Section du stress traumatique de l'ACP souhaitait se doter d'un document de ressources pour gérer l'anxiété de COVID-19. Ce document comprend des ressources en ligne, notamment des applications et des interviews avec les médias, ainsi que des stratégies potentielles pour gérer les distorsions cognitives de COVID-19 et d'autres conseils pour gérer le bien-être mental.

[Rester sain d'esprit en cinq temps](#)

Source : *La Presse+* (43906), 2020

Sur le divan avec la psychologue et conférencière Rose-Marie Charest, qui nous donne quelques pistes pour ne pas nous laisser envahir par l'anxiété ou l'incertitude en cours.

[SilverCloud. Esprit Sain : programme de gestion du stress en ligne](#)

Source :, 2020

Un programme en ligne de gestion du stress offert gratuitement à tous les canadiens jusqu'au 15 juin. Le programme se compose d'un ensemble de thérapies cognitivo-comportementales (TCC), de psychologie positive et de pleine conscience. Il comprend huit modules axés sur la résilience et la restructuration cognitive afin d'aider à reconnaître et à modifier les comportements de pensée négatifs. Il aide à identifier et à améliorer les forces et les compétences actuelles, et à en créer de nouvelles.

[Vidéos pour soutenir la santé mentale face à la COVID-19](#)

Source : *Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale*, 2020

La manière dont vous travaillez a changé. Vous travaillez peut-être à la maison, pratiquez la distanciation sociale ou composez avec de nouvelles sources de stress. *Stratégies en milieu de travail* a enregistré une série de courtes vidéos comprenant des conseils pour vous aider à mieux traverser cette période. Visionnez et partagez toute la série ici.

[Virus Corona – Ressources COVID-19 et Messages aux membres](#)

Source : *Canadian Psychological Association*, 2020

Une collection de liens et ressources en lien avec la COVID-19 pour les membres de l'Association.

Personnel de soins

[COVID-19 et la détresse psychologique et la santé mentale du personnel du réseau de la santé et des services sociaux dans le contexte de l'actuelle pandémie](#)

Source : INESSS, 2020

Basé sur la documentation scientifique et la littérature grise disponibles au moment de sa rédaction, malgré l'incertitude existante dans cette documentation et dans la démarche utilisée, l'INESSS émet des constats.

[Crossing the Fine Line Between Fear and Courage](#)

Source : *Hospital Employee Health* 39(5), 2020

Un truisme qui a été observé sous diverses formes est que le seul moment où l'on peut faire preuve de courage est lorsque l'on agit face à la peur. C'est essentiellement ce que font les professionnels de la santé qui répondent à la pandémie de coronavirus, selon un expert.

[Frontline Caregivers Work Through Fear and Anxiety to Respond to COVID-19 Outbreak](#)

Source : *ED Management* 32(5), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Alors que la ville de New York et l'État de Washington sont parmi les plus durement touchés par l'épidémie de COVID-19 jusqu'à présent, les fournisseurs de tout le pays s'empressent d'augmenter leur capacité et d'élargir leur offre d'équipements de protection individuelle (EPI) et de ventilateurs de sauvetage.

[Jusqu'à quand le personnel médical tiendra-t-il le coup?](#)

Source : *Les Affaires : Espressonomie*, 2020

C'est qu'ils sont plus fragiles que ce qu'on croit, selon une étude cosignée par un chercheur de McGill.

[Les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale des professionnels de la santé](#)

Source : *Profession Santé*, 2020 **Accès restreint**

La pandémie de la COVID-19 pourrait avoir de lourdes répercussions sur la santé mentale des professionnels de la santé, selon un rapport publié par l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS).

[Managing Fatigue During Times of Crisis: Guidance for Nurses, Managers, and Other Healthcare Workers](#)

Source : *NIOSH Science Blog*, 2020

En temps de crise, les travailleurs de la santé (par exemple, les infirmières, les infirmières de pratique avancée, les médecins, les aides-soignants, etc.) continuent à fournir des soins, malgré des exigences professionnelles toujours plus difficiles, notamment un afflux plus important de patients gravement malades, un stress professionnel accru et un besoin fréquent d'heures supplémentaires. Ces exigences professionnelles peuvent aggraver des horaires de travail déjà difficiles (par exemple, des équipes de 12 heures, des équipes de nuit), ce qui rend plus difficile l'obtention de pauses régulières et de suffisamment de temps libre entre les équipes pour permettre une récupération adéquate. Tous ces facteurs de travail (c'est-à-dire les exigences physiques, émotionnelles et/ou mentales), combinés à un sommeil insuffisant, contribuent à la fatigue.

[Novel coronavirus: how things are in Wuhan](#)

Source : *Clinical Microbiology and Infection* (Prépublication), 2020

Wuhan, une métropole de 11 millions d'habitants et qui accueille des milliers d'étudiants étrangers, scientifiques, enseignants et hommes d'affaires, est actuellement confrontée à l'une des épidémies les plus meurtrières d'un nouveau coronavirus (2019n-CoV). Le nouveau coronavirus, 2019n-CoV, était détecté en décembre 2019 et le premier décès a été signalé au début de 2020 [1]. Au cours du premier mois de l'épidémie, il y a eu 16 500 cas confirmés, 360 décès et plus de 20 000 cas suspects [2]. Le gouvernement a déclaré l'urgence et Wuhan et plusieurs villes voisines sont verrouillées pour empêcher la propagation rapide du virus.

[Psychological impact of the coronavirus disease 2019 \(COVID-19\) outbreak on healthcare workers in China](#)

Source : *medRxiv* (Prépublication), 2020

Depuis l'apparition de la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19), plus de 3 000 travailleurs de la santé (y compris les diagnostics cliniques) ont été infectés par le coronavirus 2 du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS-CoV-2) en Chine. Cette étude vise à étudier la perception du risque et l'état psychologique immédiat des travailleurs de la santé au stade précoce de l'épidémie de COVID-19.

