





## Coin de la documentaliste LA VEILLE INFORMATIONNELLE DE L'ASSTSAS

Mai 2019

---

Voici les documents repérés au cours des dernières semaines et qui portent sur la santé et la sécurité au travail dans le secteur des affaires sociales. Ce mois-ci, nous présentons 110 ressources, dont 76 en accès libre, 18 qui sont disponibles grâce à un abonnement du réseau ISST (vous les reconnaîtrez par l'icône d'un cadenas ouvert ) et 16 qui sont en accès restreint (cadenas fermé ) ).

Parmi les documents importants du mois se trouvent la présentation approfondie des différents types de toiles pour lève-personne (section *Déplacement de personnes*), des outils de l'APSAM sur la prévention des agressions canines (section *Risques physiques*), le dossier de l'ASSTSAS « De bons coups en prévention » (plusieurs sections) et le nouveau guide *Indicateurs en SST* (section *Organisation de la SST*). En *Ergonomie*, nous attirons votre attention sur le site *Mieux vivre le travail de nuit*, outil bien pratique pour le personnel de soins.

### Sommaire

Agression et violence.....	2
Déplacement de personnes.....	5
Équipements.....	5
Ergonomie .....	6
Organisation de la SST .....	8
Organisation du travail .....	12
Risques biologiques .....	13
Risques chimiques .....	17
Risques liés à la sécurité et mécaniques .....	19
Risques physiques .....	20
Santé psychologique.....	20
Troubles musculosquelettiques .....	24



# AGRESSION ET VIOLENCE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/agressions-violence/>

## Aménagement sécuritaire

### [Repères pour aménager un bureau de travail sécuritaire](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

En matière de prévention des agressions, une question revient souvent : quels critères d'aménagement sont à respecter afin de rendre sécuritaire un bureau de travail ? La variété de configurations possibles des bureaux dans les établissements du secteur requiert de tracer des lignes directrices.

## Contention

### [Post-incident review after restraint in mental health care -a potential for knowledge development, recovery promotion and restraint prevention. A scoping review](#)

Source : [BMC Health Services Research](#) 19(1), 2019

La contrainte physique est une pratique courante dans le domaine des soins de santé mentale, mais elle est sujette à controverse en raison du risque de préjudice physique et psychologique subi par les patients et de la création de dilemmes éthiques pour les prestataires de soins. La pratique d'examen post-incident (EP), impliquant le patient et les fournisseurs de soins après les mesures de contention, a été déployé pour prévenir les préjudices et réduire l'utilisation de la contention. Cependant, cette intervention repose sur une base de connaissances scientifiques peu claire. L'objectif de cette étude de cadrage était donc d'exploiter les connaissances actuelles sur de tels examens et d'évaluer dans quelle mesure ils pouvaient minimiser le recours à la contention et les préjudices liées à cette dernière, aider les prestataires de soins à faire face aux dilemmes professionnels et éthiques et améliorer la qualité des soins.

### [The 'Care Paradox': HCWs Struggle to Help Patients and Protect Themselves](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(5), 2019

Essayer d'aider les patients agités, qui doivent encore être évalués pour des blessures ou d'autres problèmes, peut être un défi émotionnel et mental pour les travailleurs de la santé. «Le personnel a parfois le sentiment que le seul moyen d'assurer leur propre sécurité ainsi que celle des autres patients est d'avoir recours à des contentions», dit-il. «Mais ils ont presque un conflit d'intérêts lorsqu'il faut choisir entre leur propre sécurité et celle du patient.»

## Culture de la prévention

### [Une équipe qui mise sur la prévention des agressions](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

En 2015, l'ASSTSAS a été contactée par le CISSS de Lanaudière, pour le centre de réadaptation La Myriade, afin d'initier une démarche paritaire. Le processus a duré plus de deux ans et a conduit à l'implantation d'une culture de la SST au cœur des pratiques cliniques et de gestion.

## Établissements d'hébergement

### [Nearly 9 in 10 long-term care staff experience violence](#)

Source : [Canadian Occupational Safety](#), 2019

Une nouvelle étude trouve que les violences envers le personnel infirmier et de soutien sont banalisées dans le secteur de la santé. 88% des auxiliaires de santé et d'infirmières dans les établissements de soins de longue durée en Ontario subissent des violences physiques au travail. Par ailleurs, 69% du personnel racisé, autochtone ou appartenant à une minorité visible subit du harcèlement relié à ce statut.

#### [Problematizing Sexual Harassment in Residential Long-Term Care: The Need for a More Ethical Prevention Strategy](#)

Source : [Canadian Journal on Aging = La Revue Canadienne Du Vieillissement](#) Prépublication, 2019

La promotion des droits sexuels dans les établissements de soins de longue durée est complexe sur le plan éthique, étant donné que ce milieu est à la fois une résidence et un lieu de travail. Bien que les données empiriques démontrent que le bien-être des soignants professionnels et des résidents sont inextricablement liés, les politiques publiques au Canada ne reconnaissent généralement pas cette relation et continuent de se concentrer isolément sur le bien-être des résidents ou des travailleurs. Les conséquences problématiques de cette situation sont particulièrement mises en évidence lorsque l'on considère les défis associés à la prévention du harcèlement sexuel envers les travailleurs, dans un contexte où l'on ne veut pas restreindre indûment la liberté d'expression sexuelle des résidents atteints de démence.

#### [Quel sera l'avenir des EHPAD ? plus qu'un lieu de vie, selon Guillaume JEUNOT](#)

Source : [ManagerSante.com](#) (N° 3), 2019

Cet article se penche sur l'avenir des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. L'auteur aborde tout d'abord une tendance vers l'ouverture notamment dans l'approche Humanitude ou par certaines initiatives intergénérationnelles. Il mentionne aussi de nouvelles technologies telles que la réalité virtuelle (pour s'évader), la domotique (pour le maintien à domicile), la détection de chutes, entre autres. L'article finit avec une bibliographie présentant différentes pratiques intéressantes.

### Formation en SST

#### [Encountering staff-directed aggression within mental health and substance abuse services: exploring conceptions of practice following education](#)

Source : [International Journal of Mental Health Systems](#) 13(1), 2019

L'agression envers le personnel est une source de préoccupation considérable pour les services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie, et pose un défi majeur pour la qualité et la continuité de la prestation de services. Le personnel souhaite développer une compétence permettant d'atténuer les effets négatifs de la violence et de l'agression. Le but de cette étude est d'explorer comment le personnel en santé mentale et en traitement de la toxicomanie conceptualisent la pratique en matière de prévention et de gestion de la violence envers le personnel, avant et après des formations spécialisées portant sur l'évaluation des risques qualifiés et sur la conscience de la situation, ainsi que sur les principes de prise en compte de l'impuissance et de désescalade.

### Normes, lois et règlements en SST

#### [Nevada bill seeks to protect health care workers from on-the-job violence](#)

Source : [Safety & Health](#), 2019

La législation bipartite présentée à l'Assemblée de l'État du Nevada obligerait les employeurs exploitant des installations médicales à créer et à mettre en œuvre des programmes de prévention de la violence sur le lieu de travail et à signaler les incidents.

#### [Review of Safety, Security at Manitoba Health-care Facilities Ordered](#)

Source : [Province of Manitoba : News Releases](#), 2019

Le Manitoba examine actuellement les programmes, services et systèmes de sécurité dans les principaux établissements de soins de santé de la province pour s'assurer qu'ils sont sans danger pour les patients, les visiteurs et le personnel. Il n'existe actuellement aucune norme provinciale régissant les exigences des établissements de santé du Manitoba. Par conséquent, les niveaux de présence en matière de sécurité et de formation du personnel varient d'un établissement à l'autre dans la province.

