



Coin de la documentaliste LA VEILLE INFORMATIONNELLE DE L'ASSTSAS

Ce bulletin présente les documents repérés au cours des mois de novembre et décembre qui portent sur la santé et la sécurité au travail dans le secteur des affaires sociales. Les publications en lien avec la pandémie en cours ont été classées sous les thématiques habituelles du bulletin.

Les **directives de la santé publique** et les **publications de l'ASSTSAS** sont rassemblées sur notre site (voir ci-contre) et ne se trouvent pas dans ce bulletin.

99 des ressources suivantes sont en accès libre, 44 sont disponibles par un abonnement de l'ASSTSAS ou du réseau ISST et 7 sont en accès restreint.

Sommaire

Agression et violence.....	2
Déplacement de personnes.....	3
Équipements et COVID-19.....	4
Ergonomie	5
Gériatrie/Soins de longue durée	8
Organisation de la SST	9
Organisation de la SST et COVID-19	13
Risques biologiques	15
Risques biologiques et COVID-19	18
Risques chimiques	21
Risques liés à la sécurité et mécaniques	22
Risques physiques	23
Santé psychologique.....	24
Santé psychologique et COVID-19.....	28
Troubles musculosquelettiques	31

PUBLICATIONS COVID-19

En ce moment, d'importantes publications abordant la santé et la sécurité du travail de notre secteur paraissent fréquemment.

Les pages suivantes vous offrent un suivi régulier des nouvelles publications essentielles :

- La page [*COVID-19 Liens utiles*](#) présente les directives de la santé publique et autres documents de référence ;
- Les [*outils et publications de l'ASSTSAS*](#) rassemblent ce qui a été créé ou mis à jour en lien avec la pandémie ;
- Le dossier [*Coronavirus et services de garde*](#) comporte des informations, outils, webinaires et capsules de formation pour les services de garde ;
- Le dossier [*Gestion de crise*](#) présente les documents et formations de l'ASSTSAS pour la santé psychologique en temps de crise.



Les publications en lien avec la COVID-19 ont été distribuées à travers les différentes sections de ce bulletin. Si vous voulez consulter toutes les publications de cette catégorie, vous les trouverez sur le blogue *Coin de la documentaliste* à l'adresse suivante : <http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/covid-19/>



AGRESSION ET VIOLENCE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/agressions-violence/>

[A Social Workers perspective on preparing for the prevention of violence from LTC residents](#)

Source : *Canadian Nursing Home* 31(3), novembre 2002 **Abonnement**

La violence des résidents envers le personnel n'est malheureusement pas rare dans un établissement de soins de longue durée. Les résidents ne veulent pas intentionnellement avoir des problèmes de comportement avec le personnel. Toutefois, en raison de leur état de santé complexe, notamment la démence, ils peuvent parfois avoir l'impression d'être menacés par le personnel qui s'approche pour leur prodiguer des soins et ont donc un comportement réactif.

[Harcèlement : mieux le comprendre, saisir son ampleur et faire partie de la solution](#)

Source : *RH, le balado*, 2020

Le harcèlement, l'action de harceler, mot plutôt évocateur des conséquences que peut engendrer l'action et pourtant encore et toujours un fléau. Parlons-en, agissons et prévenons-le. Le point de départ, peut-être l'écoute de ce Balado !

[Implementation of a Preparedness Program to Address Violent Situations in Healthcare](#)

Source : *Nursing Leadership (1910-622X)* 33(3), juillet 2020 **Abonnement**

La violence sur le lieu de travail est l'un des risques professionnels les plus complexes et les plus dangereux auxquels sont confrontés aujourd'hui les travailleurs de la santé dans les hôpitaux. L'OSHA recommande que tous les hôpitaux disposent d'un programme de prévention de la violence. Le but de cet article est de décrire le développement et la mise en œuvre d'un programme de préparation pour faire face aux situations de violence dans les soins de santé comme une composante essentielle de la sécurité au travail.

CHUTES ET GLISSADES

[Aide à domicile \[Dossier\]](#)

Source : *Travail et sécurité. Le mensuel de la prévention des risques professionnels (820)*, 2020

Manutentions, chutes, accidents de la route... les accidents du travail sont très fréquents dans le secteur de l'aide à domicile. L'analyse des situations de travail, l'organisation du travail, le déploiement d'aides techniques et la formation aux risques professionnels sont autant de leviers pour améliorer les conditions de travail des salariés.

[Critères de stabilité des échelles et des escabeaux](#)

Source : *IRSST*, novembre 2020

L'étude présentée vise à déterminer les limites de stabilité lors de l'utilisation d'échelles portatives et escabeaux. Ces limites de stabilité ont été déterminées en fonction du type de surface en pied et en tête d'échelle, de la hauteur du travailleur sur l'échelle, et pour des angles inclus dans les limites fixées par les règlements provinciaux : 70,5° et 75,5°, pour différentes positions. Les essais ont été réalisés en laboratoire.



DÉPLACEMENT DE PERSONNES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/deplacement-de-personnes/>

[Aide à domicile \[Dossier\]](#)

Source : *Travail et sécurité. Le mensuel de la prévention des risques professionnels* (820), 2020

Manutentions, chutes, accidents de la route... les accidents du travail sont très fréquents dans le secteur de l'aide à domicile. L'analyse des situations de travail, l'organisation du travail, le déploiement d'aides techniques et la formation aux risques professionnels sont autant de leviers pour améliorer les conditions de travail des salariés.

[Estimating horizontal movement performance of patient beds and the impact on emergency evacuation time](#)

Source : *Safety Science* 134, février 2021 **Abonnement**

L'évacuation d'urgence des patients d'un hôpital peut être difficile en cas d'incendie. Alors que la plupart des études sur les évacuations d'urgence supposent que les piétons sont ambulants et peuvent sortir d'eux-mêmes, ce n'est souvent pas le cas lors des évacuations d'urgence dans les établissements de santé tels que les hôpitaux et les maisons de soins. Pour étudier les évacuations d'urgence dans ces établissements de soins de santé, nous avons considéré le déplacement du lit de patient parce que c'est l'un des dispositifs les plus utilisés pour transporter les patients dans les établissements de santé. Par une série d'expériences contrôlées pour étudier la dynamique des lits de patients en mouvement horizontal, nous avons développé un modèle mathématique de prédiction du temps total d'évacuation pour un lit de patient se déplaçant horizontalement dans un établissement de soins.

[Outils et orientations pratiques](#)

Source : *Lieux de travail sains - EU-OSHA*, 2020

L'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail (EU-OSHA) offre l'accès à une base de données de plus de 800 ressources pour faciliter la gestion des risques musculosquelettiques en milieu de travail. Cette base de données contient des outils pratiques, des documents d'orientation, des études de cas et des supports visuels qui couvrent différents secteurs d'activité et types de dangers.

[Can Exoskeletons Reduce Musculoskeletal Disorders in Healthcare Workers?](#)

Source : *NIOSH Science Blog*, novembre 2020

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) restent une préoccupation majeure pour les travailleurs du secteur de la santé. Les travailleurs de la santé courent un risque élevé de TMS liés au travail, principalement en raison du surmenage lié au levage et au déplacement des patients. Les robots portables - exosquelettes ou exosuits - peuvent être un outil utile pour aider à réduire les risques de TMS lors du déplacement des patients.

DOCUMENTATION

[Pratico-pratique : les listes de documents](#)

Source : *Prévention au travail* 33(3), 2020

Vous aimeriez conserver en tête ce document trouvé dans le catalogue qui a l'air si intéressant, mais que vous ne voulez pas emprunter tout de suite ? Vous aimeriez conserver une liste de documents sur un sujet qui vous intéresse, sans la perdre sur votre bureau virtuel ou physique ? Créer une liste dans votre dossier d'abonné du Centre de documentation peut vous aider à gérer ces situations.



ÉQUIPEMENTS ET COVID-19

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/equipements/>

[Masques chirurgicaux, demi-masques filtrants : effets physiologiques et leurs conséquences](#)

Source : *Références en santé au travail* (163), 2020

Cet article fait le point sur les mécanismes physiologiques associés au port de masques à usage médical (chirurgicaux) ou de demi-masques filtrants afin de mieux comprendre les conséquences potentielles sur la santé et le confort. Elles peuvent être d'ordre somatique telles que l'augmentation de la fréquence respiratoire et de la fréquence cardiaque, ou une augmentation de la température cutanée sous le masque. Plusieurs études montrent que le port du masque génère de l'inconfort. Le type de masque, la durée du port et l'intensité de la charge physique en fonction des tâches réalisées avec un masque, ainsi que les conditions d'ambiance thermique sont des éléments qui déterminent la nature et l'amplitude de ces manifestations.

[A Breakdown of ANA Survey Findings: Frequent respirator reuse, sometimes for prolonged periods](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(10), 2020 **Abonnement**

Une récente enquête menée auprès de 21 503 infirmières par l'American Nurses Association a révélé les principales conclusions concernant l'équipement et les pratiques du personnel pendant la pandémie COVID-19.

[FDA: Barrier Enclosures for Aerosol-Generating Procedures May Increase Risk to HCPs: Agency revokes EUA for those without negative pressure design](#)

Source : *Hospital Employee Health* 39(11), novembre 2020 **Abonnement**

Invoquant un risque accru pour les travailleurs de la santé et les patients, la Food and Drug Administration a révoqué l'autorisation d'utilisation en urgence des dispositifs d'enceinte qui couvrent la tête et le haut du corps d'un patient COVID-19 lors de procédures génératrices d'aérosols telles que l'intubation trachéale.

[Maintaining Perioperative Safety in Uncertain Times: COVID-19 Pandemic Response Strategies](#)

Source : *AORN Journal* 112(4), 2020 **Abonnement**

Les responsables périopératoires et organisationnels de l'hôpital de l'Université de Pennsylvanie ont mis en œuvre diverses interventions pour maintenir la sécurité des patients et des employés. Ils estiment que des stratégies telles que l'utilisation diligente des EPI, la surveillance de la température et l'éducation des membres du personnel par le biais de discussions dans les mairies ont contribué à réduire le taux de transmission des infections dans leur établissement.

[Pandemic Necessity Is the Mother of Invention: SHEA finds hospitals making their own PPE, testing supplies](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(8), 2020 **Abonnement**

Selon la Society for Healthcare Epidemiology of America, les cliniciens hospitaliers utilisent des stratégies créatives et produisent leur propre matériel pour répondre aux demandes démesurées de traitement des patients durant la nouvelle pandémie de coronavirus.

[Safe Patient Handling and Mobility, Infection Prevention and Control, and Covid-19](#)

Source : *International Journal of Safe Patient Handling & Mobility (SPHM)* 10(2), juin 2020

Abonnement

L'objectif de cet article est de faire le point sur ce que nous savons actuellement des pratiques de lutte contre l'infection et de l'atténuation de la propagation du virus du SRAS-CoV-2 à l'origine de la maladie COVID-19 dans les environnements de soins, en ce qui concerne les équipements pour le déplacement sécuritaire des personnes et les toiles.



ERGONOMIE

Voir les dernières publications de cette catégorie :
<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/ergonomie/>

Ergonomie

[Walking From Cleveland to Orlando: How Reducing Steps in Gathering Equipment Increased Amount of Work Hours Spent on Patient Care](#)

Source : *AORN Journal* 112(5), 2020 **Abonnement**

En réalisant un diagramme en spaghetti, en réévaluant l'utilisation de l'espace et en réorganisant l'équipement, le personnel chirurgical a économisé plus de 1600 miles de distance de déplacement. Avec 1600 miles divisés par 2 miles à l'heure, cela a permis au personnel de gagner 20 heures par semaine en rassemblant simplement le matériel. Le nombre de pas économisés équivaut à un membre du personnel marchant de Cleveland à Orlando et à la moitié du chemin de retour chaque année.

Ergonomie de bureau

[Conseils pour travailler à l'ordinateur : l'ordinateur portable](#)

Source : CNESST, 2020

Un poste de travail bien réglé, c'est confortable et efficace ! Vous trouverez dans cette fiche quelques conseils pratiques pour vous installer confortablement. Suivez les étapes numérotées et bonne journée !

[Dispositif de pointage : lequel choisir ? Comment l'utiliser ?](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), 2020

Réponse de l'INRS à la question suivante : Il existe de nombreux dispositifs de pointage dont certains sont dits ergonomiques. Lequel choisir et comment l'utiliser ?

Horaire de travail

[5 health tips for night shift workers](#)

Source : *Brain & Body*, 2020

Le travail de nuit peut rendre la vie plus compliquée, mais il existe des moyens de conserver des habitudes saines. Obtenez des conseils pour dormir et plus encore.