[Recognition is especially meaningful during the COVID-19 pandemic](#)

Source : *Nurse.com Blog*, 2020

Le monde des soins infirmiers a déplacé l'attention de l'Année de l'infirmière et de la sage-femme vers la pandémie COVID-19. Cette année allait être l'occasion de célébrer le travail des infirmières et des sages-femmes au niveau international. Qui aurait pu imaginer que la pandémie COVID-19 mettrait en lumière l'importance cruciale des infirmières ?

[Sonia Lupien : le stress des professionnels de la santé face à la COVID-19](#)

Source : *Radio-Canada*, 2020

Notre chroniqueuse spécialiste en neurosciences Sonia Lupien remarque que si beaucoup de gens se sentent stressés par la crise du coronavirus, les personnes qui travaillent en santé sont plus largement exposées au stress. Elle donne des pistes pour les aider et soulager leur anxiété.

[Spring of Fear: ED Staff Face Surging Coronavirus](#)

Source : *Hospital Employee Health* 39(5), 2020 **Abonnement ASSTSAS**

Les médecins urgentistes et autres cliniciens de première ligne tentent de tenir la ligne face à une pandémie de coronavirus qui s'accélère aux États-Unis, même s'ils craignent pour leur propre sécurité et celle de leurs familles et collègues. La pénurie d'équipements de protection individuelle - en particulier les respirateurs N95 - a accru l'anxiété, tout comme l'accumulation de rapports médiatiques sur les décès, les maladies et les quarantaines à domicile des travailleurs de la santé.

[The Effects of Social Support on Sleep Quality of Medical Staff Treating Patients with Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) in January and February 2020 in China](#)

Source : *Medical Science Monitor : International Medical Journal of Experimental and Clinical Research* 26, 2020

Contexte La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19), anciennement connue sous le nom de coronavirus 2 du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS-CoV-2) et le nouveau coronavirus 2019 (2019-nCoV), a été identifiée pour la première fois en décembre 2019 dans la ville de Wuhan, en Chine. La modélisation par équation structurelle (MES) est une méthode d'analyse multivariée visant à déterminer la relation structurelle entre les variables mesurées. Cette étude d'observation visait à utiliser le SEM pour déterminer les effets du soutien social sur la qualité du sommeil et le fonctionnement du personnel médical qui a traité des patients atteints de COVID-19 en janvier et février 2020 à Wuhan, en Chine.

Résilience

[Construire notre résilience](#)

Source : *Beacon, la santé de l'esprit*, 2020

Construire notre résilience est un programme numérique gratuit, disponible pour tous les Canadiens. Cette ressource a été créée par BEACON pour appuyer votre bien-être mental durant la crise de la COVID-19.

[La santé psychologique au travail : comment s'apaiser lorsqu'on perd ses repères ? \[2020-009\]](#)

Source : *ASSTSAS*, 2020

Lors de cette présentation diffusée le 24 mars 2020, il est d'abord question de notre état de santé psychologique en contexte de pandémie et des symptômes associés. En seconde partie, la conférencière présente des moyens à notre disposition pour traverser cette période avec résilience.

[Le stress dans la vie courante : billets de blogue concernant la gestion du stress entourant la COVID-19](#)

Source : *Centre d'études sur le stress humain (CESH)*, 2020

Durant la pandémie COVID-19, Sonia Lupien s'est engagé à publier tous les jours un billet de blog sur la gestion du stress. Ces billets sont diffusés dans le fil de nouvelles "Notre impact" du Centre d'études sur le stress humain.

Soutien psychologique en milieu de travail

[Mental health initiatives increasing in face of COVID-19](#)

Source : *The Safety Mag*, 2020

C'est une période éprouvante pour les populations du monde entier, car nous sommes confrontés à l'un des plus grands problèmes de santé publique de ces dernières années. Les travailleurs de la santé risquent leur vie en Chine et en Europe, qui ont été submergées par le virus. Ici, au Canada, le virus progresse régulièrement et sûrement alors que les efforts se multiplient dans toutes les provinces pour tenter de garder le contrôle de la situation et "d'aplatir la courbe". Les spécialistes des ressources humaines et de la santé et de la sécurité au travail sont confrontés à cette crise de santé publique et tentent d'assurer la sécurité de leurs entreprises et de leurs travailleurs. Des inquiétudes sont apparues, non seulement en ce qui concerne la santé physique, mais aussi la santé mentale.

Télétravail

[Spécial COVID-19 : Stress, anxiété des travailleurs et transition forcée vers le télétravail](#)

Source : *Ordre des conseillers en ressources humaines agréés*, 2020

Dans cet épisode de RH - le Balado, spécial COVID-19, André Champagne s'entretient avec Diane Brunelle, CRHA, psychologue du travail et des organisations, et Yarledis Coneo, CRHA, consultante et spécialiste en conciliation travail-famille, pour discuter du stress et de l'anxiété que cause la pandémie dans les milieux de travail, ainsi que de la transition forcée vers le télétravail.

[Travailler à domicile pendant la pandémie de COVID-19, avec et sans enfants à la maison – Canadian Psychological Association](#)

Source : *Société canadienne de psychologie*, 2020

Alors que de nombreux employés travaillent à domicile et que les écoles sont fermées, cet article de la série « La psychologie peut vous aider », vise à aider les gens à comprendre les bases du travail à domicile. Il renferme des suggestions pour faciliter l'organisation d'un bureau à domicile, en particulier lorsqu'il y a des enfants à la maison!