### Personnel infirmier

#### [Eight in 10 Critical Care Nurses Report Abuses](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(6), 2019

Une enquête menée auprès de 8 080 infirmières de soins intensifs a révélé que 86% d'entre elles avaient été victimes d'au moins un acte de violence verbale ou physique, de harcèlement sexuel ou de discrimination au cours de l'année écoulée, rapporte l'American Association of Critical Care Nurses.

#### [Preventing Violence: Perception and Reality](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(5), 2019

Bien que le service d'urgence soit toujours le fer de lance en matière de violence dans le secteur de la santé, une nouvelle étude soutient l'idée selon laquelle la menace pesant sur les travailleurs devient de plus en plus générale et moins basée sur l'unité.

#### [Violence Prevention: Technology- Enabled Therapeutic Intervention](#)

Source : [Nursing Leadership](#) 32, 2019

Les infirmières sont particulièrement exposées aux incidents de victimisation avec violence. Malgré la vaste littérature sur la violence dans les établissements de santé, peu d'études ont identifié des interventions efficaces de prévention de la violence. Le but de l'étude était d'explorer les expériences des infirmières en matière de mise en œuvre d'interventions technologiques de prévention de la violence.

### Soutien à domicile

#### [Comment intervenir à domicile avec un client hostile?](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Vous devez vous rendre chez M. Perron pour lui donner des soins. Cette visite vous préoccupe un peu. Le caractère de M. Perron inquiète vos collègues et vous-même. Il vous arrive d'appréhender cette visite. Certaines collègues ont développé des trucs pour apprivoiser son caractère, mais la crainte demeure.



## DÉPLACEMENT DE PERSONNES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/deplacement-de-personnes/>

### [A comprehensive review of patient slings](#)

Source : [International Journal of Safe Patient Handling & Mobility \(SPHM\)](#) 9(1), 2019

Bien que beaucoup de temps et d'argent soient consacrés à la détermination du type et du nombre corrects de lève-personnes pour un établissement, un système complet d'évaluation des risques pour garantir que les toiles sont compatibles avec la conception du lève-personne utilisé et répondent aux besoins de la population de patients n'est pas toujours développé et mis en oeuvre. Cet article fournit des informations sur un large éventail de toiles pouvant être utilisées avec la technologie de déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB), tels que les lève-personnes sur rail au plafond ou les lève-personnes mobiles au sol et les verticaliseurs. Les éléments du processus d'évaluation des risques visant à faciliter la sélection et l'utilisation en toute sécurité des toiles sont également abordés.

### [Decreasing patient falls and increasing communication through the use of patient mobility cards](#)

Source : [International Journal of Safe Patient Handling & Mobility \(SPHM\)](#) 9(1), 2019

Le déplacement sécuritaire des bénéficiaires et la diminution du nombre de chutes de bénéficiaires sont des priorités absolues pour les organisations de soins de santé du pays, alors que la recherche de méthodes innovantes permettant d'améliorer les résultats pour les patients se poursuit. Les infirmières autorisées (IA) d'une unité orthopédique de soins de courte durée de 48 lits ont été confrontées au défi d'améliorer la communication concernant la mobilité des patients. Le groupe a développé des cartes de mobilité pour identifier le niveau d'assistance requis par les patients lors de leurs déplacements. Le projet a été mis en oeuvre dans l'unité et les données avant et après la mise en oeuvre ont été comparées. Les premiers résultats ont montré une amélioration de la communication et une diminution des chutes de patients.

### [Management of the deceased bariatric/obese patient](#)

Source : [International Journal of Safe Patient Handling & Mobility \(SPHM\)](#) 9(1), 2019

La cohorte croissante de patients bariatriques / obèses admis dans nos hôpitaux et mourants dans nos hôpitaux pose de nombreux problèmes aux méthodes de manipulation manuelle traditionnelles. Afin de protéger la dignité des patients bariatriques / obèses décédés dans notre organisation et de réduire les risques de blessures pour notre personnel et celui des services funéraires locaux lors de la récupération de ces patients, Bendigo Health a mis en place un protocole simple mais efficace et le matériel associé .



## ÉQUIPEMENTS

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/equipements/>

## Avis et rappels

### [Q-Rad System \(2019-03-30\)](#)

Source : [Santé Canada](#), 2019

Rappel d'instruments médicaux par Santé Canada : Q-Rad System

## Protection respiratoire

### [Breathing with comfort](#)

Source : [Occupational Health & Safety Canada](#) (March / April 2019), 2019

La dernière édition de la norme CSA Z94.4-18, Choix, utilisation et entretien des appareils de protection respiratoire, publiée à l'automne dernier, a été marquée par plusieurs modifications importantes. L'un d'eux consiste à faire du confort du porteur un facteur clé lors de la sélection des respirateurs et des tests d'ajustement.

### [Les fumées chirurgicales : des précautions avec le VPH](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Certains établissements se questionnent sur la nécessité pour les travailleurs de porter un appareil de protection respiratoire (APR) N95 tout en utilisant un dispositif d'aspiration des fumées chirurgicales lors du traitement de condylomes. Est-ce que la présence de particules virales du papillome humain (VPH) dans les fumées comportent un risque infectieux pour le personnel soignant exposé?

## Technologies d'assistance

### [Enhancing Equitable Access to Assistive Technologies in Canada: Insights from Citizens and Stakeholders](#)

Source : [Canadian Journal on Aging / La Revue canadienne du vieillissement](#) Prépublication, 2019 📄

Les besoins en technologies d'assistance augmentent au Canada, mais l'accès à ces technologies est inégal et fragmentaire, ce qui ferait en sorte que des besoins demeureraient non comblés. Cette étude visait à identifier les valeurs et préférences des citoyens concernant les moyens à utiliser pour favoriser un accès équitable aux technologies d'assistance. Elle visait également à impliquer les décideurs politiques, les parties prenantes et les chercheurs dans des discussions afin d'élaborer des actions dans ce domaine.



## ERGONOMIE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/ergonomie/>

## Aménagement des postes

### [Les bienfaits d'un réaménagement dans un centre communautaire](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Au Centre partage communautaire Johannais (CPCJ), la salle de tri du point de service de la meublerie a été réaménagée. Il fallait diminuer le déplacement avec des charges et réduire les contraintes relatives au tri d'articles.

## Culture du travail

### [Nurse Work Environment the Key to Patient Safety](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(4), 2019 

Deux décennies après le début du mouvement en faveur de la sécurité des patients, l'un des principes fondamentaux de la profession est toujours troublé: il faut transformer l'environnement de travail des infirmières pour protéger les patients contre les erreurs médicales et autres événements indésirables.

## Directives ergonomiques

### [AOHP Updating Ergonomics Guidance](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(6), 2019 

L'Association des professionnels de la santé au travail dans le secteur de la santé met à jour ses directives d'ergonomie pour les nouveaux professionnels de la santé, en mettant l'accent sur les éléments de base et en proposant des liens vers des ressources clés.

## Dotation en personnel infirmier

### [Hospital Staffing Disclosures Are Alternative to Ratio Laws](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(6), 2019 

Alors que les États ont du mal à adopter des lois sur les ratios infirmières-patients telles que celle de la Californie, un compromis émerge sous forme de lois sur la divulgation de l'effectif infirmier au nom de la transparence. «La logique stratégique est de permettre aux patients et aux consommateurs de tenir les hôpitaux responsables de la faiblesse des effectifs», explique Pamela de Cordova, auteure principale d'une étude sur le sujet.