[Circadian rhythms \[Liste de lecture\]](#)

Source : *YouTube*, 2018

Dans cette série de 9 courtes vidéos, la Dre Mariana Figuero du Lighting Research Center présente des outils pour combattre la perturbation circadienne par l'éclairage. Elle présente d'abord le stimulus circadien, une mesure développée au pour quantifier l'impact de l'éclairage sur le système circadien humain. Au-delà de la mesure du stimulus circadien, cette série traite des techniques permettant de délivrer un stimulus circadien pour lutter contre les troubles du sommeil, notamment chez les personnes âgées et les travailleurs de nuit, y dont le personnel de la santé.

[Effect of long work hours and shift work on high-sensitivity C-reactive protein levels among Korean workers](#)

Source : *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* (Prépublication), novembre 2020

Cette étude visait à étudier l'association entre l'inflammation de bas grade, indiquée par le niveau de protéine C-réactive de haute sensibilité (hsCRP), et les facteurs organisationnels, tels que les heures de travail et le travail posté. L'étude n'a trouvé aucune association significative entre le travail posté et le niveau de hsCRP. Les longues heures de travail étaient liées aux processus inflammatoires de bas niveau, mais seulement chez les travailleurs d'âge moyen. Un effet d'interaction entre les longues heures de travail et le travail posté a été constaté pour l'augmentation de la hsCRP, en particulier chez les femmes d'âge moyen.

[Effets sur la santé des horaires longs de travail : revue de la littérature](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), mars 2020

La pratique des organisations en horaires atypiques au travail est de plus en plus habituelle, en particulier les horaires longs, fréquents, qui seraient à l'origine d'effets propres sur la santé. Une revue bibliographique a recensé les articles traitant des effets spécifiques de ces horaires longs, en dehors des autres effets pouvant être liés à l'exposition au travail de nuit.

[Examining the interplay of micro-break durations and activities for employee recovery: A mixed-methods investigation.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(2), avril 2020 **Abonnement**

Dans le cadre de cette étude, nous avons d'abord mené des entretiens auprès de 16 travailleurs postés afin d'élaborer des questions de recherche sur l'impact des micropauses sur les ressources psychologiques et les expériences de rétablissement. Nous avons ensuite réalisé une expérience randomisée avec un échantillon d'étudiants de premier cycle (n = 232) pour tester l'impact de la durée des micropauses et des activités sur la récupération de l'énergie et l'attention. Les résultats montrent que certaines conditions de micropauses, mais pas toutes, peuvent aider les employés à retrouver leur niveau de ressources psychologiques de base après une micropause. Dans l'ensemble, cette expérience fournit des niveaux plus solides d'inférence causale sur le processus de récupération et présente de nouvelles idées sur la façon dont la durée des micropauses influence le bien-être par le biais de la récupération des ressources psychologiques.

[How to schedule night shift work in order to reduce health and safety risks](#)

Source : *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* 46(6), 2020

Cet article fournit des recommandations, basées sur des connaissances scientifiques, relatives à la planification des horaires pour le travail posté de nuit afin de réduire les risques pour la santé et la sécurité des travailleurs. Ces suggestions portent sur le nombre de quarts de nuit par unité de temps, les quarts de nuit consécutifs et permanents, les intervalles entre les quarts, la direction de la rotation et la durée d'un quart de travail.

[Lighting Interventions to Reduce Circadian Disruption in Rotating Shift Workers | | Blogs | CDC](#)

Source : *NIOSH Science Blog*, 18 décembre 2020

Le travail posté a été lié à plusieurs problèmes de santé. Des chercheurs financés par le NIOSH ont examiné les effets d'une intervention expérimentale d'éclairage sur les niveaux de mélatonine, l'exécution des tâches, les habitudes d'activité et de repos et la qualité subjective du sommeil.

[Red light: A novel, non-pharmacological intervention to promote alertness in shift workers](#)

Source : *Journal of Safety Research* 74, septembre 2020

Le travail de nuit nécessite une inversion du cycle naturel diurne de repos de l'activité humaine et est associé à une baisse de la vigilance et de certaines mesures de performance, à une réduction de la sécurité, à des effets néfastes sur la santé et à une perturbation chronique du cycle de la mélatonine qui a été associée à un risque accru de plusieurs maladies importantes. Des études antérieures montrent que l'exposition à la lumière rouge la nuit peut favoriser la vigilance et améliorer les performances sans avoir d'effets négatifs sur la sécrétion de mélatonine. Cette étude de terrain en cours, croisée et mixte (intra- et inter-sujets), teste l'efficacité et l'acceptation de la lumière rouge délivrée aux travailleurs de jour et de nuit utilisant des lunettes lumineuses personnelles pendant qu'ils sont au travail.

[The impact of a meal, snack, or not eating during the night shift on simulated driving performance post-shift](#)

Source : *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* 47(1), 2020

Le retour à la maison après un quart de travail de nuit est associé à un risque accru d'accident. Cette étude a examiné la relation entre la consommation de nourriture pendant le quart de nuit et les performances de conduite simulées après le quart.

[Travail de nuit : Quels effets sur la santé ? Quelle prévention ?](#)

Source : Institut national de recherche et de sécurité (France), 2020

Marie-Anne Gautier et Laurence Weibel, expertes d'assistance médicale à l'INRS, font le point dans ce webinaire sur les effets sur la santé et la prévention par rapport au travail de nuit.

Normes, lois et règlements en SST

[Developing a Canadian fatigue risk management standard for first responders: Defining the scope](#)

Source : *Safety Science* 134, février 2021 [Abonnement](#)

Au Canada, une norme nationale sur la gestion de la fatigue chez les premiers répondants est en cours d'élaboration. Cette étude présente une revue de la littérature afin d'établir la définition du concept de fatigue en fonction des types de risque qui ont été identifiés pour chacune des professions qui exercent ces fonctions, soit les policiers, les pompiers et le personnel paramédical. L'objectif de cette analyse est de formuler des recommandations sur les éléments qui devraient être pris en considération dans l'élaboration de cette nouvelle norme.

Télétravail

[Du télétravail imposé en situation exceptionnelle à un télétravail qui se prolonge](#)

Source : *INRS - Dossier Covid-19 et prévention en entreprise*, 2020

Face à la crise sanitaire majeure liée à la Covid-19 au printemps 2020 et comme le recommande le protocole sanitaire, de nombreuses entreprises ont recours au télétravail pour maintenir leur activité. L'objectif étant de réduire les déplacements et faciliter la mise en œuvre des mesures de distanciation physique en entreprise. Certains points nécessitent toutefois une vigilance particulière dans le cadre de ce télétravail qui se développe et se prolonge.

Troubles musculosquelettiques

[Computer Vision Development for Estimating Trunk Angles](#)

Source : *NIOSH Science Blog*, 2020

Les troubles musculo-squelettiques liés au travail ont été associés à de nombreux facteurs de risque physiques liés au travail, tels que les mouvements de force, les exercices répétitifs, les postures contraignantes et les vibrations. Ces facteurs de risque liés à l'emploi sont généralement évalués à l'aide de méthodes ou d'outils d'évaluation des risques ergonomiques. Les chercheurs ont utilisé la vision par ordinateur pour classer les postures de levage [mais] les angles du tronc ne font pas actuellement partie des outils d'évaluation du levage couramment utilisés, car ils sont difficiles à mesurer... Cette nouvelle méthode d'évaluation des risques basée sur la vision par ordinateur simplifie la mesure des angles du tronc et quantifie les évaluations des risques ergonomiques sur de longues périodes dans des environnements [de travail].

ERGONOMIE ET COVID-19

Télétravail

[Small Changes Can Have a Big Impact on Your Work-from-Home Setup](#)

Source : *Journal of the Association of Occupational Health Professionals in Healthcare* 40(2), 2020 [Abonnement](#)

Kathy Espinoza s'adresse aux millions de travailleurs qui font désormais du télétravail grâce à COVID-19, en les encourageant à évaluer leur espace de travail et à faire des ajustements ergonomiques simples mais très efficaces pour améliorer leur confort et accroître leur productivité.

[Télétravail imposé : postures statiques prolongées et RPS](#)

Source : *La lettre d'information de l'INRS* (En ligne), novembre 2020

La deuxième vague de la pandémie de COVID-19 est arrivée, nous obligeant à nous confiner une nouvelle fois. Pour tout salarié dont les missions le permettent, le télétravail redevient la norme. Le retour des postures inconfortables et prolongées doit s'accompagner de bonnes pratiques pour prévenir les risques auxquels elles les exposent. De plus, le travail à domicile favorisant l'isolement et la perméabilité entre vie professionnelle et vie privée, les risques psychosociaux guettent, eux aussi, les travailleurs.

GÉRIATRIE/SOINS DE LONGUE DURÉE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://co.in.documentaliste.asstsas.com/category/geriatrie/>

[Conciliation du milieu de soins et du milieu de vie en centre d'hébergement et de soins de longue durée](#)

Source : INESSS, 2020

En 2015, la Commission de la santé et des services sociaux, portant sur les conditions de vie des adultes hébergés en CHSLD, a souligné la tension qui existe entre le milieu de soins et le milieu de vie en centre d'hébergement, et a recommandé le déploiement d'initiatives de soins favorisant un meilleur équilibre entre ces deux milieux. Le MSSS a demandé à l'INESSS de mettre en lumière différentes pratiques cliniques et organisationnelles qui pourraient favoriser l'équilibre entre le milieu de soins et le milieu de vie en CHSLD. Cet état des pratiques permet de circonscrire quatre principaux regroupements de tensions vécues dans la recherche de l'équilibre entre le milieu de soins et le milieu de vie en centre d'hébergement. De nombreux facteurs associés à ces quatre regroupements sont décrits, et 15 moyens potentiels visant la conciliation des deux milieux sont présentés. Des stratégies en lien avec les processus d'évaluation sont également proposées afin de favoriser cette conciliation.

[L'expertise infirmière au cœur des soins humanistes](#)

Source : *Perspective infirmière* (novembre-décembre 2020), novembre 2020

"Les personnes âgées de 75 ans et plus forment un groupe croissant au sein de la population québécoise. Plusieurs d'entre elles sont non seulement aux prises avec des maladies chroniques susceptibles d'affecter leur autonomie et leur qualité de vie, mais également appelées à naviguer dans un système de soins et de services complexe qui aggrave leur situation de vulnérabilité. Dans cette optique, l'équipe du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL), en partenariat avec des chercheurs, a mis en place un projet organisationnel qui place l'expertise infirmière au cœur des soins humanistes dispensés à cette clientèle tout au long du continuum de soins et de services." | OIIQ

GÉRIATRIE ET COVID-19

[COVID-19 Pandemic in Assisted Living Communities: Results from Seven States](#)

Source : *Journal of the American Geriatrics Society*, septembre 2020

Cet article présente une étude d'observation utilisant des données sur les cas confirmés de COVID-19 et les décès dans les communautés de vie assistée (CVA) de sept états, jusqu'au 29 mai 2020. Son objectif était de décrire les variations des cas et des décès COVID-19 parmi les résidents d'examiner leurs associations avec les principales caractéristiques des CVA. Parmi les CVA ayant au moins un cas, les communautés de taille moyenne comptaient moins de cas que les très petites. Celles ayant une

proportion plus élevée de minorités raciales/ethniques avaient plus de cas COVID-19, tout comme les communautés ayant une proportion plus élevée de résidents atteints de démence, de BPCO et d'obésité.

[Nursing Home Quality, COVID-19 Deaths, and Excess Mortality](#)

Source : National Bureau of Economic Research, novembre 2020

La pandémie de COVID-19 aux États-Unis a été particulièrement dévastatrice pour les résidents des maisons de retraite. Une question clé est de savoir comment certaines maisons de retraite ont pu protéger efficacement leurs résidents, alors que d'autres ne l'ont pas fait. À l'aide de données sur l'univers des maisons de retraite américaines, nous examinons si la qualité des établissements est prédictive de la mortalité due à la COVID-19.

[Plan de gestion des lits en CHSLD en contexte de pandémie à la COVID-19 - Directives COVID-19 du ministère de la Santé et des Services sociaux](#)

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020

L'hébergement doit toujours être envisagé comme la dernière alternative à considérer pour répondre aux besoins des usagers dans son parcours de soins et de services, et ce, même en contexte de pandémie. Ainsi, avant une nouvelle admission en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), il faut s'assurer que l'ensemble des interventions, ainsi que l'organisation des services permettant le soutien à domicile ont été réalisés, évitant ainsi un hébergement prématuré. Considérant la demande importante d'accès aux lits d'hébergement de longue durée (CHSLD) il est impératif de maintenir l'accès nécessaire à ce type de soins et services afin de répondre aux besoins de la population.