## Travail par quarts / de nuit

### [Human circadian phase–response curves for exercise](#)

Source : [The Journal of Physiology](#) 597(8), 2019 

L'exercice entraîne d'importants effets de déphasage circadien, mais des informations fondamentales sur ces effets sont nécessaires. L'objectif principal de la présente étude était d'établir des courbes phase-réponse (CRP) documentant la taille et la direction des déphasages par rapport au temps circadien de l'exercice.

### [Le risque de cancer du sein chez les travailleuses de nuit : état des connaissances](#)

Source : [Références en santé au travail](#) (157), 2019

L'exposition professionnelle au travail de nuit, fixe ou posté, entraînant des perturbations de l'horloge biologique et des rythmes circadiens, a été associée dans plusieurs études à un risque accru de cancer du sein chez les femmes.

### [Mieux vivre le travail de nuit : outil interactif en ligne](#)

Source : [Mieux vivre le travail de nuit](#), 2019

Un nouvel outil en ligne gratuit destiné aux travailleurs de nuit les aidera à mieux gérer leur sommeil. Composé de quatre modules que l'utilisateur peut parcourir à son rythme, l'outil permet d'évaluer l'effet du travail de nuit sur la personne, connaître son cycle de sommeil, identifier les obstacles et choisir ses stratégies pour *Mieux vivre le travail de nuit*.

### [Sieste et travail de nuit](#)

Source : [Références en santé au travail](#) (159), 2019

Réponse de l'INRS à une question posée par un médecin du travail : Quelles modalités pratiques de mise en oeuvre ?

[Time of workout influences circadian rhythm : study](#)

Source : [Occupational Health & Safety Canada](#) (March / April 2019), 2019

Selon une étude de l'Université Arizona State de Tempe, l'exercice à certaines heures de la journée peut améliorer l'ajustement de leur rythme circadien perturbé pour les personnes qui travaillent par quarts.

### Intensification du travail; Différences reliées à l'âge

[L'intensification du travail, et l'intensification des changements dans le travail : quels enjeux pour les travailleurs expérimentés ?](#)

Source : [Psychologie du travail et des organisations](#) 25(1), 2019

Cet article examine, sur la base de recherches en ergonomie, en psychologie du travail et en démographie du travail, les enjeux de la confrontation entre deux tendances en cours : le vieillissement structurel de la population au travail d'une part, l'intensification du travail et celle des changements dans le travail d'autre part.



## ORGANISATION DE LA SST

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-de-la-sst/>

### Communication en SST

[Pour une rencontre de sécurité qui se démarque!](#)

Source : [Centre patronal SST](#), 2019

Pour plusieurs superviseurs, l'idée d'animer une rencontre de sécurité peut soulever certaines questions : comment je prépare ça, une rencontre de sécurité? Mon sujet intéressera-t-il mes participants? Est-ce que cela va donner quelque chose? Pour être en contrôle de la situation, voici quelques idées pour vous préparer de façon simple et structurée, tout en y ajoutant votre touche personnelle!

### Différences reliées à l'âge ou au sexe

[A meta-analysis of the relationship between ageing and occupational safety and health](#)

Source : [Safety Science](#) 112, 2019

La présente étude présente une revue systématique de la recherche internationale sur les risques d'accident du travail liés à l'âge au cours des 30 dernières années à l'aide de la technique de méta-analyse.

[Analyse des différences de durées d'indemnisation selon le sexe et le groupe d'âge](#)

Source : [IRSST](#), 2019

Les indicateurs statistiques de santé et de sécurité du travail produits depuis plusieurs années par l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST) montrent que la durée moyenne d'indemnisation des lésions professionnelles ayant occasionné une perte de



temps indemnisée (PTI) a presque doublé en 15 ans. Alors que l'écart de durées moyennes d'indemnisation entre les femmes et les hommes diminue au fil des années, celui entre chaque groupe d'âge change très peu.

### *Dossier Des bons coups en prévention*

#### [Le MSSS crée de nouvelles ressources pour le réseau](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Lancé par le MSSS en octobre 2018, le projet des équipes de soutien à l'amélioration continue en prévention (ÉSACP) a été accueilli avec enthousiasme par les établissements. L'ajout de ces ressources est perçu comme un geste concret pour promouvoir la santé et la prévention en milieu de travail.

#### [Le plan de communication, un incontournable en SST](#)

Source : [Convergence](#) 35(1), 2019

Vos projets de SST vous tiennent à cœur et vous voulez obtenir l'adhésion du plus grand nombre. Pour ce faire, vous devez informer les employés des détails de votre projet et faire connaître vos attentes. Il est possible cependant que la simple diffusion de l'information ne suffise pas toujours à obtenir ce résultat. Les projets SST requièrent très souvent des changements de comportements. Voilà pourquoi, il est préférable d'accompagner chaque projet SST d'un plan de communication personnalisé.

#### [Un audit pour améliorer les conditions d'exercice du travail](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

De septembre 2017 jusqu'à la fin 2018, l'ASSTSAS a accompagné un groupe de gestionnaires et de travailleurs dans un projet d'audit pour le centre d'hébergement St-Eusèbe (CISSS de Lanaudière). Formée de quatre sous-comités chargés d'évaluer des problématiques spécifiques (déplacements de clients, chutes et glissades, agressions et santé psychologique), l'équipe a travaillé de manière collaborative et paritaire.

### *Formation en SST*

#### [Des outils de prévention pour l'aide à la personne](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Aider une personne de façon sécuritaire dans des lieux et des circonstances variés exige une bonne capacité à reconnaître les dangers potentiels et à prévenir les risques.

#### [Evaluating Training and Professional Development for Home-Based Providers : A Brief for CCDF Lead Agencies and Researchers](#)

Source : [OPRE](#), 2019

Alors que les États mettent en œuvre de nouvelles initiatives de formation et de développement professionnels en santé et sécurité au travail pour les responsables de services de garde en milieu familial, le moment est propice pour planifier des recherches et évaluations afin d'en savoir plus sur ces prestataires et améliorer la qualité des soins fournis. Ce document est destiné à aider ce processus, au moyen d'un résumé et d'un tableau récapitulatif de 19 études récentes impliquant la participation de prestataires à domicile à la recherche, ainsi que des conseils en évaluation basés sur les meilleures pratiques de chercheurs expérimentés.

### [Not Playing Around: Gaming Can Boost Endoscopy Skills - General Surgery News](#)

Source : [General Surgery News](#), 2019

Les endoscopistes débutants ayant suivi une formation basée sur la simulation avec un élément « ludifié » ont surperformé leurs pairs qui n'ont pas eu l'effet de la compétition lors de leurs deux premières coloscopies réelles, ont indiqué les chercheurs.

### [Occupational Health & Safety Young Workers Handbook](#)

Source : [OHS Canada](#) OHS Canada, 2019

Destiné aux jeunes travailleurs / nouveaux travailleurs, ce livret aborde la santé et la sécurité au travail, les droits et responsabilités, les principaux types de risque et les moyens de se protéger (équipements, politiques et procédures, comités, etc.).

### [Prévenir les maladies professionnelles](#)

Source : [Prévenir les maladies professionnelles](#), 2019

Les maladies professionnelles sont des problèmes de santé comme le cancer, les troubles musculo-squelettiques et les maladies respiratoires causés par une exposition à des substances ou à des environnements dangereux en milieu de travail ou dans le cadre d'activités professionnelles. La reconnaissance et la prévention des maladies professionnelles présentent des défis particuliers et exigent l'élimination ou la réduction des expositions dangereuses, et le contrôle des risques. Ce site vise à sensibiliser et à favoriser le changement en rassemblant des ressources fiables dans un lieu accessible.