[Portrait de la maladie à coronavirus 2019 \(COVID-19\) chez les résidents des centres d'hébergement et de soins de longue durée \(CHSLD\) du Québec](#)

Source : INSPQ, 2020

Aors que près de 40 000 personnes, soit 0,5 % de la population québécoise et 9,7 % des personnes de 80 ans et plus, habitent dans les 453 centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) du Québec. Or, les résidents des CHSLD représentaient 9 % des personnes atteintes de la COVID-19 dont le milieu de vie était connu et 64 % des décès liés à la COVID-19 rapportés au Québec en date du 21 novembre 2020. L'épidémiologie de la COVID-19 en CHSLD a été passablement différente lors de la 1re vague comparativement à ce qui se passe au cours de la seconde. Ce document a pour objectifs de dresser un portrait de l'épidémie de COVID-19 parmi les résidents des CHSLD entre le 23 février et le 21 novembre 2020 et comparer la 2e vague en cours à la 1re vague.

[Temperature Screening for SARS-CoV-2 in Nursing Homes: Evidence from Two National Cohorts](#)

Source : *Journal of the American Geriatrics Society* (Prépublication), octobre 2020

Les outils de dépistage des infections définissent classiquement la fièvre comme étant de 38,0 °C (100,4 °F). Les personnes âgées fragiles peuvent ne pas présenter la même réaction fébrile à une infection systémique que les personnes plus jeunes ou en meilleure santé. Nous évaluons les tendances de la température chez les résidents des établissements de soins de longue durée soumis à un test de diagnostic du SRAS-CoV-2 et nous décrivons la précision des mesures de température pour prédire l'infection par le SRAS-CoV-2 confirmée par le test.



ORGANISATION DE LA SST

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/organisation-de-la-sst/>

Comité paritaire de santé et de sécurité

[La réalité des réunions du comité SST : à moitié vide ou à moitié plein ?](#)

Source : *Travail et santé* 36(2), 2020 **Abonnement**

À quoi et à qui sert le comité SST au juste ? Comment en évaluer l'efficacité ? Comment cela se traduit-il en entreprise ?

Culture de prévention

[Dynamics of Organizational Distrust: An Exploratory Study in Workplace Safety](#)

Source : *Safety Science* 134, 2020 **Accès restreint**

Bien qu'il existe de nombreuses études sur la manière d'établir un climat de sécurité au sein des organisations, les connaissances sur la manière dont la méfiance, en tant que facteur distinct, se développe et peut être gérée au mieux dans le contexte de la sécurité au travail sont limitées. Cet article adopte une méthode exploratoire, qui permet aux participants d'identifier le contenu et la variété des éléments qu'ils jugent importants dans le développement de la méfiance. En s'appuyant sur ces éléments et les données recueillies, il propose des pratiques permettant de surmonter la méfiance, qui sont de nature plus affective et qui visent à améliorer les conditions matérielles.

[Vers une culture de prévention : une démarche - Partie 2](#)

Source : *Travail et santé* 36(1), 2020 **Abonnement**

Quels sont les deux piliers sur lesquels s'appuient les entreprises qui ont des résultats de classe mondiale, probants et pérennes, en matière de santé et de sécurité au travail (SST) ? Les Alcoa et John Deere de ce monde répondent que ça prend une approche systématique en prévention, et une culture de prévention.

Efficacité de la SST

[Instaurer une véritable culture SST : comment passer à un autre niveau ?](#)

Source : *Travail et santé* 36(2), 2020 **Abonnement**

Des efforts considérables ont été déployés en matière de prévention SST au cours des 10 dernières années au Québec, mais les résultats statistiques demeurent décevants dans l'ensemble. Dans ce contexte, nous souhaitons porter un regard vers le futur, en proposant trois stratégies qui augmenteront l'efficacité de la SST dans toutes nos organisations.

Formation en SST

[Engaging Perioperative Learners Using Online game-based Education](#)

Source : *AORN Journal* 112(5), 2020 **Abonnement**

Les plateformes d'apprentissage par le jeu en ligne (GBL) sont une solution technologique que les formateurs périopératoires peuvent utiliser pour maintenir l'engagement des élèves et favoriser l'apprentissage. Les formateurs d'un centre médical universitaire ont utilisé une plateforme en ligne GBL pour développer des présentations sur la stérilisation des instruments et des tenues chirurgicales avec une technique stérile. À la fin des sessions, les participants ont soumis des enquêtes évaluant la méthode d'enseignement. Les résultats de l'enquête ont montré que les personnes interrogées ont trouvé le programme GBL une expérience d'apprentissage interactive amusante et positive.

[Welcome to the virtual classroom](#)

Source : *OHS Canada Magazine* 36(4), 2020

Comme toute transformation numérique, le passage à l'apprentissage en ligne est un voyage. Nous avons tiré plusieurs leçons en adaptant nos programmes de formation à la diffusion virtuelle.

Gouvernance

[Finding a New Normal: Hospital Governance Best Practices during COVID-19](#)

Source : *Healthcare Quarterly* 23(3), octobre 2020 **Accès restreint**

La bonne gouvernance exige une surveillance active et efficace de la part des conseils d'administration des hôpitaux alors que nous continuons à gérer la pandémie de COVID-19 pour une période indéterminée. Des pratiques de gouvernance à la fois souples et structurées peuvent permettre aux conseils d'administration de réussir la transition vers le "nouvel environnement normal".

Normes, lois et règlements en SST

[À l'ère du télétravail](#)

Source : *Prévention au travail* 33(2), 2020

Le télétravail fait de plus en plus d'adeptes. Cette pratique s'applique particulièrement en cette année 2020 de confinement, qui a vu quantité de travailleurs s'y convertir par obligation et non par choix, puisque de très nombreuses entreprises y ont recours pour maintenir leurs activités. Dans ces conditions particulières, certains points nécessitent de la vigilance. Le télétravail peut comporter des risques pour la santé et la sécurité des travailleurs, comme pour toute autre tâche de travail. D'ailleurs, la LSST et la LATMP continuent de s'appliquer en télétravail. Donc, comment organiser le travail à distance pour que tout se passe bien ?

[Harmonisation visant les ÉPI et le règlement sur les normes minimales de premiers secours et de premiers soins](#)

Source : *APSAM*, 2020

L'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail, secteur « affaires municipales » (APSAM) explique dans son blogue des changements qui ont été apportés au Code de sécurité pour les travaux de construction (CSTC), au Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST) et au Règlement sur les normes minimales de premiers secours et de premiers soins. Les renseignements présentés traitent des normes, citées dans ces règlements, portant sur les équipements de protection individuels (EPI) et la trousse de secourisme.

Planification

[BOHS responds to the latest HSE statistics calling for a “Sustainable Workplace Health Strategies”](#)

Source : *British Occupational Hygiene Society (BOHS)*, 2020

1,6 million de cas de maladie professionnelle (nouveaux ou anciens) et 12 000 décès liés à des maladies pulmonaires contractées par des expositions professionnelles passées, c'est ce que révèle, entre autres, le dernier bilan statistique produit par Health and Safety at Work (HSE) du Royaume-Uni. C'est pourquoi la British Occupational Hygiene Society (BOHS) a fait un appel à miser sur une stratégie de santé durable au travail. Selon le président de la BOHS, nous avons compris, dans d'autres domaines, que la prévention, la réflexion à long terme et la durabilité sont des mesures efficaces. Cependant, sur le lieu de travail, on vise le court terme, donc l'accent est mis sur les dangers immédiats, manquant ainsi les grands dangers qui se profilent à l'avenir. Dans son communiqué, la BOHS a émis quelques recommandations pour engager un dialogue national sur la prévention des risques au travail.

[Manutention : vers une stratégie intégrée de prévention](#)

Source : *Prévention au travail* 33(2), 2020

Du préparateur de commandes à l'éboueur en passant par le personnel hospitalier et le déménageur, des travailleurs de plusieurs domaines effectuent quotidiennement des tâches de manutention. Ainsi, il n'y a pas que les manutentionnaires professionnels qui manutentionnent.

[Priorités en santé et sécurité du travail pour les prochaines années](#)

Source : *Prévention au travail* 33(3), 2020

Attendue par les partenaires et les milieux de travail, la Planification pluriannuelle en prévention-inspection 2020 à 2023 de la CNESST indique les priorités en matière de santé et de sécurité du travail (SST). Parmi les nouveautés qui la distinguent, on trouve l'abandon du concept de secteurs priorités, la priorité concernant les risques psychosociaux liés au travail et la gestion des risques émergents et avérés.

[Rapport sur l'étude opérationnelle de la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail](#)

Source : Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail (WSIB), 2020

En 2019, le gouvernement de l'Ontario a commandé une étude qui visait à évaluer la gestion et l'efficacité de la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail (WSIB). L'objectif était d'analyser la viabilité financière, ainsi que l'efficacité du modèle de gouvernance et des opérations de l'organisation à la lumière des pratiques exemplaires dans l'industrie afin d'identifier les défis auxquels elle aura à faire face au cours des prochaines années. Le rapport formule vingt-cinq recommandations pour moderniser la structure opérationnelle et fournir des services opportuns et individualisés pour mieux servir les travailleurs et les employeurs de la province.

[State of the Response: The Future World of Work](#)

Source : National Safety Council (NSC) des États-Unis, 2020

Une enquête menée par le National Safety Council (NSC) des États-Unis auprès des gestionnaires d'entreprises dans treize industries différentes analyse l'impact de la pandémie sur le fonctionnement des entreprises, les leçons apprises et les défis à relever pour les prochaines années. L'enquête a plus précisément visé les domaines suivants : les opérations, les ressources humaines, la santé mentale, les communications, la culture organisationnelle, la technologie et la durabilité.

[Steps on making the return to work safe](#)

Source : *OHS Canada Magazine* 36(5), octobre 2020

Quelles sont les précautions raisonnables que les employeurs devraient prendre ?

Présentéisme

[Entre présentéisme négatif et positif](#)

Source : *Prévention au travail* 33(3), 2020

Le présentéisme est un phénomène coûteux pour l'entreprise. De surcroît, il est plus fréquent que l'absentéisme. Plusieurs études antérieures suggèrent que le présentéisme serait néfaste pour la santé. Faut-il alors prévenir le présentéisme ? Tout dépend du type de présentéisme, car certaines formes pourraient être bénéfiques et méritent d'être favorisées.

Statistiques en SST

[2020 Report on Workplace Fatalities and Injuries](#)

Source : Faculty of Business, University of Regina, 2020

Les commissions canadiennes d'indemnisation des travailleurs ont indiqué que 1 027 travailleurs sont morts de causes liées au travail en 2018. Ce rapport fournit une comparaison entre les juridictions des taux d'accidents mortels liés au travail au Canada entre 2013 et 2018 en utilisant les données de l'Association des commissions des accidents du travail du Canada (ACATC). Une comparaison des taux d'accidents mortels est importante pour identifier les tendances au fil du temps, tant au sein des provinces et territoires qu'entre eux. Les décès liés à l'emploi sont classés comme étant reliés à des lésions (par exemple, le décès par électrocution lié à l'emploi) ou à des maladies professionnelles (par exemple, le décès par mésothéliome dû à une exposition à l'amiante liée au travail).

[Données provisoires détaillées sur les cas confirmés de COVID-19, 15 janvier au 8 novembre 2020 \(données révisées\)](#)

Source : *Le Quotidien* (jeudi 12 novembre 2020), 2020

Un ensemble révisé de données provisoires sur le nombre de cas confirmés du nouveau coronavirus (COVID-19) déclarés par les autorités de santé publique provinciales et territoriales à l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) est maintenant accessible. En plus de cet ensemble de données, deux tableaux agrégés qui présentent un résumé des renseignements contenus dans l'ensemble de données sont maintenant offerts. Les renseignements mis à jour couvrent la période du 15 janvier au 8 novembre 2020.