### [Tune in to Safe Healthcare: A CDC Webinar Series](#)

Source : [Centers for Disease Control and Prevention](#), 2019

Ces webinaires mettent en vedette des experts des CDC et des experts externes et servent d'outil pour éduquer les prestataires de soins de santé sur les meilleures pratiques pour améliorer leur sécurité et celle des bénéficiaires.

## Guides et manuels

### [Un nouveau guide de l'ASSTSAS](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

En janvier 2019, l'ASSTSAS a publié un guide, le troisième d'une série sur l'organisation et la prise en charge de la SST. Après Identification et évaluation des risques (2015) et Plan d'action en SST (2017), voici le guide Indicateurs en prévention SST.

## Normes, lois et règlements en SST

### [Finland adopts a new policy for safer and healthier working conditions - Santé et sécurité au travail](#)

Source : [EU-OSHA](#), 2019

Dans le souci d'améliorer la vie professionnelle en Finlande, le ministère des Affaires sociales et de la Santé a publié une nouvelle politique relative à l'environnement de travail et au bien-être au travail jusqu'en 2030, qui définit une stratégie pour garantir des lieux de travail sûrs et sains, quelle que soit la forme d'emploi. La politique définit une meilleure intégration des questions de sécurité et de santé au travail dans la gestion stratégique de l'organisation.

### [NFPA to consolidate emergency responder standards into 38 key documents](#)

Source : [National Fire Protection Association](#), 2019

Le conseil des normes de la National Fire Protection Association (NFPA) a annoncé l'adoption d'un plan visant à regrouper les cent quatorze normes, guides et bonnes pratiques portant sur les interventions d'urgence et la sécurité des agents d'intervention dans trente-huit normes globales. Ce plan quinquennal débutera en janvier 2020, le but est de fusionner entre vingt et vingt-cinq normes par année afin de mieux coordonner les travaux des différents comités des normes et de faciliter aux utilisateurs la consultation de ces informations.

#### [PLAN SANTE AU TRAVAIL 2016-2020 - Action 1.11 Amélioration et prise en compte de la polyexposition](#)

Source : [Agence nationale de sécurité sanitaire alimentation, environnement, travail \(ANSES\)](#)

Agence nationale de sécurité sanitaire alimentation, environnement, travail (ANSES), 2018

De par leurs métiers, les travailleurs sont susceptibles d'être exposés à de multiples facteurs de risques sanitaires. La question de la poly-exposition représente un défi majeur pour l'ensemble des acteurs de la sécurité sanitaire et de la prévention en matière de santé au travail. Dans le cadre du Plan Santé au Travail 2016-2020, est publié ce jour un état des lieux des actions menées par les principaux acteurs sur la question de la poly-exposition en France et à l'international. Ces travaux ont permis de définir l'état des connaissances et les enjeux autour de cette problématique.

#### [Santé et sécurité 101 : dossier](#)

Source : [Convergence SST](#) 35(1), 2019

Ce numéro de *Convergence SST* s'adresse particulièrement aux nouveaux apprenants et intervenants en SST : il intéressera également les plus expérimentés, car il servira de repères en la matière.

### Services préhospitaliers

#### [Campagne Sensibilisation des premiers intervenants d'urgence](#)

Source : [Fédération québécoise de l'autisme](#), 2019

À l'occasion de Mois de l'autisme, la Fédération québécoise de l'autisme a conçu une campagne de sensibilisation qui s'articule autour de la problématique des situations d'urgence en présence de personnes autistes.

### Système de gestion

#### [À qui s'adressent les systèmes de gestion en SST?](#)

Source : [Centre patronal SST](#), 2019

Présents dans de multiples entreprises, les normes de système de gestion de la santé et de la sécurité au travail (SGSST), souvent perçues comme complexes, s'avèrent un modèle sur lequel toutes les entreprises peuvent se baser pour améliorer la gestion de la SST et s'assurer d'une prise en charge efficace des responsabilités au sein de l'organisation. Mais qu'est-ce au juste qu'un SGSST et comment peut-il nous aider?

### Recherches : outils et tendances

#### [A national Health and Work Strategy: a search for evidence](#)

Source : [Occupational Medicine](#) 69(2), 2019

13 000 décès liés à des maladies d'origine professionnelle par année ainsi que 1,3 million de travailleurs qui ont déclaré entre 2015 et 2016 que leur maladie aurait été causée ou aggravée par le travail ont amené le Health and Safety Executive (HSE) du Royaume-Uni à développer des actions visant à réduire les problèmes de santé causés par les expositions professionnelles. En effet, dans le cadre de sa nouvelle stratégie en santé et sécurité, le HSE a estimé nécessaire d'effectuer une évaluation plus large des priorités plutôt que de reproduire les approches classiques. Dans cette perspective, le HSE a lancé une vaste consultation auprès des experts, des décideurs, des inspecteurs et des parties prenantes externes, y compris des apprentis et des jeunes travailleurs. Un article synthétise l'approche adoptée pour évaluer les données probantes, ainsi que les résultats des consultations menées et fait état des principaux résultats.

#### [NIOSH Occupational Injury Network Will Close This Year](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(4), 2019

Un réseau d'hôpitaux prometteurs pour dépister et prévenir les blessures et les maladies des travailleurs de la santé va fermer en septembre, rapporte l'Institut national pour la sécurité et la santé au travail (NIOSH).

#### [La sécurité et la santé au coeur de l'avenir du travail : mettre à profit 100 ans d'expérience](#)

Source : [Bureau international du travail](#), 2019

Un rapport publié en prologue à la Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail le 28 avril, examine les résultats obtenus par l'OIT au cours des 100 dernières années et révèle certains des défis et des opportunités émergents pour la création de meilleurs environnements de travail.

#### [Towards a Biosocial Approach to Occupational Safety and Health](#)

Source : [NIOSH Science Blog](#), 2019

L'intégration du paradigme des déterminants sociaux de la santé par les chercheurs et les établissements de santé au travail et en santé publique conduit à reconnaître la nécessité d'une perspective plus globale et plus nuancée du travail et de son impact sur la santé de la population. Au cœur de cette transformation se trouve le besoin de compléter les approches traditionnelles de la santé au travail par de nouvelles perspectives conceptuelles et méthodologiques permettant de mieux prendre en compte les aspects sociaux de la santé et du bien-être.



## ORGANISATION DU TRAVAIL

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://co.in.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-du-travail/>

### **Dotation en personnel infirmier**

#### [Hospital nurse-staffing models and patient- and staff-related outcomes](#)

Source : [Cochrane Database of Systematic Reviews](#) (4), 2019

Le but de cette analyse documentaire Cochrane était de déterminer si les changements apportés à la dotation en personnel infirmier dans les hôpitaux amélioraient les résultats pour les patients ou les infirmières, ou avaient un impact sur le coût des soins de santé.

## Impacts négatifs des horaires de travail

[Healthy working time arrangements for healthcare personnel and patients: a systematic literature review](#)

Source : [BMC Health Services Research](#) 19(1), 2019

Certains aménagements du temps de travail ont été associés à des conséquences négatives tant pour le personnel de santé que pour leurs patients. Le but de cette étude est d'utiliser des examens systématiques pour déterminer si la santé des employés explique la relation entre l'aménagement du temps de travail et la sécurité des patients.

## Intensification du travail

[Work overload is related to increased risk of error during chemotherapy preparation](#)

Source : [Journal of Oncology Pharmacy Practice](#), 2019

Les unités de préparation de chimiothérapie font face à des pics d'activité entraînant des charges de travail élevées et un stress accru. La présente étude a évalué l'impact des surcharges de travail sur la sécurité et la précision des préparations manuelles. Les auteurs notent que, bien que les techniciens en pharmacie et les pharmaciens aient pu augmenter la vitesse de production sans affecter la précision de la concentration moyenne dans des conditions stressantes, les erreurs de probabilité étaient plus grandes. Ces résultats devraient encourager des mesures visant à répartir la charge de travail au cours de la journée afin d'éviter les pics d'activité.

## Planification des pauses

[Rest breaks from work: Overview of regulations, research and practice](#)

Source : [Publications Office of the European Union](#) Publications Office of the European Union, 2019

This report addresses the rarely discussed issue of rest breaks at work across the European Union. Based on input from the Network of Eurofound Correspondents, it reveals some of the complexities involved in defining whether such breaks should be paid or unpaid, how long they should be and where they should be taken. The report compares different approaches among Member States, gives examples of judicial rulings, highlights some types of work that attract special consideration and looks into causal relationships between breaks, health and performance at work. When rest breaks are of an appropriate duration and appropriately scheduled, they can reduce some of the harmful effects of work on health and well-being while contributing to improved performance and productivity.



## RISQUES BIOLOGIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-biologiques/>

## Contamination

[Efficiency of degradation or desorption methods in antineoplastic drug decontamination: A critical review](#)

Source : [Journal of Oncology Pharmacy Practice](#) 25(4), 2019

L'exposition professionnelle aux médicaments antinéoplasiques reste une préoccupation quotidienne, car l'élimination de cette contamination des lieux de travail semble impossible. Bien que plusieurs méthodes de dégradation ou de désorption aient déjà été expérimentées, avec un succès variable, elles n'ont jamais été comparées ni discutées en termes d'efficacité ou de facilité d'utilisation. Cette revue a pour objectif d'analyser et de discuter les résultats de chaque procédure et de les comparer. Cela devrait faciliter la sélection de la méthode à appliquer dans la pratique quotidienne.

#### [Les rideaux séparateurs porteurs de nombreuses bactéries résistantes, selon une étude](#)

Source : [Profession Santé](#), 2019

Une étude montre que 22% des rideaux séparateurs des établissements de santé abritent des bactéries multirésistantes.

#### [Privacy curtains used in healthcare worldwide are a potential source of drug-resistant bacteria transmission to patients](#)

Source : [EurekAlert!](#), 2019

Une nouvelle étude présentée cette année au Congrès européen de microbiologie clinique et des maladies infectieuses (ECCMID) montre que la contamination des rideaux de protection des données personnelles par des organismes multirésistants est un problème courant et pourrait être une source de transmission de la maladie aux patients.

### Équipements de protection individuels

#### [Impact of doffing errors on healthcare worker self-contamination when caring for patients on contact precautions](#)

Source : [Infection Control & Hospital Epidemiology](#) 40(5), 2019

Cette étude a évalué l'impact des erreurs de retrait de l'équipement de protection individuelle (EPI) sur la contamination du personnel de santé par des organismes multirésistants.

#### [Novel Test Method for the Evaluation of Fluid Leakage at the Glove-Gown Interface and Investigation of Test Parameters](#)

Source : [Journal of the American College of Surgeons](#) 227(6), 2018

L'exposition aux liquides sanguins / corporels des patients peut avoir un impact important sur la vie lors de la prise en charge de patients atteints de maladies infectieuses. Bien que l'interface robe-gant soit considérée comme l'un des points faibles du système d'ensemble de protection, les normes existantes ne fournissent pas beaucoup d'indications sur les stratégies permettant de réduire au minimum les écarts. Une nouvelle méthode d'essai avec un bras robotique, capable de simuler les mouvements du bras du personnel de santé lors de l'exposition à des liquides, a été mise au point pour déterminer les fuites à l'interface gants-blouses. Cet article explique la méthode d'essai et étudie l'effet du mouvement, le type d'exposition, la durée de l'exposition, la durée de la procédure et l'existence d'une pression sur la quantité de fuite de liquide à l'interface gants-blouses.

#### [Personal Protective Equipment Doffing Errors, Contamination Still Common](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(5), 2019

Les chercheurs rapportent que les erreurs de retrait de l'équipement de protection individuelle étaient courantes dans une étude sur des travailleurs de la santé traitant des patients sous

isolement par contact pour des organismes multirésistants. L'étude a également des implications pour la sécurité des travailleurs, car le type d'erreurs décrites peut entraîner des infections professionnelles avec des agents pathogènes beaucoup plus dangereux, tels que le virus Ebola.

## Moisissures

### [Faciliter la détection de l'exposition aux moisissures au travail](#)

Source : [Prévention au travail](#), 2019

La qualité de l'air intérieur de certains milieux de travail demeure une problématique d'actualité. Les moisissures et leurs composés sont des contaminants auxquels les travailleurs peuvent être exposés et qui peuvent occasionner divers problèmes de santé (allergies aiguës, asthme, sinusites et rhinites, maux de tête, irritations ou inflammations). Toutefois, démontrer qu'un lieu de travail est effectivement contaminé par ces microorganismes indésirables n'est pas une mince tâche.

## Piqûres d'aiguille

### [Chicago Hospitals Dramatically Reduce Needlesticks](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(6), 2019 

Bien que les tendances nationales indiquent une augmentation des blessures par objets tranchants, un système de 10 hôpitaux à Chicago a réduit de 70% le nombre de piqûres d'aiguilles après la mise en œuvre d'un dispositif passif qui n'exige aucune action de la part du travailleur pour déclencher la protection.

### [Tips to Reduce Needlesticks](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(6), 2019 

Un rapport récent sur les piqûres d'aiguilles et l'exposition du sang aux travailleurs de la santé a cité certaines approches utilisées par les hôpitaux qui ont permis de prévenir nombre de ces incidents.

## Protection respiratoire

### [Les fumées chirurgicales : des précautions avec le VPH](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Certains établissements se questionnent sur la nécessité pour les travailleurs de porter un appareil de protection respiratoire (APR) N95 tout en utilisant un dispositif d'aspiration des fumées chirurgicales lors du traitement de condylomes. Est-ce que la présence de particules virales du papillome humain (VPH) dans les fumées comportent un risque infectieux pour le personnel soignant exposé?

## Qualité de l'air

### [Utilisation des composés organiques volatils microbiens comme biomarqueurs de l'exposition aux moisissures en milieu de travail: Étude de faisabilité](#)

Source : [IRSST](#) IRSST, 2018

Les moisissures et leurs composés sont des contaminants auxquels les travailleurs peuvent être exposés et qui sont responsables de nombreux problèmes de santé. La surveillance classique de la présence fongique exige le recours à une procédure minutieuse d'échantillonnage,

l'intervention de personnel hautement expérimenté, des moyens techniques coûteux, et entraîne des délais relativement longs. L'alternative proposée dans cette activité a pour principe de mesurer des composés organiques volatils émis spécifiquement par les microchampignons dans les matrices biologiques des personnes exposées, avant et après un quart de travail. Cette approche de biosurveillance serait complémentaire aux approches existantes.