[Safety statistics reveal 'disappointing' trends on workplace fatalities, injuries](#)

Source : *OHS Canada Magazine* 36(5), octobre 2020

Les lieux de travail canadiens sont de moins en moins sûrs, selon les dernières données sur la santé et la sécurité au travail dans tout le pays. Publié le 27 avril, le Rapport 2020 sur les taux de mortalité et d'accidents du travail au Canada indique que 1 027 travailleurs sont morts de causes liées au travail en 2018, soit une augmentation de 76 par rapport à 2017. « C'est remarquable, car, depuis au moins deux décennies, nous avons constaté une baisse assez constante de nos taux d'accidents dans tout le Canada », a déclaré Sean Tucker, professeur de commerce à l'Université de Regina et principal auteur du rapport. « Maintenant, nous constatons que le creux de la vague est atteint et la trajectoire pourrait être ascendante. C'est donc une source d'inquiétude. »

Télétravail

[ICT-Enabled Mobile Work: Challenges and Opportunities for Occupational Health and Safety Systems](#)

Source : *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17(20)

Les travailleurs nomades exercent leurs activités professionnelles à partir d'un appareil mobile dans un lieu de travail qui n'est pas fixe. Dans une optique traditionnelle de santé et de sécurité, la protection de ces travailleurs représente un défi en raison de la difficulté à comprendre les facteurs de risque auxquels ils font face et de l'absence d'outils pour les aider. Une étude a présenté un cadre conceptuel de santé et de sécurité au travail afin d'analyser le travail mobile aux niveaux institutionnel et entrepreneurial dans le contexte de l'Allemagne. Elle a aussi identifié les travaux de recherche en cours visant différents aspects du travail mobile.

ORGANISATION DE LA SST ET COVID-19

Personnel de la santé

[CDC: COVID-19 Infections in Healthcare Personnel Increase Tenfold: Almost half of occupational cases have underlying conditions](#)

Source : *Hospital Employee Health* 39(11), novembre 2020 **Abonnement**

Dans ce qui est probablement un sous-dénombrement important, les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) rapportent qu'entre le 12 février et le 16 juillet, il y a eu 100 570 cas de COVID-19 chez les travailleurs de la santé et 641 décès signalés aux États-Unis. Les tendances générales de la COVID-19 en matière de mortalité des professionnels de la santé incluent les décès survenus chez des personnes âgées, des hommes, des Asiatiques, des Noirs et des personnes souffrant d'une maladie sous-jacente, selon les CDC.

[COVID-19 Makes OSHA Develop New Approaches](#)

Source : *Journal of the Association of Occupational Health Professionals in Healthcare* 40(2), 2020 **Abonnement**

Dans cette édition de sa rubrique "Journal", Stephen Burt examine la réponse de l'Occupational Safety and Health Administration (OSHA) à la COVID-19, ainsi que les efforts déployés par les défenseurs pour faire pression sur l'agence afin de protéger davantage les travailleurs de la santé en première ligne de la pandémie.

[Long-Term Care IPs Are 'Heroes' of the COVID-19 Pandemic: Facilities have been expected to fight COVID infections without resources or training](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(9), septembre 2020 **Abonnement**

Les préventeurs de l'infection sont les héros de la pandémie, faisant face à une crise profonde sans formation ni ressources adéquates, ont déclaré les experts en prévention de l'infection et en épidémiologie lors d'un récent épisode de la baladodiffusion "5 Second Rule" de l'Association des professionnels du contrôle de l'infection et de l'épidémiologie.

[OSHA Fines Facility \\$28,000 for Failure to Protect Workers from COVID-19: Lack of respirators, no fit-testing log](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(10), octobre 2020 **Abonnement**

OSHA (États-Unis) a imposé une pénalité de 28,070 \$ à un établissement de soins pour avoir échoué à protéger les travailleurs de la santé contre la COVID-19.

Planification

[A qualitative model of patterns of resilience and vulnerability in responding to a pandemic outbreak with system dynamics](#)

Source : *Safety Science* 134, 2020 **Accès restreint**

Covid-19 a révélé la fragilité des soins de santé, des gouvernements, de l'aide sociale et des systèmes économiques. La complexité des interactions et le couplage étroit de ces systèmes sont devenus évidents au cours de la propagation de la maladie et de l'évolution des politiques qui ont produit des effets migratoires involontaires. Dans cet article, le risque systémique est considéré dans un cadre de dynamique des systèmes complété par une perspective de résilience pour anticiper les menaces et prendre des dispositions pour les ressources, réagir face à l'incertitude et prévoir les effets secondaires, surveiller les indicateurs critiques pour évaluer les progrès et apprendre par la pratique. Par exemple, cet article examine la capacité des soins de santé à suivre l'augmentation du nombre de patients, le rôle des gouvernements dans la mobilisation des individus et des organisations, la diffusion d'informations sur les risques au grand public, etc. Les relations entre les soins de santé, le gouvernement, l'aide sociale et les systèmes économiques sont présentées à l'aide d'archétypes de systèmes et de points de levier pour surmonter les goulets d'étranglement. Enfin, les archétypes sont assemblés en un diagramme de boucle causale global qui a des implications pour les politiques et les modèles de comportement.

[Estimation of differential occupational risk of COVID-19 by comparing risk factors with case data by occupational group](#)

Source : *American Journal of Industrial Medicine* (Prépublication), novembre 2020

Cette étude évalue le risque différentiel de COVID-19 par profession en utilisant les prédicteurs de la base de données de l'Occupational Information Network (O*NET) et en les mettant en corrélation avec les nombres de cas publiés par le ministère de la santé de l'État de Washington afin d'identifier les travailleurs des différentes professions qui présentent le plus grand risque d'infection par COVID-19. L'étude révèle que les professions les plus à risque sont celles du secteur des soins de santé, en particulier les soins dentaires, mais que de nombreuses professions non liées aux soins de santé sont également vulnérables. Les auteurs concluent qu'il faut recueillir des données complètes dans de nombreux États pour orienter de manière adéquate la mise en œuvre d'interventions spécifiques aux professions dans la lutte contre la COVID-19.

[La COVID-19... et après](#)

Source : *Travail et santé* 36(2), 2020 **Abonnement**

Les effets de la pandémie obligent les entreprises à mettre en place des mesures de mitigation afin d'assurer la poursuite de leurs opérations et la santé et la sécurité de leurs employés.

[Preparing for the next infectious disease pandemic](#)

Source : *AORN Journal* 112(3), 2020

La pandémie COVID-19 a posé des défis sans précédent aux systèmes de soins de santé et continue de fournir des enseignements qui peuvent aider à se préparer aux futures pandémies. Les établissements peuvent bénéficier de la concentration de leurs efforts de planification de la pandémie future sur plusieurs domaines de préoccupation, notamment les EPI, la dotation en personnel, le dépistage et le contrôle de la circulation.

Protocoles

[Protocole national pour assurer la santé et la sécurité des salariés en entreprise face à l'épidémie de COVID-19](#)

Source : Gouvernement de France. Ministère du Travail de l'Emploi et de l'Insertion, novembre 2020

La situation sanitaire conduit à renforcer la vigilance face à un risque épidémique qui est très élevé, comme en témoigne l'augmentation de l'incidence constatée sur tout le territoire. Il s'agit de mettre en œuvre des mesures permettant la poursuite de l'activité économique et la protection des salariés. Les entreprises mettent en œuvre ces mesures de prévention dans le cadre d'un dialogue social interne et après avoir informé les salariés. Conformément aux principes généraux de prévention en matière de protection de la santé et sécurité au travail, la poursuite de l'activité dans les entreprises et établissements doit conduire par ordre de priorité : A évaluer les risques d'exposition au virus ; A mettre en œuvre des mesures de prévention visant à supprimer les risques à la source ; A réduire au maximum les expositions qui ne peuvent être supprimées ; A privilégier les mesures de protection collective ; A mettre en place les mesures de protection des salariés répondant aux orientations du présent protocole.

Télétravail

[Covid-19 et prévention en entreprise. Du télétravail imposé en situation exceptionnelle à un télétravail qui se prolonge](#)

Source : INRS, 2020

Face à la crise sanitaire majeure liée à la Covid-19 au printemps 2020 et comme le recommande le protocole sanitaire, de nombreuses entreprises ont recours au télétravail pour maintenir leur activité. L'objectif étant de réduire les déplacements et faciliter la mise en œuvre des mesures de distanciation physique en entreprise. Certains points nécessitent toutefois une vigilance particulière dans le cadre de ce télétravail qui se développe et se prolonge.



RISQUES BIOLOGIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-biologiques/>

Aérosols

[Interventions to reduce contaminated aerosols produced during dental procedures for preventing infectious diseases](#)

Source : *Cochrane Database of Systematic Reviews* (10), 2020

De nombreuses procédures dentaires produisent des aérosols (gouttelettes, noyaux de condensation ou « droplet nuclei » et éclaboussures) qui abritent divers micro-organismes pathogènes et pourraient constituer un risque de propagation d'infections entre dentiste et patient. La pandémie de la COVID-19 a suscité une plus grande inquiétude quant à ce risque. Les objectifs de cette revue de littérature étaient d'évaluer l'efficacité des méthodes utilisées lors des procédures de traitement dentaire pour minimiser la production d'aérosols et réduire ou neutraliser la contamination par les aérosols.

Bloc opératoire

[Environmental Surface Hygiene in the OR: Strategies for Reducing the Transmission of Health Care–Associated Infections](#)

Source : *AORN Journal* 112(4), 2020 **Abonnement**

Le matériel de soins aux patients utilisé couramment en salle d'opération, comme les fils d'électrocardiographe, les brassards de tensiomètre, les sondes d'oxymétrie de pouls et les câbles de moniteur, peut être contaminé par des agents pathogènes pendant les procédures chirurgicales ; sans un

nettoyage et une désinfection appropriés entre les procédures, ces articles présentent un risque de transmission d'agents pathogènes et d'infections ultérieures des patients. Cet article traite de l'association entre les surfaces contaminées dans les salles d'opération et le risque d'infections liées aux soins de santé et propose des stratégies pour désinfecter correctement les surfaces environnementales afin de prévenir les infections nosocomiales.

[Human papillomavirus and surgical smoke: a systematic review](#)

Source : *Occupational and Environmental Medicine* 77(12), 2020 **Abonnement**

L'objectif de cette analyse documentaire était d'évaluer les connaissances actuelles sur le risque de transmission du virus du papillome humain (VPH) et de maladies liées au VPH pour les chirurgiens et les autres membres du personnel des blocs opératoires (OT) à la suite d'une exposition à la fumée chirurgicale.

[Preparing the OR for patients who require both airborne and contact precautions \[Clinical Issues\]](#)

Source : *AORN Journal* 112(3), 2020 **Abonnement**

Ce numéro aborde les questions de la préparation du bloc opératoire et du transport postopératoire de patients qui requièrent aussi bien les précautions aériennes que les précautions de contact.

[Sterile field contamination from powered air-purifying respirators \(PAPRs\) versus contamination from surgical masks](#)

Source : *American Journal of Infection Control* 48(2), février 2020

Actuellement, les appareils respiratoires à adduction d'air filtré (PAPR) ne sont pas recommandés pour une utilisation à proximité de champs stériles en raison de la crainte que l'air expiré non filtré puisse potentiellement causer une contamination ; cependant, cela n'a pas été confirmé par une étude expérimentale. Cet article visait à comparer la réduction de la contamination par gouttelettes aérosolées de diverses formes de protection respiratoire, incluant un masque complet PAPR, un PAPR avec une cagoule aux épaules et un masque chirurgical.

[Transmission-Based Precautions](#)

Source : *AORN Journal* 112(5), 2020 **Abonnement**

Le "Guideline for transmission-based precautions" de l'AORN est une ressource complète et précieuse qui fournit des explications détaillées sur la mise en œuvre des précautions dans les environnements périopératoires ; les infirmières périopératoires devraient revoir le guideline dans son intégralité. Cet article fournit quelques stratégies de base pour la mise en œuvre des précautions standard et des précautions basées sur la transmission dans les environnements périopératoires.

Équipement de protection individuelle

[Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory viruses](#)

Source : *Cochrane Database of Systematic Reviews* (11), 2020 **Accès restreint**

Cette étude visait à déterminer si les mesures physiques arrêtent ou ralentissent la propagation des virus respiratoires. Elle comprend 67 études pertinentes publiées jusqu'au 1er avril 2020. Les auteurs ont évalué les effets des masques médicaux ou chirurgicaux, des respirateurs N95/P2 et de l'hygiène des mains. Les auteurs de cette revue concluent que le risque élevé de biais dans les essais, la variation dans la mesure des résultats et le respect relativement faible des interventions pendant les études empêchent de tirer des conclusions fermes et de généraliser les résultats à la pandémie actuelle de COVID-19. Il est nécessaire de procéder à des essais contrôlés randomisés de grande envergure et bien conçus pour évaluer l'efficacité de nombre de ces interventions dans de multiples contextes et populations.