## Surveillance

### [Surveillance des incidents et accidents en retraitement des dispositifs médicaux au Québec: rapport de surveillance](#)

Source : [Institut national de santé publique du Québec](#) Institut national de santé publique du Québec, 2019

La survenue d'événements indésirables (incidents et accidents) liés au retraitement des dispositifs médicaux (RDM) représente une préoccupation pour les services de soins de santé. Par définition, un incident est une dérogation du dispositif médical à une norme reconnue en matière de RDM sans toutefois qu'il n'ait été utilisé chez un usager. Un accident représente toute utilisation auprès d'un usager d'un dispositif médical qui ne respecte pas une norme reconnue en matière de RDM, une telle utilisation pouvant entraîner une conséquence sur l'état de santé de cet usager.

### [Surveillance provinciale des infections nosocomiales](#)

Source : [Institut national de santé publique du Québec](#) Institut national de santé publique du Québec, 2013

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a été mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour exercer les activités de surveillance provinciale des infections nosocomiales (SPIN). Les résultats de toutes les années de surveillance sont disponibles sur le site de l'INSPQ à l'adresse suivante : <https://www.inspq.qc.ca/infections-nosocomiales/spin>.

## Vaccination

### [Antivaccination Movement Fuels Return of Measles](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(5), 2019 

Un mouvement antivaccin qui diffuse des informations erronées sur Internet est en grande partie responsable du retour de la rougeole, mais certains professionnels de la santé contribuent-ils au problème?

### [Vaccination of healthcare workers: is mandatory vaccination needed?](#)

Source : [Expert Review of Vaccines](#) 18(1), 2019 

La vaccination des travailleurs de la santé vise à les protéger directement contre l'acquisition professionnelle de maladies évitables par la vaccination et à protéger indirectement leurs patients et les infrastructures de soins de santé essentielles. Cependant, les éclosons continuent de poser problème aux établissements de santé et les travailleurs de la santé sont souvent identifiés comme sources. Cette revue couvre les informations publiées récemment sur la vaccination des travailleurs de la santé en mettant l'accent sur les politiques de vaccination obligatoires.

### [Vaccine Safety References](#)



Source : [Children's Hospital of Philadelphia](#), 2018

Cette bibliothèque fournit des références clés concernant la sécurité des vaccins aux cliniciens et autres. Il devrait également être utile pour les cliniciens de répondre aux questions des patients et des parents concernant la sécurité des vaccins.



## RISQUES CHIMIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-chimiques/>

### Équipements de protection individuels

#### [Factors Influencing Nurses' Use of Hazardous Drug Safe Handling Precautions](#)

Source : [Oncology Nursing Forum](#) 46(3), 2019

Les infirmières peuvent réduire les risques d'exposition et de contamination de l'environnement en prenant des mesures pour assurer la manipulation sans danger des médicaments dangereux. Cependant, les études examinant les facteurs influençant l'utilisation de ces précautions par les infirmières n'ont pas donné de résultats cohérents. Les auteurs ont procédé à une analyse intégrative des bases de données électroniques Embase® et Scopus® afin d'identifier les facteurs communs.

#### [Personal Protective Equipment: Evaluating Usage Among Inpatient and Outpatient Oncology Nurses](#)

Source : [Clinical Journal of Oncology Nursing](#) 23(3), 2019

Les agents de chimiothérapie sont depuis longtemps considérés comme dangereux et la sécurité des prestataires de soins de santé lors de l'administration de ces médicaments est une préoccupation majeure. On sait que les équipements de protection individuelle (EPI) réduisent l'exposition aux médicaments dangereux. Des études indiquent que l'EPI est sous-utilisé par les prestataires de soins de santé en milieu hospitalier et ambulatoire. Le but de cette étude était d'examiner l'utilisation de l'EPI chez les infirmières en contexte hospitalier et ambulatoire lors de l'administration d'agents de chimiothérapie dangereux.

#### [Poll: Pregnant HCWs Administering Hazardous Drugs Without PPE](#)

Source : [Hospital Employee Health](#) 38(4), 2019

Bien que les médicaments antinéoplasiques principalement utilisés en chimiothérapie constituent un risque connu pour la santé reproductive, 9% des infirmières enceintes interrogées ont déclaré ne jamais porter de gants lors de l'administration des médicaments, rapporte l'Institut national pour la sécurité et la santé au travail (NIOSH).

### Normes, lois et règlements en SST

#### [Publication de la directive introduisant de nouvelles valeurs-limites dans la législation européenne sur les agents cancérigènes](#)

Source : [European Trade Union Institute \(ETUI\)](#), 2019

Cette directive s'inscrit dans le processus de révision de la directive sur la protection des travailleurs contre les agents cancérigènes et mutagènes (CMD). Elle en constitue la deuxième étape. Elle introduit six nouvelles valeurs-limites d'exposition professionnelles pour des substances cancérigènes.

### [Substitution of hazardous chemicals - OCDE](#)

Source : [OCDE](#), 2019

Cette directive s'inscrit dans le processus de révision de la directive sur la protection des travailleurs contre les agents cancérigènes et mutagènes (CMD). Elle en constitue la deuxième étape. Elle introduit six nouvelles valeurs-limites d'exposition professionnelles pour des substances cancérigènes.

### Qualité de l'air

#### [Measuring and controlling emissions from polymer filament desktop 3D printers](#)

Source : [Health and safety executive](#) Health and safety executive, 2019

Les imprimantes 3D 'de bureau' abordables utilisent des filaments pour déposer le polymère à travers une buse chauffée afin de construire des objets tridimensionnels. Ce type d'imprimante n'est généralement pas enfermé et, selon certaines études elles pourraient dégager des vapeurs et des particules potentiellement nocives. La base de preuves scientifiques sur les expositions et les effets potentiels sur la santé est en cours d'élaboration à l'échelle internationale. Ce rapport décrit les recherches initiales effectuées en laboratoire pour a) mesurer les émissions de particules et de composés organiques volatils provenant d'imprimantes 3D de bureau et b) étudier l'efficacité des mesures de contrôle visant à réduire ces émissions.

### Services préhospitaliers : exposition aux drogues illicites

#### [Evaluation of Law Enforcement Officers' Occupational Exposure to Illicit Drugs](#)

Source : [U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health](#), 2018

Constatant que les forces de l'ordre avaient des effets néfastes sur la santé lorsqu'ils intervenaient sur des lieux où des drogues illicites avaient été découvertes, les enquêteurs du programme Health Hazard Evaluation (HHE) ont recommandé de suivre les recommandations de NIOSH et d'autres agences de santé publique, et de coordonner une formation commune rassemblant les services de police de la région ainsi que ses services d'incendie et les services médicaux d'urgence qui travaillent ensemble.

#### [Illicit Drugs, Including Fentanyl: Preventing Occupational Exposure to Emergency Responders.](#)

Source : [U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health](#), 2019

Cette vidéo aidera les premiers répondants à comprendre les risques et ce qu'ils peuvent faire pour se protéger de l'exposition aux drogues illicites. Il montre ce qui se passe lorsqu'un agent est exposé à des drogues illicites telles que le fentanyl et fournit des recommandations sur la manière dont d'autres agents et intervenants peuvent prévenir une telle exposition. NIOSH a développé cette vidéo en collaboration avec les services de police et de pompiers de Fredericksburg, en Virginie.

### Surveillance

#### [Programme de surveillance des maladies professionnelles](#)

Source : [PSMP](#), 2019

Le Programme de surveillance des maladies professionnelles du Centre de recherche sur le cancer professionnel (OCRC) de l'Ontario vise à développer des systèmes de surveillance des

tendances en matière de maladies professionnelles et des expositions professionnelles dans la province afin d'identifier les populations à haut risque et de mettre en œuvre des stratégies de prévention efficaces.