Exposition au sang

[EXPO-S.T.O.P. 2018 -- An Overview of Blood Exposure Incidence in 281 US Hospitals](#)

Source : *Journal of the Association of Occupational Health Professionals in Healthcare* 40(2), 2020 **Abonnement**

L'AOHP a mené l'enquête EXPO-S.T.O.P. sur les expositions au sang et aux liquides organiques dans les hôpitaux chaque année depuis 2011. Ce rapport présente les résultats de l'enquête 2018 et, à l'aide de divers tableaux et figures, compare les résultats avec ceux des enquêtes précédentes de l'EXPO-S.T.O.P., de l'International Safety Center EPINet et du Massachusetts Sharps Injury Surveillance System.

[Guidelines in Practice: Sharps Safety](#)

Source : *AORN Journal* 112(5), 2020 **Abonnement**

Le personnel périopératoire est exposé à des risques de blessures par des objets tranchants lorsqu'il utilise des appareils à pointes et à arêtes vives et risque donc d'être infecté par l'exposition au sang et à d'autres liquides organiques potentiellement infectieux. La norme de l'Occupational Safety and Health Administration sur les agents pathogènes transmissibles par le sang est le document réglementaire que les employeurs du secteur de la santé doivent suivre pour protéger le personnel qui risque de se blesser avec des objets tranchants. Le "Guideline for sharps safety" de l'AORN fournit des conseils au personnel périopératoire pour identifier les risques liés aux objets tranchants et mettre en œuvre les meilleures pratiques pour prévenir les blessures. Cet article traite des recommandations de la ligne directrice pour l'élaboration et la mise en œuvre de contrôles des pratiques de travail et de contrôles administratifs pour la manipulation d'objets tranchants et piquants.

Personnel de la santé

[Coordination opérationnelle en CHSLD](#)

Source : *OIIQ : Perspective infirmière* (novembre-décembre 2020), 2020

« Nous avons utilisé le travail fait dans les structures LEAN avec des outils visuels, simples et clairs, souligne-t-elle. Dans nos établissements, le contrôle des éclosions infectieuses et la réduction des incidents et accidents lors de l'administration des médicaments constituent deux exemples de problématiques comportant des écarts à corriger ». Un caucus hebdomadaire de 30 minutes visait à détecter ces écarts et à trouver des solutions concertées, en consolidant ou en changeant la pratique clinique détectée.

Précautions

[Appareils de protection respiratoire utilisés dans les établissements de santé français dans le cadre des précautions "air" en 2018](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), 2020

L'utilisation d'appareils de protection respiratoire (APR) de type FFP est recommandée dans le cadre de la mise en place de mesures de prévention des infections respiratoires (précautions complémentaires " air ") dans les services de soins. Une enquête a été conduite pour recenser les APR disponibles dans les établissements de santé dans le cadre de ces précautions " air ". Dans les 258 établissements participants, 97 % disposaient d'APR de classe FFP2, représentés majoritairement par le modèle Bec de canard. Plus de 70 % des établissements ne disposaient que d'un seul modèle d'APR en une seule taille. Des études sont poursuivies pour proposer des méthodes à mettre en place pour améliorer la procédure de choix des APR.

Qualité de l'air

[Document de référence sur la qualité de l'air dans les établissements scolaires](#)

Source : Ministère de l'Éducation du Québec, 2020

Ce document rappelle les lignes directrices et les principaux éléments à considérer pour assurer la qualité de l'air intérieur des lieux d'apprentissage, tout en soulignant l'importance du rôle des usagers à cet égard. Sans remplacer les lois et les règlements ni les exigences municipales particulières que doivent respecter les propriétaires d'édifices publics, ce document permet de répondre aux recommandations que le Vérificateur général du Québec (VGQ) a adressées au Ministère. Finalement, ce document rappelle certaines obligations légales et réglementaires relatives à la qualité de l'air intérieur et invite les centres de services scolaires à déclarer au Ministère les situations exceptionnelles pouvant nuire à la santé des occupants de leurs bâtiments. Les renseignements recueillis permettront à ce dernier d'adapter, au

besoin, ses exigences pour assurer l'offre de formation dans des infrastructures saines favorisant la persévérance et la réussite scolaires.

RISQUES BIOLOGIQUES ET COVID-19

Appareils de protection respiratoire

[The impact of extreme reuse and extended wear conditions on protection provided by a surgical-style N95 filtering facepiece respirator](#)

Source : *Journal of Occupational and Environmental Hygiene* (Prépublication), 2020

Alors que la plupart des respirateurs utilisés dans les établissements de santé sont destinés à un usage unique, dans le cadre de la pandémie actuelle de COVID-19, en présence de pénuries persistantes d'équipements de protection individuelle, l'utilisation prolongée et la réutilisation des respirateurs à masque filtrant sont couramment envisagées par de nombreux organismes de soins de santé. Dans cette étude, nous avons soumis un appareil respiratoire filtrant N95 de type chirurgical à ajustement quantitatif stocké à des conditions extrêmes de réutilisation et de port prolongé (jusqu'à 19 utilisations sur une durée de 5 jours) et avons mesuré sa performance de protection à intervalles réguliers, y compris des mesures simulées du facteur de protection sur le lieu de travail en utilisant la fuite totale vers l'intérieur. Avec cet appareil respiratoire, il a été démontré qu'il était possible de maintenir une protection correspondant à un facteur de protection assigné supérieur à 10 dans des conditions d'utilisation extrêmes, à condition qu'un individu soit correctement formé à l'utilisation de l'appareil respiratoire et qu'il soit installé de manière experte. D'autres facteurs tels que l'hygiène et la rupture des courroies sont susceptibles de limiter la réutilisation.

[Use of powered air-purifying respirator\(PAPR\) as part of protective equipment against SARS-CoV-2-a narrative review and critical appraisal of evidence](#)

Source : *American Journal of Infection Control* (Prépublication), novembre 2020

Bien que les PAPR aient été recommandées pour les procédures à haut risque sur des patients suspectés ou confirmés d'être atteints de COVID-19, cette recommandation reste controversée en raison du manque de preuves. Dans cette analyse narrative, nous examinons les caractéristiques de ces appareils ainsi que leurs avantages et inconvénients logistiques et factuels.

Bloc opératoire

[COVID-19 in the operating room: a review of evolving safety protocols](#)

Source : *Patient Safety in Surgery* 14, 2020

La possibilité de remettre à plus tard les chirurgies en contexte de pandémie a ses limites. Le personnel chirurgical doit se tenir au courant des dernières publications concernant les mesures de sécurité à prendre lors des interventions chirurgicales. Les articles de synthèse peuvent contribuer dans une certaine mesure à ce processus éducatif. Cette revue systématique de la littérature disponible a utilisé les mots clés « COVID-19 », « Coronavirus », « chirurgien », « travailleurs de la santé », « protection » et « chirurgie orthopédique » pour trouver des modèles de meilleures pratiques pour les spécialités chirurgicales, y compris la chirurgie orthopédique.

Couvre-visage

[Scientific Brief: Community Use of Cloth Masks to Control the Spread of SARS-CoV-2](#)

Source : *Centers for Disease Control and Prevention*, novembre 2020

Le CDC recommande l'utilisation communautaire de masques, en particulier de masques en tissu multicouche sans valve, pour prévenir la transmission du SRAS-CoV-2. Les masques sont principalement destinés à réduire l'émission de gouttelettes chargées de virus (« contrôle à la source »), ce qui est particulièrement pertinent pour les porteurs infectés asymptomatiques ou présymptomatiques qui se sentent bien et peuvent ne pas être conscients de leur infectiosité pour les autres. Les masques

contribuent également à réduire l'inhalation de ces gouttelettes par le porteur (« filtration pour la protection personnelle »). L'avantage du masque pour la communauté dans la lutte contre le SRAS-CoV-2 est dû à la combinaison de ces effets ; l'avantage de la prévention individuelle augmente avec le nombre croissant de personnes qui utilisent les masques de manière constante et correcte.

[Wearing a Mask Can Protect Against Coronavirus Disease 2019 for the Wearer as Well as Others, The CDC Says](#)

Source : *JAMA Health Forum* 1(11), novembre 2020

Une mise à jour du dossier des CDC cite des preuves émergentes selon lesquelles, en plus de prévenir la propagation du virus à d'autres personnes, la personne qui porte un masque bénéficie d'une certaine protection contre l'infection. « L'avantage du masque en termes de prévention provient de la combinaison du contrôle des sources et de la protection personnelle du porteur du masque », indique la note.

Équipement de protection individuelle

[Nurses Still Reporting PPE Shortages, Fear of Reusing Single-Use N95s: 'I never thought I would consider leaving nursing'](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(10), octobre 2020 **Abonnement**

Le problème chronique des stocks adéquats d'équipements de protection individuelle pour les infirmières se poursuit alors que la pandémie de coronavirus se dirige vers les redoutables mois d'automne et d'hiver. Selon l'Association américaine des infirmières, de nombreuses infirmières ne se sentent pas en sécurité en raison de la pénurie et de la poursuite du retraitement et de la réutilisation des respirateurs N95, qui sont conçus pour un usage unique.

Personnel de la santé

[Étude de séroprévalence chez des travailleurs de la santé de centres hospitaliers au Québec](#)

Source : INSPQ, novembre 2020

Cette étude menée auprès de 2 056 travailleurs de la santé montre une séroprévalence relativement élevée d'anticorps contre le SRAS-CoV-2 après la 1re vague pandémique chez des travailleurs de huit hôpitaux de Montréal (14 %), une valeur significativement supérieure à celle de 3 % obtenue dans deux hôpitaux de régions moins touchées du Québec (Capitale-Nationale et Estrie).

[L'association entre le caractère adéquat perçu des procédures de contrôle des infections au travail et de l'équipement de protection personnel pour les symptômes de santé mentale. Un sondage transversal des travailleurs de la santé canadiens durant la pan](#)

Source : *The Canadian Journal of Psychiatry / La Revue Canadienne de Psychiatrie* (Prépublication), septembre 2020 **AO (Accès ouvert) CC BY**

Cette étude avait pour objectif d'examiner la relation entre le caractère adéquat perçu de l'équipement de protection personnel (EPP) et les procédures de contrôle des infections (PCI) en milieu de travail et les symptômes de santé mentale au sein d'un échantillon de travailleurs de la santé du Canada, dans le contexte de la pandémie COVID-19 en cours.

[Sero-prevalence of SARS-CoV-2 antibodies and associated factors in health care workers: a systematic review and meta-analysis](#)

Source : *medRxiv* (Prépublication), October 2020 **AO (Accès ouvert) CC BY**

Les travailleurs de la santé représentent une population à haut risque pour l'infection par le coronavirus 2 du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS-CoV-2). Cette étude vise à déterminer la séroprévalence des anticorps anti-SARS-CoV-2 chez les travailleurs de la santé et à découvrir les facteurs associés à cette séroprévalence.

Prévention et contrôle des infections

[COVID-19 Precautions Could Blunt Flu Season: The 'razor's edge' of double outbreaks](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(10), octobre 2020 [Abonnement](#)

Les précautions couramment recommandées contre COVID-19 - y compris le masquage et la distanciation sociale - ont émué la transmission de la grippe saisonnière dans certains pays de l'hémisphère sud, rapporte un épidémiologiste.

[COVID-19 Precautions Reduce Flu Cases: Masking and other measures prevent seasonal flu](#)

Source : *Hospital Employee Health* 39(11), novembre 2020 [Abonnement](#)

Des signes encourageants montrent que le masquage et les autres mesures prises pour prévenir la COVID-19 font diminuer la grippe saisonnière au niveau mondial. La circulation du virus de la grippe a diminué lorsque les mesures COVID-19 ont été prises dans l'hémisphère nord, avec la même épidémiologie observée lorsque la saison de la grippe a commencé plus tard sous l'équateur, ont rapporté les Centres de contrôle et de prévention des maladies.

[Demystifying theoretical concerns involving respirators with exhalation valves during COVID-19 pandemic](#)

Source : *American Journal of Infection Control* 48(12), décembre 2020

Récemment, les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ont publié des recommandations selon lesquelles les respirateurs à valve d'expiration ne doivent pas être utilisés pour le contrôle à la source ; la préoccupation théorique serait que les HCP portant un respirateur à valve et ayant une infection asymptomatique par le CoV-2 du SRAS pourraient transmettre ce virus. Nous proposons le point de vue suivant et les stratégies suggérées pour répondre à cette préoccupation théorique.

[Trial by Fire: IPs Stand Fast Amid Unrelenting Pandemic: 'We are not out of the woods yet'](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(8), août 2020 [Abonnement](#)

Les préventeurs de l'infection jouent un rôle essentiel dans la réponse au coronavirus, en rehaussant le profil d'une profession qui ne sera plus jamais tout à fait la même après avoir été forgée dans le creuset de la pire pandémie depuis un siècle.

Qualité de l'air

[Care Homes Strategy for Infection Prevention & Control of Covid-19 Based on Clear Delineation of Risk Zones](#)

Source : BushProof, 2020

Une version révisée de ce document est maintenant en ligne (datée du 20 octobre 2020). Les principaux domaines mis à jour sont deux nouvelles sections sur la ventilation (sections 17 et 21) qui introduisent l'importance de la ventilation mécanique dans les zones communes des maisons de soins. Le document comprend désormais un outil de décision pratique sous Excel que les gestionnaires d'établissements de soins peuvent désormais utiliser pour planifier ce qui serait nécessaire pour une ventilation adéquate des espaces communs, sur la base des travaux en cours sur un autre outil de modélisation lié à la ventilation et à la transmission par voie aérienne. La section 11 renvoie à un autre document d'appui résumant ce que nous avons découvert sur les désinfectants non chlorés. La section 7 comprend une mise à jour du guide du visiteur.

Services de garde

[Parent Hospitalized After COVID-19 Outbreak in Daycare: Asymptomatic toddlers transmitted virus](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(10), octobre 2020 [Abonnement](#)

Un parent a été hospitalisé après que 12 enfants aient contracté le COVID-19 dans des établissements de garde d'enfants, ont rapporté les Centres de contrôle et de prévention des maladies.

Services préhospitaliers

[Occupational exposures and programmatic response to COVID-19 pandemic: an emergency medical services experience](#)

Source : *Emergency Medicine Journal* 37(11), novembre 2020 **AO (Accès ouvert) CC BY NC**

L'évaluation rigoureuse du risque professionnel COVID-19 et de l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI) n'est pas bien décrite. Pour les patients du comté de King, Washington, États-Unis, atteints de COVID-19 confirmés en laboratoire et ayant reçu une réponse des services d'urgence 9-1-1 du 14 février 2020 au 26 mars 2020, nous avons examiné les dossiers de répartition, des services d'urgence et de surveillance de la santé publique afin d'évaluer la relation temporelle entre l'exposition et les changements programmatiques des opérations des services d'urgence visant à identifier les patients à haut risque, à protéger la main-d'œuvre et à conserver les EPI.

Transmission aérienne

[Transmission du SARS-CoV-2 : état des lieux et implications pour la prévention](#)

Source : Équipes de Prévention et Contrôle de l'Infection de l'AP-HP, 2020

La protection des patients et des soignants est un objectif prioritaire des équipes de PCI. Le choix des stratégies de prévention s'appuie sur les données scientifiques sur les modes de transmission de l'infection, ainsi que sur l'efficacité et l'acceptabilité des équipements de protection individuelle. La transmission du SARS-CoV-2 par voie aérienne reste débattue près d'un an après le début de la pandémie. Cette note a pour objectif de faire un état des lieux des connaissances afin de répondre aux interrogations concernant les choix des mesures pour prévenir la transmission de l'infection en milieu de soins.

Vaccination

[Flu Vaccination Hesitancy in the Time of COVID-19: Some express doubt, declination by many likely](#)

Source : *Hospital Infection Control & Prevention* 47(11), novembre 2020 **Abonnement**

Malgré l'importance accordée à la vaccination contre la grippe saisonnière pendant la pandémie actuelle, seuls 59 % des adultes américains ont déclaré qu'ils seront vaccinés cette année, révèle une enquête de la Fondation nationale pour les maladies infectieuses (États-Unis).



RISQUES CHIMIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-chimiques/>

[Surgical hand rub allergies \[Clinical Issues—October 2020\]](#)

Source : *AORN Journal* 112(4), octobre 2020 **Abonnement**

Ce numéro de la rubrique Clinical Issues traite des allergies aux produits antiseptiques pour soins chirurgicaux.

[The assessment of environmental and external cross-contamination in preparing ready-to-administer cytotoxic drugs: a comparison between a robotic system and conventional manual production](#)

Source : *The International Journal of Pharmacy Practice* 28(1), 2020

L'objectif principal de l'étude était de comparer la contamination environnementale et externe (croisée) de traces de cytostatiques, lors de la préparation du 5-fluorouracile et du cyclophosphamide à l'aide d'un système robotisé ou de la procédure de mélange manuelle classique. L'objectif secondaire était de valider la procédure de nettoyage du robot.

[Toners de photocopieurs et d'imprimantes laser : quels sont les risques pour la santé ?](#)

Source : *Références en santé au travail* (163), 2020

Réponse de l'INRS à la question suivante : Toners de photocopieurs et d'imprimantes laser : quels sont les risques pour la santé ?

[Working with Ethylene Oxide Sterilization](#)

Source : *Lab Manager* 15(8), 2020

L'oxyde d'éthylène est utilisé pour la stérilisation dans de nombreux établissements médicaux, dentaires, vétérinaires et de chirurgie animale ; voici comment l'utiliser en toute sécurité dans votre établissement.



RISQUES LIÉS À LA SÉCURITÉ ET MÉCANIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-lies-a-la-securite-et-mecaniques/>

[Appareils de levage de personnes : mise à jour réglementaire](#)

Source : *Prévention au travail* 33(3), 2020

Pour que le Code de sécurité pour les travaux de construction (CSTC) reste à jour, un comité s'occupe en permanence de sa révision. Un sous-comité s'active depuis plus de six ans à revoir l'ensemble de la réglementation touchant les appareils de levage. Ces appareils sont en soi sécuritaires, mais peuvent devenir dangereux s'ils sont utilisés de manière inappropriée. Voici donc un aperçu des travaux du sous-comité et de la nouvelle réglementation qu'il est en train de concocter.

[Bilan sur la pratique du cadenassage sur des machines industrielles](#)

Source : IRSST, 2019

Les travailleurs appelés à intervenir dans la zone dangereuse d'une machine pendant tout travail de type hors production (ex. maintenance, réparation) doivent appliquer une procédure de cadenassage ou à défaut une autre méthode de contrôle des énergies. La réglementation au Québec sur le sujet a été renforcée en janvier 2016. Des points additionnels, conformes à la norme canadienne CSA Z460 sur le cadenassage ont été incorporés dans le Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST, art. 188.1 à 189.1) et le Code de sécurité pour les travaux de construction (CSTC, sous-section 2.20). En 2015, la CNESST a révélé que près de quatre décès et 1 000 accidents ont lieu annuellement lors de tels travaux sur des machines mal ou non cadenassées. Par conséquent, l'objectif de cette étude était de faire un bilan sur la pratique du cadenassage sur des machines industrielles dans différents secteurs d'activités et de développer un outil pour l'audit de l'application du cadenassage.

[Les alternatives au cadenassage : Les procédures écrites sont-elles obligatoires ?](#)

Source : *Travail et santé* 36(1), 2020 **Abonnement**

C'est un secret de polichinelle de dire que la rédaction de procédures est obligatoire pour tous les travaux effectués sous cadenassage. Mais qu'en est-il des travaux routiniers effectués par les opérateurs et des interventions sécurisés via la sécurité technique des machines ? Est-il obligatoire de rédiger des procédures pour ces situations également ?

[Quoi de neuf en sécurité des machines ?](#)

Source : *Prévention au travail* 33(2), 2020

Les machines sont malheureusement à l'origine de nombreux accidents au Québec. En 2016, elles ont occasionné environ 2 500 lésions professionnelles, rapporte la CNESST. De ce nombre, près de 1 000 accidents ont lieu en moyenne chaque année lors de travaux sur des machines dont les énergies sont mal ou non contrôlées. L'IRSST a récemment publié deux rapports de recherche sur la sécurité des machines.

[Saw Safety Risk in the Real World](#)

Source : *Professional Safety* 65(11), 2020

Aux États-Unis, le taux de lésions causées par l'utilisation des scies fixes est important. Une étude a analysé les cadres réglementaire et normatif dans ce domaine afin d'évaluer, sur le terrain, la mise en

oeuvre de ces dispositions. Les résultats de l'étude révèlent que de nombreuses mesures de réduction des risques ne sont pas adoptées dans la pratique en raison de la perception que l'utilisation des protecteurs entraîne un risque plus élevé que de ne pas les utiliser.



RISQUES PHYSIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/risques-physiques/>

Agression canine

[Prévention des agressions canines : un dossier qui a du mordant ! - Prévention au travail](#)

Source : *Prévention au travail* 33(2), 2020

L'APSAM a élaboré un dossier complet comprenant des statistiques, des mesures de prévention, une section sur les premiers secours et premiers soins, une foire aux questions, un jeu-questionnaire, un aide-mémoire illustré, etc. « Dans un premier temps, nous avons constitué un portrait global des travailleurs susceptibles d'être exposés à des chiens dans le cadre de leurs fonctions, explique Annie-Claude Larivière. Il peut s'agir d'un col bleu attiré à l'entretien des parcs et des espaces verts, d'un inspecteur municipal qui se rend au domicile d'un citoyen, d'un animateur de camp de jour qui se promène dans les parcs avec les enfants, etc. » Les exemples ne manquent pas.

Bruit

[Introducing an Occupational Health Resource: The Occupational Noise Job Exposure Matrix](#)

Source : *NIOSH Science Blog*, 2020

La perte auditive causée par le bruit a une forte prévalence aux États-Unis, mais il existe un manque de données sur les expositions au travail. Pour corriger ce problème, l'U.S. National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) a financé une recherche qui a permis à l'University of Michigan de créer l'outil Job Exposure Matrix (JEM) pour estimer l'exposition au bruit sur les lieux de travail à l'échelle des États-Unis. L'outil utilise des données provenant de différentes sources, dont les organismes de réglementation et de recherche, la littérature et les industries pour la période de 1960 à 2015. JEM produit des estimations des niveaux d'exposition au bruit moyens pondérés dans le temps, en dBA, par industrie et profession, ainsi que des estimations de la prévalence de la surexposition au bruit. NIOSH considère que même si les employeurs doivent continuer à mesurer le bruit dans leurs lieux de travail, JEM permettra de cibler la recherche et les efforts de prévention des risques grâce à une analyse comparative et une évaluation épidémiologique efficace de l'exposition.

[Measuring noise exposure in HD](#)

Source : *OHS Canada Magazine* 36(4), 2020

La dosimétrie du bruit est l'une des méthodes les plus importantes pour évaluer l'exposition au bruit sur le lieu de travail. Les récents progrès de la technologie du traitement numérique des signaux ont conduit à l'introduction de nouvelles méthodes de dosimétrie, qui augmentent la précision et permettent en fait d'identifier les principales sources de bruit excessif sur le lieu de travail.

Lumière bleue

[Diodes électroluminescentes : risques pour les travailleurs exposés à la lumière bleue](#)

Source : *Références en santé au travail* (163), septembre 2020

Cet article décrit les effets sur la santé de la lumière bleue ainsi que l'exposition des travailleurs à la lumière bleue, liée ou non à l'éclairage aux LED. Il met en évidence que l'exposition des salariés en condition normale d'utilisation n'entraîne pas de risque lésionnel. L'exposition professionnelle aux LED peut en revanche présenter un danger lésionnel pour la rétine chez les salariés qui les produisent. Il existe aussi des effets de la lumière bleue sur l'horloge biologique. L'exposition à la lumière bleue peut ainsi impacter le sommeil et peut également être utilisée à des fins préventives chez les travailleurs de nuit.

Radioactivité

[Exposition aux rayonnements ionisants](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), 2020

Réponse de l'INRS à la question suivante : À quelles informations dosimétriques les acteurs impliqués dans la radioprotection peuvent-ils avoir accès et que peuvent-ils échanger ?



SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/sante-psychologique/>

Bruit

[Le bruit dans les bureaux ouverts : comprendre pour agir](#)

Source : *Références en santé au travail* (163), 2020

Dans les bureaux ouverts, le bruit représente la première source de gêne pour les salariés. Afin d'évaluer cette nuisance, des mesures acoustiques, permettant d'objectiver les niveaux sonores ainsi que les indices de qualité acoustique du local (temps de réverbération, décroissance spatiale), sont indispensables, mais ne suffisent pas à expliquer à elles seules la gêne ressentie. Évaluer la gêne sonore, c'est non seulement prendre en compte les aspects physiques du bruit, mais également les aspects psychologiques, c'est-à-dire la façon dont ils sont perçus par les salariés. Le questionnaire Gêne Acoustique dans les Bureaux Ouverts (GABO) est un outil simple et rapide permettant de compléter les mesures physiques en évaluant l'environnement sonore des bureaux ouverts par la connaissance du ressenti et du bien-être des salariés.