## RISQUES LIÉS À LA SÉCURITÉ ET MÉCANIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstas.com/category/risques-lies-a-la-securite-et-mecaniques/>

### Dossier Des bons coups en prévention

#### [Un équipement sur mesure pour réduire les risques d'accident](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Le compacteur à déchets était en fin de vie utile et sa conception exposait les employés assignés à cette tâche à des risques pour leur sécurité (TMS, chute, écrasement). Cet article décrit les démarches entreprises par l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec-Université Laval (IUCPQ-UL) pour éliminer le danger à la source.

### Équipements de protection individuels

#### [Choisir les bons équipements de protection individuels pour les dangers de nature électriques : compliqué ou pas compliqué?](#)

Source : [Électricité Québec](#) 66(2), 2019

Le choix des bons équipements de protection individuels (ÉPI) qui protègent l'électricien contre les dangers de choc, d'éclat d'arcs ou d'explosion électrique est crucial. Porter les mauvais gants isolants contre les chocs pourrait provoquer une électrisation ou une électrocution, alors que pour les dangers d'éclats d'arcs, les mauvais vêtements pourraient à leur tour provoquer des brûlures plus sévères pouvant même causer la mort. Dans cet article, nous traiterons du choix des ÉPI par classes de dangers, soit les dangers de chocs, d'éclat d'arcs et d'explosion électrique étant donné qu'ils n'offrent pas de protection universelle pour chacun des dangers, sauf une seule exception que nous verrons plus loin.

### Guides et outils

#### [Preventing Slips Trips and Falls](#)

Source : [Public Services Health and Safety Association](#), 2019

La boîte à outils Chutes et glissades propose des ressources pour aider les employeurs à rendre leur environnement de travail sûr, notamment une liste de contrôle pour le travail sur des plateformes surélevées, des informations sur la sécurité des échelles et escabeaux ainsi qu'une infographie sur les chutes et glissades. Pour favoriser la prévention et la réduction des blessures, utilisez ces outils pour organiser une causerie de 15 minutes sur la sécurité avec vos employés.



## RISQUES PHYSIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-physiques/>

### Agressions canines

[Prévention des agressions canines : de nouveaux outils à votre disposition](#)

Source : [APSAM](#), 2019

Le personnel en soutien à domicile est susceptible d'être en contact avec des animaux, dont des chiens. Le risque d'agression canine est donc bien présent. C'est pourquoi nous vous présentons de nouveaux outils en prévention des agressions canines, développés par l'APSAM.

### Bruit

[Focus on the noise: Preventing hearing loss in the workplace](#)

Source : [OHS Canada Magazine](#), 2019

Alors qu'une nouvelle étude de Statistique Canada révèle des résultats inquiétants au sujet des pertes auditives, cet article donne plusieurs conseils pratiques pour protéger l'ouïe de tous au travail.



## SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/sante-psychologique/>

### Dossier Des bons coups en prévention

[La mobilisation et la reconnaissance des employés](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Face au contexte de pénurie de main-d'oeuvre, le propriétaires de deux résidences pour aînés (RPA) et d'une ressource intermédiaire (RI) ont pris le pari d'agir sur les conditions d'exercice du travail et d'augmenter les sources de bonheur de leurs employés. Leurs actions reposent sur la conviction que le succès de leur entreprise passe par des employés mobilisés et heureux et que cet état contribue, par le fait, même, à la qualité des soins offerts.

### Épuisement professionnel

[Associations Between Systemic Quality of Life and Burnout Among French Canadian Workers](#)

Source : [Social Indicators Research](#) 142(3), 2019

L'épuisement professionnel a très souvent été étudié du point de vue de la vie professionnelle. Cependant, un champ de recherche récent conduit à s'interroger sur l'impact que les événements de la vie peuvent avoir sur le développement de l'épuisement professionnel. Cette étude a donc étudié les associations entre cinq domaines de la qualité de vie systémique et les trois dimensions de l'épuisement professionnel proposées par Maslach et ses collègues.

[Évolution 2010-2018 du burnout en Belgique et intérêt de l'utilisation conjointe de deux outils de diagnostic](#)

Source : [SFP Emploi](#), 2019

Une nouvelle étude réalisée à la demande du SPF Emploi (Belgique) porte sur le burn-out, avec un double objectif : mesurer sa prévalence de celui-ci et des personnes souffrant d'un mal-être au travail en Belgique ; adapter l'outil de détection précoce du burn-out créé en 2013 pour aider les travailleurs, les médecins généralistes et les médecins du travail.

#### [Preventing Burnout - Webinar](#)

Source : [Great-West Life Centre for Mental Health in the Workplace](#), 2019

Au cours de ce webinar, Mary Ann Baynton et Julie Maltby abordent la nature de l'épuisement professionnel, les signaux d'alarme à surveiller et comment renforcer la résilience peut aider à prévenir ce mal.

#### [Quand le travail s'accélère à l'hôpital : quels sont les risques pour le professionnel de santé ? Marie PEZE nous décrit les symptômes \(1/2\)](#)

Source : [ManagerSante.com](#), 2019

Une frénésie s'est emparée de notre époque et donc aussi du monde du travail. Pour satisfaire une insatiable productivité, le rythme de travail s'est intensifié au-delà des limites du corps et du psychisme humain et nous vivons une vie d'athlètes de la quantité, sans répit, sans repos, prisonniers d'un train qui roule si vite que ceux qui sont dedans ne savent plus comment en descendre et ceux qui, au chômage, le voit passer, ne savent comment y monter. Voici la rançon de la nouvelle économie de marché.

#### [Stress et burn-out](#)

Source : [Stress et burn-out](#), 2019

Ce site est une réalisation du Service public fédéral Sécurité sociale, de l'Institut national d'assurance maladie-invalidité (INAMI) et du Service public fédéral Emploi, Travail et Concertation sociale. Il livre des informations sur la manière de prévenir, reconnaître et vaincre le burnout.

### Guides et outils

#### [2019 - Réalisation d'un recueil de bonnes pratiques au sein d'entreprises en matière de prévention des risques psychosociaux \(RPS\)](#)

Source : [Service public fédéral Emploi, Travail et Concertation sociale](#), 2019

Entre 2014 et 2016, le Service public fédéral Emploi, Travail et Concertation sociale de la Belgique a commandé une recherche-action dans le but d'aider les entreprises à mettre en place une stratégie de prévention des risques psychosociaux (RPS) dans leur entreprise. Dans un deuxième temps, cet organisme a procédé à la récolte et à l'analyse de bonnes pratiques qui ont été mises en place dans le cadre de ce projet afin que les employeurs puissent avoir des éléments concrets pour pouvoir mettre en place une politique de prévention de façon autonome. Deux documents ont été récemment publiés qui présentent les recommandations pour l'élaboration d'une politique de prévention des RPS et décrivent vingt-quatre bonnes pratiques.

#### [Clinical guidelines for the diagnosis and management of work-related mental health conditions in general practice](#)

Source : [Monash University](#), 2019

Work related mental health conditions are the second most common cause of workers' compensation, however, these conditions are typically challenging to diagnose and treat. In Australia, most injured workers seek care from their general practitioner (GP). Developed to assist GPs with the diagnosis and management of work-related mental health conditions, this guideline focuses on the following mental health conditions that may have arisen as a result of work : depression, anxiety, posttraumatic stress disorder (PTSD), acute stress disorder, adjustment disorder and substance use disorder. Documents include the full Guideline, which provides detail about the guideline development process, a summary of the evidence for each topic, recommendations and consensus statements, and further information to consider when implementing the recommendations; a short form guideline has also been developed which lists the detailed recommendations and practice points derived from the Guideline; and lastly a two page GP summary which provides a snapshot of the recommendations and consensus statements in the Guideline.