Épuisement professionnel

[Harmonized definition of occupational burnout: A systematic review, semantic analysis, and Delphi consensus in 29 countries](#)

Source : *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* (Prépublication), 2020

Cette étude présente une définition d'épuisement professionnel qui a été approuvée par des experts de vingt-neuf pays du Network on the Coordination and Harmonisation of European Occupational Cohorts (OMEGA-NET).

Facteurs de risque ou de protection

[Job complexity and hazardous working conditions: How do they explain educational gradient in mortality?](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(3), juin 2020 **Abonnement**

Bien que les effets protecteurs de l'éducation sur la santé aient été bien reconnus, les mécanismes spécifiques par lesquels l'enseignement supérieur est associé à une meilleure santé sont toujours débattus. La profession, bien que fortement influencée par l'éducation, a rarement été examinée en tant que mécanisme de médiation. Aux États-Unis, le niveau d'éducation est conditionné par la race, et la même éducation ne conduit pas à des professions similaires pour les membres de différents groupes raciaux/ethniques. Par conséquent, l'examen du lien entre l'éducation, l'emploi et la mortalité peut mettre en lumière les mécanismes potentiels qui créent des disparités raciales en matière de santé. En utilisant une large cohorte nationale américaine d'hommes et de femmes noirs et blancs, nous avons examiné si 2 caractéristiques professionnelles, la complexité substantielle du travail et les conditions de travail dangereuses ont un effet médiateur sur l'effet de l'éducation sur la mortalité.

Incivilité

[Put you down versus tune you out: Further understanding active and passive e-mail incivility.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(5), octobre 2020 **Abonnement**

Bien que l'incivilité du courrier électronique devienne une préoccupation croissante sur le lieu de travail, elle reste un sujet peu étudié. Les chercheurs n'ont pas accordé suffisamment d'attention à sa dimension (c'est-à-dire l'incivilité active et passive du courrier électronique) et à son impact sur les résultats en matière de bien-être, ce qui empêche une compréhension plus complète de ses implications sur le lieu de travail. Pour combler ces lacunes, nous avons mené deux études pour étudier la nature et les résultats de l'incivilité du courrier électronique.

Intimidation

[Short-term trajectories of workplace bullying and its impact on strain: A latent class growth modeling approach.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(5), octobre 2020 [Abonnement](#)

Dans cette étude, en examinant les trajectoires de l'intimidation au travail au fil du temps et leurs associations avec les indicateurs de tension (c'est-à-dire l'insomnie et l'anxiété/dépression), nous apportons de nouveaux éclairages sur la dynamique temporelle de l'intimidation au travail.

[Stress, Burnout, and Low Self-Efficacy of Nursing Professionals: A Qualitative Inquiry](#)

Source : *Healthcare* 8(4), 2020 [AO \(Accès ouvert\) CC BY](#)

Les infirmières sont confrontées à un niveau élevé de stress et d'épuisement professionnel en raison de responsabilités surchargées, ce qui peut entraîner un faible niveau d'auto-efficacité. Du point de vue des professionnels des soins infirmiers, la recherche vise à comprendre quelles sont les sources de stress et d'épuisement professionnel qui réduiraient l'auto-efficacité et le ratio déséquilibré des patients et comment les professionnels des soins infirmiers décriraient leurs expériences, les sources de stress et d'épuisement professionnel et leur auto-efficacité.

Organisation de la SST

[Enjeux et solutions en santé mentale et travail : le point de vue des gestionnaires d'une grande organisation de santé](#)

Source : *Santé mentale au Québec* 45(1), 2020

L'objectif de l'étude est de documenter, du point de vue des gestionnaires d'une grande organisation de santé au Québec, les enjeux liés à la santé mentale et travail (de la prévention à la réadaptation) ainsi que les solutions pour y faire face.

[Spiraling work engagement and change appraisals: A three-wave longitudinal study during organizational change.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(4), juin 2020 [Abonnement](#)

Dans cette étude de terrain longitudinale, nous examinons les relations réciproques entre les changements intrapersonnels dans l'engagement au travail et les évaluations cognitives du changement (menace et défi) dans le cadre d'une fusion organisationnelle... Cet examen préconise que les gestionnaires du changement encouragent l'engagement des employés au travail déjà avant les efforts de changement, tout en atténuant les évaluations des menaces tout au long des événements de changement organisationnel. La promotion d'une évaluation positive des défis semble être particulièrement importante pour l'engagement des employés au travail en période de changements majeurs.

Outils

[Hospital Anxiety and Depression Scale \(HADS\)](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), 2020

Ce document appartient à une série publiée régulièrement dans la revue. Elle analyse les questionnaires utilisés dans les démarches de diagnostic et de prévention du stress et des risques psychosociaux au travail.

[Protégeons la santé mentale au travail](#)

Source : *Protégeons la santé mentale au travail*, 2020

En 2007, une collaboration entre des chercheurs de la faculté des sciences de la santé de l'Université Simon Fraser, en Colombie-Britannique (Canada), le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) et la compagnie d'assurance Canada-Vie a permis la création d'un site Web sur la santé mentale. Protégeons la santé mentale au travail offre des ressources gratuites pour évaluer la santé et la sécurité psychologiques dans tout type d'entreprise et apporter des solutions aux problèmes rencontrés. Une révision du site Web a été effectuée en 2020 afin d'assurer la pertinence des informations sur les politiques, la législation et la littérature scientifique dans ce domaine.

Personnel de la santé

[Posttraumatic growth and burnout in pediatric nurses: The mediating role of secondary traumatization and the moderating role of meaning in work](#)

Source : *Stress and Health* (Prépublication), 2020 **Accès restreint**

L'étude actuelle a porté sur les infirmières pédiatriques. Elle a exploré le lien direct entre la croissance post-traumatique en tant que ressource d'adaptation et l'épuisement et le lien indirect entre la croissance post-traumatique et l'épuisement via le stress traumatique secondaire (effet médiateur). Le sens du travail a été examiné en tant que variable modératrice par rapport au lien direct et au lien indirect.

Récupération

[Relaxation during the evening and next-morning energy: The role of hassles, uplifts, and heart rate variability during work.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(2), avril 2020 **Abonnement**

Pouvoir se détendre psychologiquement le soir après le travail est important pour le processus de récupération au quotidien et devrait permettre aux employés de se réveiller avec un sentiment d'énergie pour la journée de travail suivante. En nous appuyant sur la théorie des événements affectifs et la théorie de la charge allostatique, nous nous attendions à ce que les employés puissent se détendre psychologiquement lorsqu'ils rentrent chez eux après le travail si, au cours de leur travail (a) ils avaient moins d'événements de frustration liés aux objectifs et plus d'événements de réalisation d'objectifs liés au travail et (b) s'ils régulaient de manière adaptative l'excitation du stress physiologique (comme l'indique la variabilité du rythme cardiaque). Ainsi, cette recherche considère que les événements liés au travail, ainsi qu'un indicateur physiologique de la régulation parasympathique, peuvent être des antécédents importants pour la récupération après le travail.

Sécurité routière

[When work is your passenger: Understanding the relationship between work and commuting safety behaviors.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(4), août 2020 **Abonnement**

Pour les personnes qui se rendent au travail et en reviennent quotidiennement, il s'agit d'une activité qui exige de prêter attention à la fois à ce que l'on fait et à l'environnement, afin que le trajet soit effectué en toute sécurité. La présente étude a cherché à examiner la relation entre la tension du travail en fin de journée et le stress lié aux trajets domicile-travail et la sécurité de ces trajets, à travers l'expérience de la rumination liée au travail.

Télétravail

[Évaluation de l'impact psychologique du télétravail](#)

Source : *Références en santé au travail* (161), mars 2020

Le service de Médecine et santé au travail du Centre hospitalier universitaire de Nice a conduit une étude qualitative sur les effets du télétravail auprès de dix agents après six mois d'expérimentation. Ont été retrouvées une amélioration de la qualité de vie et la diminution de la sensation de stress. Cependant, une augmentation du temps de travail et une dégradation des relations avec le collectif de travail ont conduit à proposer une stratégie de prévention spécifique pour ces travailleurs : adaptation du suivi médical avec guide d'entretien spécifique et élaboration de deux supports destinés aux agents télétravailleurs et à leurs collègues.

[Psychological Impacts of the New Ways of Working \(NWW\): A Systematic Review](#)

Source : *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17(14), 2020 **AO**
(Accès ouvert) CC BY

La numérisation du travail de la connaissance est essentielle pour les organisations d'aujourd'hui, car elle répond aux besoins diversifiés des employés. De nombreuses organisations mettent déjà en œuvre une certaine forme de flexibilité pour aider le travail. Les travailleurs effectuent des tâches professionnelles et non professionnelles, tout en maintenant une productivité élevée. Si ces changements sur le lieu de travail ont été abordés dans la littérature, aucune évaluation systématique des données n'a été réalisée. Relativement à la mauvaise santé mentale liée au travail dans le monde, cette étude systématique a analysé les impacts psychologiques des nouvelles méthodes de travail, ainsi que la qualité et la quantité des recherches sur ce sujet.

Travail émotionnellement exigeant

[Factors that affect depression and anxiety in service and sales workers who interact with angry clients](#)

Source : *Safety and Health at Work* (Prépublication), novembre 2020 **Accès restreint**

Les auteurs ont évalué la dépression et l'anxiété chez les travailleurs des services et de la vente de Corée qui interagissaient avec des clients en colère afin d'identifier les facteurs qui servaient de médiateur et modéraient la dépression et l'anxiété chez ces travailleurs. Ils ont constaté que les comportements négatifs des clients (épisodes aigus) ont un effet médiateur sur la relation entre l'interaction avec des clients en colère (situation chronique) et la dépression et l'anxiété. La satisfaction au travail et le soutien des superviseurs ont modéré la relation entre l'interaction avec des clients en colère et les problèmes de santé mentale.

[More than one strategy: A closer examination of the relationship between deep acting and key employee outcomes.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(1), février 2020 **Abonnement**

Bien que l'impact de la régulation des émotions en surface (surface acting) sur le bien-être des employé.e.s est clair, les conclusions des recherches concernant la régulation en profondeur des émotions (deep acting ou action profonde) ne sont pas cohérentes. Dans l'étude présente, nous proposons que cette divergence puisse s'expliquer par la nature multidimensionnelle de la régulation en profondeur des émotions, qui comprend différentes stratégies. Cette étude explore les liens entre les sous-types de régulation en profondeur (c'est-à-dire le changement cognitif et le déploiement de l'attention) et les principaux résultats des employés (c'est-à-dire la fatigue mentale, l'autoauthenticité et les interactions gratifiantes). Des analyses à plusieurs niveaux ont confirmé que les différentes stratégies de régulation des émotions sous-jacentes à l'action profonde étaient liées de manière différente aux résultats des employés, ce qui peut expliquer les résultats mitigés des recherches précédentes examinant l'action profonde comme une construction uniforme.

[Secondary Traumatic Stress and Related Factors in Australian Social Workers and Psychologists](#)

Source : *Health & Social Work* 45(2), mai 2020 **Accès restreint**

Le stress traumatique secondaire (STS) est une forme indirecte de traumatisme affectant le bien-être psychologique des travailleurs de la santé mentale. Cette étude a examiné le STS et les facteurs connexes de comportement empathique et de cas de traumatisme parmi un échantillon ciblé de 190 travailleurs sociaux et psychologues.

[Testing a multidimensional model of emotional labor, emotional abilities, and exhaustion: A multilevel, multimethod approach.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(1), février 2020 **Abonnement**

En ce qui concerne les risques liés à la santé des employés du secteur des services, nous considérons la capacité de régulation des émotions (RE), une dimension de l'intelligence émotionnelle, comme une ressource prometteuse susceptible de faciliter le travail émotionnel. Nous utilisons un modèle

d'échantillonnage d'événements pour déterminer si la capacité d'une personne à réguler ses émotions modère de manière bénéfique les relations entre trois stratégies de travail émotionnel différentes en fonction de la situation et l'épuisement émotionnel.

[Why do emotional labor strategies differentially predict exhaustion? Comparing psychological effort, authenticity, and relational mechanisms.](#)

Source : *Journal of Occupational Health Psychology* 25(3), juin 2020 **Abonnement**

L'étude actuelle aborde la question de la stratégie de profondeur et l'épuisement émotionnel par le biais de 3 mécanismes sous-jacents : (a) l'effort psychologique (b) le sentiment d'authenticité, et (c) les interactions enrichissantes. Plus précisément, nous nous attendons à ce que, bien qu'elle soit exigeante en termes d'effort, l'action profonde entraîne également des sentiments d'authenticité et des interactions gratifiantes avec les clients.

[Distress, Work Satisfaction, and Work Ability are Mediators of the Relation Between Psychosocial Working Conditions and Mental Health-Related Long-Term Sickness Absence](#)

Source : *Journal of Occupational Rehabilitation* (Prépublication), octobre 2020

Cette étude a examiné les effets des conditions de travail psychosociales sur l'absence de maladie de longue durée liée à la santé mentale. Après correction des autres conditions de travail, l'association entre les exigences émotionnelles et l'absence de longue maladie liée à la santé mentale était la plus forte. Les conditions de travail psychosociales sont indirectement liées à l'absence de maladie de longue durée liée à la santé mentale par la médiation de la détresse, de la satisfaction au travail et de la capacité de travail.

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET COVID-19

Anxiété

[Assessment of the Anxiety Level of Andalusian Podiatrists during the COVID-19 Pandemic: The Increase Phase](#)

Source : *Healthcare* 8(4), 2020 **AO (Accès ouvert) CC BY**

L'objectif de l'étude est d'évaluer dans un groupe de podologues, travaillant au niveau national, leurs connaissances, leur perception et leur degré d'anxiété liés à la pandémie COVID-19, grâce à l'utilisation d'un questionnaire spécifiquement développé à cet effet dans la phase initiale de la pandémie. Nous avons utilisé une étude descriptive transversale avec 302 participants, avec une technique d'échantillonnage intentionnel. Le degré de perception et de connaissance des podologues sur COVID-19 a été analysé ainsi que l'impact cognitif de la situation de confinement.

[Prevalence of symptoms of depression, anxiety, insomnia, posttraumatic stress disorder, and psychological distress among populations affected by the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis](#)

Source : *Psychiatry Research* 295, 2020

Nous avons effectué une revue systématique et une méta-analyse pour estimer la prévalence combinée de la dépression, de l'anxiété, de l'insomnie, du SSPT et de la détresse psychologique (DP) liés à la COVID-19 parmi les populations touchées. Les résultats suggèrent que les conséquences à court terme de la COVID-19 sur la santé mentale sont aussi élevées dans les pays touchés et selon le sexe. Cependant, les rapports d'insomnie sont significativement plus élevés chez les travailleurs de la santé que dans la population générale.

Autosoins

[Burnt out? Tips on protecting yourself through COVID-19](#)

Source : *OHS Canada Magazine* 36(5), octobre 2020

Les responsables de la santé et sécurité au travail ont vécu le défi d'un accroissement de leur charge de travail au cours de cette pandémie. Comme on le dit souvent en santé-sécurité, il faut Planifier, Faire, Vérifier et Agir. À travers tout cela, nous devons garder un œil sur la personne la plus importante - et contrairement à ce que vous pourriez penser, cette personne, c'est vous.

Deuil

[For people working in healthcare: Module 1 COVID-19 and grief](#)

Source : *MonDeuil.ca*, 2020

En pleine pandémie de COVID-19, nous sommes tous aux prises avec des changements permanents, incertains quant à notre sécurité et inquiets pour notre avenir et le bien-être de ceux que nous aimons. Nombreux sont ceux qui travaillent dans le secteur de la santé qui ressentent des émotions similaires à celles associées au deuil. Ce module permettra de répondre à des questions sur l'impact que la pandémie mondiale COVID-19 pourrait avoir sur nos pensées, nos sentiments et nos réactions, ainsi que sur notre travail au sein du système de santé.

Facteurs de risque ou de protection

[Les impacts psychosociaux de la pandémie : qu'en savons-nous et comment y faire face ?](#)

Source : CRCSIS, novembre 2020

La pandémie a et continuera d'avoir des répercussions majeures sur la santé psychologique de la population. Plusieurs facteurs expliquent cet inquiétant phénomène, incluant la peur, la confusion, la désinformation, la stigmatisation, la perturbation du quotidien, la perte de sens, l'incertitude face à l'avenir, les pertes financières et l'isolement. Afin de mieux cerner les enjeux psychosociaux liés à la pandémie, une enquête d'envergure a été menée à différents moments depuis le début de la pandémie auprès de milliers d'adultes au Québec, au Canada et ailleurs dans le monde. Au travers cette conférence, les principaux résultats issus de cette enquête, de même que les grands principes et approches permettant de minimiser les impacts psychosociaux de la pandémie, sont abordés.

Organisation de la SST

[Planification de la reprise graduelle des activités : comment favoriser la santé psychologique après la période de confinement](#)

Source : IRSST, 31 août 2020

Avec la réouverture partielle et progressive des entreprises, plusieurs travailleurs réintègrent leur emploi. Le processus de déconfinement pourrait susciter des appréhensions, du stress et de l'anxiété chez certaines personnes dans tous les secteurs d'activité. Ainsi, il est important d'orienter les actions à venir afin d'encourager les bienfaits de la reprise du travail sur la santé psychologique. L'objectif de cette fiche est de sensibiliser les gestionnaires, les associations syndicales, les travailleurs, les membres des comités de santé et de sécurité du travail et, le cas échéant, ceux des comités dédiés à la santé et au mieux-être en entreprise quant à l'importance d'intégrer des actions pour prévenir les problèmes de santé psychologique dans le plan de reprise des activités. Les défis individuels et organisationnels auxquels ils pourraient être exposés de même que des pistes d'action complètent cette fiche.

Personnel de la santé

[COVID-19 is Having A Destructive Impact On Healthcare Workers' Mental Wellbeing](#)

Source : *International Journal for Quality in Health Care: Journal of the International Society for Quality in Health Care* (Prépublication), December 2020

Cette étude détermine l'effet de COVID-19 sur les symptômes de santé mentale négative et positive et l'expérience de la main-d'œuvre avec diverses sources de soutien. L'échantillon comprenait 4509 travailleurs de la santé en Flandre (Belgique), dont des auxiliaires médicaux, des infirmières, des médecins et du personnel de direction, employés dans des hôpitaux, des cabinets de soins primaires, des centres de soins résidentiels ou des sites de soins pour handicapés et de soins de santé mentale. Les participants ont été interrogés sur la fréquence des symptômes de santé mentale positifs et négatifs qu'ils ressentaient avant et pendant le COVID-19. Ces symptômes étaient le stress, l'hypervigilance, la fatigue, la difficulté à

dormir, l'incapacité à se détendre, la peur, un style de vie irrégulier, des flashbacks, des difficultés de concentration, un sentiment de malaise et de dépression, l'incapacité à reconnaître leur propre réponse émotionnelle, des doutes sur leurs connaissances et leurs compétences et un sentiment de malaise au sein de l'équipe.

[Emergency Healthcare Providers' Perceptions of Preparedness and Willingness to Work during Disasters and Public Health Emergencies](#)

Source : *Healthcare* 8(4), December 2020 AO (Accès ouvert) CC BY

Cette étude évalue les perceptions de la préparation et de la volonté de travailler lors de catastrophes et d'urgences de santé publique, en utilisant une enquête quantitative (Fight or Flight). La volonté des participants de travailler sans condition lors de catastrophes et de situations d'urgence varie selon le type de situation. La volonté de travailler pendant la pandémie de SRAS/COVID-19 (43,56 %) est moindre que celles lors de catastrophes naturelles (61,97 %), mais plus que suite aux fusillades de masse (37,56 %), incidents chimiques ou menaces d'attentats à la bombe (31,92 %), entre autres. Le manque de confiance et l'absence d'assurance de sécurité pour les travailleurs de la santé et les membres de leur famille ont été les principales raisons citées.

[Insomnia, Perceived Stress, and Family Support among Nursing Staff during the Pandemic Crisis](#)

Source : *Healthcare* 8(4), décembre 2020 AO (Accès ouvert) CC BY

La pandémie de COVID-19 risque de causer des problèmes de santé mentale, en particulier chez les professionnels de la santé. L'objectif de cette étude était d'étudier les niveaux de stress perçus, l'insomnie et le sentiment de soutien familial chez les infirmières dans des conditions de pandémie. Les auteurs ont confirmé que le travail avec des patients atteints de COVID-19 a un impact négatif sur le sommeil des infirmières, peut-être en raison de l'augmentation du niveau de stress. Le soutien familial, en tant que facteur de protection, semble modérer les conséquences néfastes du stress.

[Interventions to support the resilience and mental health of frontline health and social care professionals during and after a disease outbreak, epidemic or pandemic: a mixed methods systematic review](#)

Source : *Cochrane Database of Systematic Reviews* (11), 2020

Cette revue Cochrane avait pour objectifs : (1) d'évaluer les effets des interventions visant à soutenir la résilience et la santé mentale des professionnels de santé et des professionnels des services sociaux de première ligne, pendant et après l'apparition d'un foyer épidémique, d'une épidémie ou d'une pandémie et (2) d'identifier les obstacles et les facilitateurs qui peuvent avoir un impact sur la mise en œuvre des interventions visant à soutenir la résilience et la santé mentale des professionnels de santé et des professionnels de l'aide sociale de première ligne, pendant et après l'apparition d'un foyer épidémique, d'une épidémie ou d'une pandémie.

[Symptoms of Anxiety, Depression, and Peritraumatic Dissociation in Critical Care Clinicians Managing Patients with COVID-19. A Cross-Sectional Study](#)

Source : *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine* 202(10), août 2020

Le personnel de santé de première ligne qui prend en charge des patients atteints de maladies à coronavirus (COVID-19) présente une forte prévalence de symptômes de troubles mentaux. Cette étude vise à évaluer la prévalence des symptômes d'anxiété, de dépression et de dissociation péritraumatique chez le personnel de santé et à identifier les facteurs associés à la charge psychologique qui peuvent être susceptibles de changer.

[The mediation effects of coping style on the relationship between social support and anxiety in Chinese medical staff during COVID-19](#)

Source : *BMC Health Services Research* 20(1), novembre 2020

La pandémie de COVID-19 a occasionné des problèmes de santé psychologique chez le personnel médical. Notre objectif était d'étudier la prévalence de l'anxiété chez le personnel médical chinois et d'examiner les effets de médiation des styles d'adaptation sur la relation entre le soutien social et l'anxiété.

Télétravail

[A rapid review of mental and physical health effects of working at home: how do we optimise health?](#)

Source : *BMC Public Health* 20(1825), novembre 2020

La pandémie de coronavirus (COVID-19) a entraîné des changements dans les conditions de travail de millions d'employés qui sont maintenant basés à domicile et qui pourraient continuer à travailler à domicile, dans une certaine mesure, dans un avenir prévisible. Les décisions sur la manière de promouvoir la santé des employés tout en travaillant à domicile doivent être basées sur les meilleures preuves disponibles afin d'optimiser les résultats des travailleurs. L'objectif de cette étude rapide était d'examiner l'impact du télétravail sur la santé mentale et physique des travailleurs, de déterminer les différences entre les sexes et d'élaborer des recommandations pour les employeurs et les employés afin d'optimiser la santé des travailleurs.

[Entrevue avec Sophie Meunier : La santé psychologique à l'ère du télétravail](#)

Source : *Prévention au travail* 33(3), 2020

En raison de la pandémie de COVID-19 qui frappe tous les milieux de travail, toutes les entreprises et toutes les organisations ont dû s'adapter rapidement. Le télétravail, lorsque possible, est devenu la forme d'adaptation la plus utilisée par les travailleurs et les employeurs. Sophie Meunier, psychologue et professeure au Département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal (UQAM), et l'étudiante au doctorat en psychologie Laurence Bouchard évoquent l'importance à accorder à la santé psychologique en contexte de télétravail.



TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

Voir les dernières publications de cette catégorie :

<http://coin.documentaliste.asstsas.com/category/troubles-musculosquelettiques/>

[Outils et orientations pratiques](#)

Source : *Lieux de travail sains - EU-OSHA*, 2020

L'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail (EU-OSHA) offre l'accès à une base de données de plus de 800 ressources pour faciliter la gestion des risques musculosquelettiques en milieu de travail. Cette base de données contient des outils pratiques, des documents d'orientation, des études de cas et des supports visuels qui couvrent différents secteurs d'activité et types de dangers.

[Can Exoskeletons Reduce Musculoskeletal Disorders in Healthcare Workers?](#)

Source : *NIOSH Science Blog*, novembre 2020

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) restent une préoccupation majeure pour les travailleurs du secteur de la santé. Les travailleurs de la santé courent un risque élevé de TMS liés au travail, principalement en raison du surmenage lié au levage et au déplacement des patients. Les robots portables - exosquelettes ou exosuits - peuvent être un outil utile pour aider à réduire les risques de TMS lors du déplacement des patients.