### Intimidation

#### [Prevention through job design: Identifying high-risk job characteristics associated with workplace bullying](#)

Source : [Journal of Occupational Health Psychology](#) 24(2), 2019

L'hypothèse sur l'environnement de travail, cadre théorique prédominant dans la littérature sur l'intimidation sur le lieu de travail, postule que les caractéristiques de l'emploi peuvent déclencher l'intimidation sur le lieu de travail. Pourtant, ces caractéristiques sont souvent évaluées par les employés en fonction de leur expérience du travail. Cette étude a pour objectif d'évaluer la relation entre les caractéristiques des emplois, évaluées de manière indépendante par l'intermédiaire du réseau d'information professionnelle (O \* NET), et les caractéristiques perçues par les employés, qui, à leur tour, sont associées au harcèlement volontaire sur le lieu de travail.

### Normes, lois et règlements en SST

#### [B.C. extends PTSD presumption to nurses, care aids, dispatchers](#)

Source : [Canadian Occupational Safety](#), 2019

Les répartiteurs d'urgence, les infirmières et les assistants de santé financés par l'État en Colombie-Britannique ont maintenant un accès plus facile à l'indemnisation des accidents du travail pour les troubles mentaux résultant d'un traumatisme lié au travail. En vertu des nouvelles modifications apportées au règlement, si ces travailleurs développent un trouble de santé mentale, cela sera présumé être attribuable à la nature de leur travail. Dans le cas d'une condition présomptive, il n'est plus nécessaire de prouver que la maladie ou le trouble du demandeur est lié au travail une fois le diagnostic formel posé.

### Personnel préhospitalier

#### [Reconnaître l'humain derrière l'uniforme](#)

Source : [Objectif prévention](#) 42(2, mai 2019), 2019

Les paramédics exercent un métier d'urgence et sont exposés chaque jour à des expériences hautement chargées émotionnellement, souvent bouleversantes, voire traumatisantes. Cette exposition constante peut affecter leur bien-être physique, psychologique, familial ou social.

## Promotion

### [Top 7 ways to boost mental health in the workplace](#)

Source : [Canadian Occupational Safety](#) Canadian Occupational Safety, 2019

Quels sont les meilleurs moyens d'améliorer la santé mentale en milieu de travail? Katy Kamkar, psychologue clinicienne au Centre de toxicomanie et de santé mentale, explique comment les employeurs peuvent promouvoir une santé mentale positive parmi leurs effectifs.

## Risques psychosociaux

### [Caractérisation des effets des expositions aux facteurs psychosociaux sur la santé mentale et l'état de santé général perçu - Analyses à partir de l'enquête « Santé et itinéraire professionnel »](#)

Source : [Références en santé au travail](#) (157), 2019

Basée sur l'enquête nationale « Santé et itinéraire professionnel », cette étude avait l'objectif d'apporter des réponses quant à la nature des effets de 17 facteurs psychosociaux sur la survenue de troubles de la santé mentale et sur la dégradation de l'état de santé général perçu.

### [Conflits de valeurs et exigences émotionnelles](#)

Source : [Synthèse'Stat](#) 28(43556), 2019

Ce numéro de Synthèse.Stat' présente les résultats de l'enquête Conditions de travail – Risques psychosociaux de 2016 concernant les indicateurs relatifs aux conflits de valeurs et aux exigences émotionnelles.

### [Prévention des risques psychosociaux : les employeurs du public déclarent une forte exposition et une prévention active](#)

Source : [Point Stat](#) (31), 2019

En 2016, d'après leurs employeurs, près de 90 % des agents du secteur public et près de 70 % des salariés du secteur privé travaillent dans un établissement ayant pris, au cours des trois dernières années, des mesures pour prévenir les risques psychosociaux (RPS) au travail. Ces actions ne sont pas toujours menées dans le cadre d'une démarche formalisée d'évaluation des risques. En effet, seule la moitié des agents du secteur public et des salariés du secteur privé travaillent dans un établissement ayant élaboré ou mis à jour, au cours des douze derniers mois, un document unique d'évaluation des risques professionnels incluant les risques psychosociaux.

## Stress

### [Apprendre à gérer le stress pour cultiver des équipes plus performantes](#)

Source : [Infopresse](#), 2019

Si la question de bien-être au travail fait son émergence depuis quelque temps, c'est que la pression est grande, les délais sont courts et les professionnels se sentent surchargés. Comment détecter le stress dans son équipe? Quels outils utiliser pour aider les employés à en diminuer les impacts négatifs?

### [Le stress au travail : du paradigme des risques psychosociaux à celui de la qualité de vie au travail](#)

Source : [Psychologie du Travail et des Organisations](#) 25(2), 2019

Quatre cent trente-six salariés de la grande distribution ont répondu à un questionnaire incluant ces trois mesures du stress, les conséquences (satisfaction, fatigue) et une cause possible (tensions de rôle). Nos résultats valident les hypothèses de différences significatives des niveaux

de prévalence du stress selon le modèle, comme des liens avec le facteur et les conséquences, ainsi que l'importance de la perception de stress pour expliquer le vécu négatif.

#### [How Do You Deal With Death and Dying?](#)

Source : [Clinical Journal of Oncology Nursing](#) 23(3), 2019

Cet article témoigne de l'impact des soins de fin de vie sur le personnel infirmier en oncologie et offre un aperçu des ressources disponibles, qu'il s'agisse de services de soutien (conseils, soins pastoraux ou spirituels, interventions post-crise) ou de formation sur les soins de fin de vie.

#### [Reducing Compassion Fatigue in Inpatient Pediatric Oncology Nurses](#)

Source : [Oncology Nursing Forum](#) 46(3), 2019

Cette étude vise à développer un programme fondé sur des données probantes pour combattre la fatigue de la compassion et à évaluer son impact sur l'épuisement professionnel, le stress traumatique secondaire et la satisfaction de la compassion déclarés par les infirmières, ainsi que sur les facteurs corrélés de la résilience et des comportements d'adaptation.

### Trouble de stress post-traumatique

#### [Occupational Violence and PTSD-symptoms. A Prospective Study on the Indirect Effects of Violence Through Time Pressure and Non-traumatic Strains in the Occupational Context](#)

Source : [Journal of Occupational and Environmental Medicine](#) Publish Ahead of Print, 2019

Bien que l'association entre la violence au travail (VT) et le trouble de stress post-traumatique (SSPT) semble bien établie, on en sait peu sur les mécanismes de causalité actuels qui associent la VT et le SSPT. La présente étude examine si la fréquence de la violence est associée de manière prospective aux symptômes du SSPT, par son influence sur les changements de pression liés au temps, les symptômes d'épuisement professionnel, la perception de la sécurité au travail et des changements dans la façon de composer avec les regrets face au travail avec les patients.



## TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/troubles-musculosquelettiques/>

#### [Anger about lack of co-worker support puts nurses at higher risk of MSDs: study](#)

Source : [EHS Today](#), 2019

Les infirmiers ou infirmières qui se fâchent à propos de ce qu'elles perçoivent comme un déséquilibre dans le soutien des collègues de travail pourraient porter un risque accru de lésions musculosquelettiques, selon une étude récente.